

Selecciona la versión a visualizar.

[Versión en español](#)

**45^º CAMPEONATO CENTRO
AMERICANO Y DEL CARIBE DE
FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS**



[English version](#)

**45TH CENTRAL AMERICAN AND
CARIBBEAN CHAMPIONSHIP
OF BODYBUILDING & FITNESS**



45^o CAMPEONATO

CENTROAMERICANO Y DEL CARIBE
DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS

MÉXICO 2018

27 AL 29 DE JULIO

[Ver tabla de contenido](#)

[Regresar al Menú](#)



TEATRO FERROCARRILERO
CIUDAD DE MÉXICO

WWW.FMFF.COM.MX



PREREGISTRO



45^o CAMPEONATO CENTRO AMERICANO Y DEL CARIBE DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS



Contenido

Bienvenida.....	1
Acerca de la Ciudad de México	1
Moneda	2
Corriente eléctrica.....	2
Visa	2
Idioma	2
Clima.....	2
Transporte	3
Normas Antidopaje	3
Llegadas	3
Aeropuerto Oficial	3
Premiación	4
Costos	4
Noticia Importante.....	4
Categorías	5
Reglas de pago Continentales	6
Elegibilidad	6
Jueces	6

Himno Nacional	6
Bandera Nacional	7
Uniformes Nacionales	7
Desfile de Naciones	7
Intención de participación	8
Confirmación de participación del equipo	8
Música para posar	8
Precios de los boletos de eventos (para los delegados no oficiales y otros partidarios)	9
Secretariado	9
Boletos del Evento por País	9
Hospedaje	10
Reservaciones	10
Ropa de cama y toallas	11
Lugar de competencia	12
CAC 2018 Correspondencia	12
Programa Tentativo	13
Ver póster del evento	



45^o CAMPEONATO CENTRO AMERICANO Y DEL CARIBE DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS



Bienvenida [Regresar al contenido](#)

La Federación Mexicana de Fiscoconstructivismo y Fitness, A.C., y el Comité Organizador les da la más cordial bienvenida a todos los países de Centroamérica y del Caribe, a través de sus Federaciones Nacionales para participar en el **45^o. Campeonato Centroamericano y del Caribe de Fiscoconstructivismo y Fitness**, así como a la **Asamblea General**, la cual se llevará a cabo en la Ciudad de México, México del 27 al 29 de julio de 2018.

Acerca de la Ciudad de México [Regresar al contenido](#)

La Ciudad de México está situada a 19°25'10"N 99°08'44"O en el centro del país y contando con 2250 msnm además con una extensión territorial de 1495 kilómetros cuadrados y una población de 8.9 millones de habitantes aproximadamente.



45^o CAMPEONATO CENTRO AMERICANO Y DEL CARIBE DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS

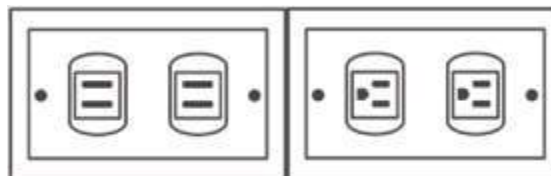


Moneda [Regresar al contenido](#)

El Peso Mexicano es la Moneda Nacional
El dólar es aceptado en algunos establecimientos comerciales

Corriente eléctrica [Regresar al contenido](#)

110 voltios A/C, suministros americanos



Visa [Regresar al contenido](#)

Se requiere un pasaporte válido para entrar en el territorio mexicano, con vigencia por lo menos de 6 meses posteriores a la fecha de llegada. Todos los países deben consultar a la Embajada de México en su país para determinar si necesitan visa. Una carta oficial de invitación estará disponible si se requiere.

Idioma [Regresar al contenido](#)

Español.

Clima [Regresar al contenido](#)

El clima es templado, con una temperatura media que oscila entre los 11 a 25 grados Celsius (58.1 a 77 grados Fahrenheit) con alta probabilidad de lluvias dentro de estas fechas.



45° CAMPEONATO CENTRO AMERICANO Y DEL CARIBE DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS



Transporte [Regresar al contenido](#)

Para su visita a la Ciudad de México, el Comité Organizador pone a su disposición a nuestro Agente de Turismo Oficial, “**Ajedrez**” quien podrá apoyarles para su transportación (Aeropuerto-Hotel-Aeropuerto), a todas las Federaciones Nacionales que presenten sus formularios de inscripción definitiva en el tiempo límite de inscripción, se les otorgará el servicio con un costo de **\$15USD** por persona. Los servicios de taxi están disponibles las 24 hrs del día en el aeropuerto.



Normas Antidopaje [Regresar al contenido](#)

El 45° Campeonato Centroamericano y del Caribe, estará sujeto al Sistema ADAMS y a las reglas antidopaje de la WADA, teniendo 10 pruebas en total. Se recomienda a las Federaciones Nacionales participantes realizar controles previos a estos Campeonatos para asegurar que sus atletas estén libres de Dopaje y de esta forma cuidar multas y sanciones innecesarias.

Llegadas [Regresar al contenido](#)

Todas las delegaciones deberán llegar a más tardar la mañana del viernes 27 de julio.

Aeropuerto Oficial [Regresar al contenido](#)

El Aeropuerto Oficial de la Ciudad de México es el “Aeropuerto Internacional Benito Juárez”



45^o CAMPEONATO CENTRO AMERICANO Y DEL CARIBE DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS



Premiación [Regresar al contenido](#)

Se premiará a los seis primeros lugares de cada categoría de la siguiente manera: 1er, 2do y 3er lugar, Trofeo y Medalla, 4to, 5to y 6to lugar sólo medalla. De igual forma se entregarán Diplomas de participación para todos los Atletas y Delegados Oficiales Trofeo Especial a los 3 mejores Equipos Nacionales.

Costos [Regresar al contenido](#)

Cada Federación Nacional es responsable de todos los gastos relacionados con las comidas, bebidas, alojamiento, transportación (aeropuerto-hotel-aeropuerto) y otros gastos imprevistos a lo largo de la duración de su estancia.

Noticia Importante

La Federación Mexicana de Fiscoconstructivismo y Fitness, en aras del crecimiento de nuestro deporte en nuestra región, hace un esfuerzo y dará alojamiento Gratuito a todos los Presidentes de las Federaciones Nacionales participantes



45^o CAMPEONATO CENTRO AMERICANO Y DEL CARIBE DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS



Categorías [Regresar al contenido](#)

Varoniles

Culturismo (-65Kg, -70Kg, -75Kg, -80Kg, -85Kg, -90Kg, -95Kg, -100Kg, +100Kg.)
Culturismo Juvenil (Abierta hasta 23 años de edad, nacidos en 1994 y años posteriores)
Veteranos (Abierta de 40 años en adelante, nacidos en 1977 y años anteriores)
Culturismo Clásico (Abierta peso y talla)
Fitness Varonil (Abierta peso y talla)
Men's Physique (-170cm, -174cm, -178cm, -182cm, +182cm)
Muscular Men's Physique (-175cm, +175cm)

Femeniles

Women's Physique (-163cm, +163cm)
Bikini (-160cm, -163cm, -166cm, -169cm, -172cm, +172cm)
Fitness Figura (-158cm, -163cm, -168cm, +168cm)
Fitness (abierta)
Bikini Wellness (-163cm, +163cm)

Máximo 35 atletas y 2 delegados oficiales

Para más información favor de revisar el formato preliminar de inscripción



45^o CAMPEONATO CENTRO AMERICANO Y DEL CARIBE DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS



Reglas de pago Continentales [Regresar al contenido](#)

Todos los Participantes Oficiales tendrán que pagar la cuota de inscripción CACBBFF de \$50 usd tal y como se indica en las reglas CACBBFF. Así mismo todas las federaciones nacionales participantes son responsables por el pago total de todos los alojamientos y comidas para todos los atletas y delegados oficiales.

Elegibilidad [Regresar al contenido](#)

Todas las Federaciones Nacionales participantes deben ser miembros afiliadas a la IFBB / CACBBFF. Estas federaciones no deben tener ninguna deuda con la IFBB, CACBBFF, así como cualquiera de sus promotores y representantes. Es responsabilidad de cada federación que todas sus cuotas estén al corriente de la IFBB y CACBBFF. Se recomienda que cada federación verifique con el Tesorero de la CACBBFF para confirmar su estado para evitar cualquier descalificación de la competencia.

Jueces [Regresar al contenido](#)

Con el fin de ayudar al Comité de Jueces en la selección de los diferentes paneles para juzgar en los campeonatos CAC, su Federación debe enviar un correo electrónico (directamente al Comité Organizador) con los nombres de todos los Jueces IFBB participantes (titulares de su carnet) en su país, junto con los nombres de aquellos a quien le gustaría participar como "jueces de prueba". Los nombres de los jueces sometidos al Comité Organizador por adelantado, recibirán una consideración prioritaria. Todos los jueces internacionales deberán traer sus carnets de juez internacional a la Ciudad de México. Su cooperación será apreciada.

Himno Nacional [Regresar al contenido](#)

Todas las Federaciones Nacionales participantes deberán traer con sigla a la Ciudad de México, la música de su Himno Nacional en un CD. Esto debe ser en un CD independiente de cualquier otro tipo de música que presenta. (¡La versión corta, máximo 35 segundos, por favor!)



45^o CAMPEONATO CENTRO AMERICANO Y DEL CARIBE DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS



Bandera Nacional [Regresar al contenido](#)

Todas las Federaciones Nacionales participantes deberán traer consigo dos (2) Banderas Nacionales. Esta es una ceremonia muy importante, y en caso de que algún atleta de su país obtuviera uno de los 3 primeros lugares en su categoría y su bandera no esté disponible, será una verdadera pena. El tamaño requerido es de 90 cm de ancho por 158 cm de largo (3 pies por 4 pies).

Uniformes Nacionales [Regresar al contenido](#)

En los Uniformes Nacionales están permitidos los patrocinadores, con un máximo de dos nombres, no repetitivos, con la excepción de productos de bebidas alcohólicas y de tabaco, así como sustancias declaradas como prohibidas por WADA. Los atletas de Fitness se les permiten tener un único nombre del patrocinador en la parte superior frontal de su atuendo de rutina de ejercicios. En ambos casos, los nombres de los patrocinadores no deben exceder de cinco (5") pulgadas de ancho por tres (3 ") pulgadas de altura.

Desfile de Naciones [Regresar al contenido](#)

Se les recuerda a todos los Delegados Oficiales que el código de vestimenta para el Desfile de Naciones, es el uniforme oficial de la IFBB. El código de vestimenta para los Atletas que formen parte del Desfile de Naciones es su Traje de Posar. Un (1) Delegado y un (1) Competidor por país deben participar en el Desfile de Naciones.



45^o CAMPEONATO CENTRO AMERICANO Y DEL CARIBE DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS



Intención de participación [Regresar al contenido](#)

Las Federaciones Nacionales tienen la obligación de notificar al Comité Organizador en la Ciudad de México, México, de su intención de participar antes del 13 de julio, con la información de vuelo lo más pronto posible. La notificación debe incluir la cantidad de atletas, delegados, delegados adicionales y acompañantes. Si no lo hace en el plazo anteriormente mencionado, podría forzar a su delegación completa a explorar otras opciones de alojamiento; recuerden que nuestro agente de turismo Ajedrez, puede apoyarles en este tema.

Confirmación de participación del equipo [Regresar al contenido](#)

Las Federaciones Nacionales necesitan confirmar al Comité Organizador en la Ciudad de México, México la participación de su equipo antes del 20 de julio, incluyendo la llegada y salida, los nombres, números de pasaporte, las categorías de peso corporal, las divisiones y la o las clases de altura de todos los atletas participantes, junto con los nombres y números de pasaporte de sus delegados, jueces IFBB, jueces de prueba y acompañantes. LA PRESENTACIÓN exacta y oportuna de dicha información es esencial para que nuestro agente de turismo Ajedrez garantice el transporte adecuado para su delegación.

Música para posar [Regresar al contenido](#)

Toda la música debe ser presentada en un CD o en una memoria USB. Debe tener sólo la música con la que van a posar. CDs o memorias USB que contengan más de una canción, No serán aceptadas. Para una fácil identificación, cada competidor(a) deberá colocar su nombre y el nombre del país en el CD o Memoria USB, no en la cubierta protectora de plástico. Los competidores que participan en dos clases deben traer dos CDs o dos Memorias USB por separado o uno para cada clase si contienen música diferente. Se recomienda que cada atleta presente 2 CDs o Memorias USB en el caso de cualquier problema técnico. Por favor, asegúrese de recoger su CD o Memoria USB en la estación de música después de la final de su categoría. El Comité Organizador no se hará responsable por la música que no hayan recogido.



45^o CAMPEONATO CENTRO AMERICANO Y DEL CARIBE DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS



Precios de los boletos de eventos (para los delegados no oficiales y otros partidarios) [Regresar al contenido](#)

Sábado \$250 pesos (admission General)

Domingo \$250 pesos (admission Genberal)

Zona de Calentamiento (cupo limitado) \$700 pesos incluye ambos días y entrada general al teatro

Banquete de Despedida \$750 pesos (Presidentes de Federación, Atletas y Jueces, entrada Gratis)

Secretariado [Regresar al contenido](#)

El Comité Organizador y el CACBBFF, establecerá un secretariado en el hotel sede, **Hotel Lepanto**, Ciudad de México, México. El Secretariado funcionará desde el viernes 27 de julio al lunes 30 de julio de 9:00 am a 6:00 pm. Todos los jefes de las delegaciones deben informar a la Secretaría, para recibir los paquetes de información para sus delegaciones enteras y coordinar todo el transporte local.

Boletos del Evento por País [Regresar al contenido](#)

Federaciones Nacionales con uno (1) ó dos (2) competidores = un (1) Delegado Oficial

Federaciones Nacionales con dos (2) ó más competidores = dos (2) Delegados Oficiales

Los jueces, entrenadores, o auxiliares que no sean delegados oficiales serán responsables de la compra de sus propias entradas.



45^o CAMPEONATO CENTRO AMERICANO Y DEL CARIBE DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS



Hospedaje [Regresar al contenido](#)

Para su visita a la Ciudad de México, el Comité Organizador pone a su disposición a nuestro Agente de Turismo Oficial, quien podrá apoyarles con tarifas especiales para su alojamiento en los hoteles sede, Hotel Lepanto y Hotel Ramada, así como con algunas propuestas para recorridos turísticos de su interés, con paquetes muy económicos, para su mayor comodidad. Por lo que se les sugiere ponerse en contacto con ellos lo antes posible



“Ajedrez”

Oficina

De 10:00 a 18:00 hrs. tiempo del centro de México Teléfono +52 5564-6538

Contacto:

- 1) Lic. Luis Enrique Guarimán
Teléfono Móvil +521 (55)3102-7190
- 2) María José Yopez Devine
Teléfono Móvil +521(55)1918-0167

Correos electrónicos de contacto:

contacto@ajedrezeventos.com.mx
cac2017@ajedrezeventos.com.mx

Sitio Web de Ajedrez:

www.ajedrezeventos.com.mx

Redes sociales de Ajedrez:



AjedrezEstrategiaEnEventos



AjedrezEstrategiaEnEventos



45° CAMPEONATO CENTRO AMERICANO Y DEL CARIBE DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS



Reservaciones [Regresar al contenido](#)

Se pueden hacer reservaciones directamente con el hotel sede en línea utilizando los enlaces que se indican a continuación.

www.hoteleslepanto.com (Av. Guerrero No. 90 Col. Buenavista, Ciudad de México)



45^o CAMPEONATO CENTRO AMERICANO Y DEL CARIBE DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS



www.ramadareforma.com

(Av. Puente de Alvarado No. 22, Col. Tabacalera, Ciudad de México.)



Ropa de cama y toallas [Regresar al contenido](#)

Los atletas que usen productos de bronceado, serán responsables por el pago total de todas las sábanas, toallas, colchas, alfombras y muebles manchados de estos productos. Los atletas también se les pide sean conscientes de la limpieza de las manchas que dejan estos productos de bronceado después de bañarse, recuerden que puede generar un cargo extra en su cuenta de hotel. Al mismo tiempo se le pide sean cuidadoso por respeto al personal de limpieza del hotel.



45^o CAMPEONATO CENTRO AMERICANO Y DEL CARIBE DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS



Lugar de competencia [Regresar al contenido](#)

El campeonato tendrá lugar en el Teatro Ferrocarrilero, el cual se ubica en la Avenida Ricardo Flores Magón No. 206, colonia Guerrero, en la Ciudad de México.

CAC 2018 Correspondencia [Regresar al contenido](#)

Toda la correspondencia y la comunicación sobre la participación en el Campeonato Centroamericano y del Caribe 2018 deberá ser enviadas a:

Comité Organizador
Federación Mexicana de
Fisicoconstructivismo y
Fitness AC
Email:
fmff2001@hotmail.com
contacto@fmff.com.mx
Teléfono: +52 55 5566 0122
+52 55 55662836

Marco Cabezas
IFBB
Vicepresidente
para Norteamérica
+52 1 55
5544803027

Vail Sheldon Seebaran
CACBBFF General
Secretary
Phone : 1-868-776-7540
Email : tvail@hotmail.com

Perry Jerome
CACBBFF Chairman, Technical
Committee
E-mail : ,
perryjerome65@yahoo.com

Presidente CACBBFF
Giovanni Arendsz
Phone: (297) 75930403
E-mail:
jfgarendsz@hotmail.com

Lugares de interés en la Ciudad de México



45^o CAMPEONATO CENTRO AMERICANO Y DEL CARIBE DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS



Programa Tentativo

Jueves 26 de julio

Llegada de los oficiales de Centroamérica y del Caribe
Llegada de todas las delegaciones

Viernes 27 de julio

Junta de jueces 9:00 a.m. – 12:00 p.m.
Pesaje Oficial – 12:00 p.m. – 7:00 p.m.
Junta de entrenadores y delegados – 5:00 p.m.
CAC Junta ejecutiva 7:00 p.m. – 9:00 p.m.

Sábado 28 de julio

Asamblea General – 9:00 a.m. – 12:00p.m.

Eliminatorias, Semifinales y Finales 1p.m.
Bikini Wellness – Classes A & B
Fitness – Women

Fitness – Men

Body Fitness – Classes A- D

Bikni – Classes - A - F

Men Physique – Classes A – E

Men's Muscular Physique – Classes A & B

Domingo 29 de julio

Eliminatorias, Semifinales y Finales 11 .a.m.

Junior Bodybuilding Open

Masters Bodybuilding Open

Classic Bodybuilding Open

Women's Physique – classes A & B

Men's Bodybuilding – Classes 65 kg to over 100kg (9 classes)

Lunes 30 de julio

Salida de las delegaciones



45TH CAMPEONATO

CENTROAMERICANO Y DEL CARIBE
DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS

MEXICO

2018

JULY 27TH
TO JULY 29ND

[View contents table](#)
[Home](#)



TEATRO FERROCARRILERO
MEXICO CITY

WWW.FMFF.COM.MX



PRE-REGISTRY



45TH CENTRAL AMERICAN AND CARIBBEAN CHAMPIONSHIP OF BODYBUILDING & FITNESS



INDEX

Welcome	1	Eligibility	6
About of the Mexico City	1	Judges	7
Currency	1	National Anthem	7
Electrical Current	1	National Flag	7
Visa	2	National Uniforms	8
Language	2	Parade of Nations	8
Weather	2	Participation Intention	8
Transportation	2	Participating Team's Confirmation	9
Anti-Doping Rules	3	Posing Music	9
Arrivals	3	Prices of Event Tickets (for unofficial delegates and other supporters)	9
Official Airport	3	Secretariat	10
Awards	4	Tickets of Events per Country	10
Costs	4	Accommodations	11
Important Notice	4	Reservations	10
Categories	5	Linens and Towels	11
Continental Payment Rules	6	Place of competition	12
		CAC 2018 Correspondence	12
		Tentative Schedule	13



45TH CENTRAL AMERICAN AND CARIBBEAN CHAMPIONSHIP OF BODYBUILDING & FITNESS



Welcome [Go to Index](#)

The Mexican Federation of Bodybuilding and Fitness (FMFF), and the Organizing Committee warmly welcome all the countries of Central America and the Caribbean, through their National Federations to participate in the 45th. Central American and Caribbean Championship on Bodybuilding and Fitness, as well as the General Assembly, which will be held in Mexico City, Mexico from July 27th to 29th, 2017.

About of the Mexico City [Go to Index](#)

Mexico City is located at 19 ° 25'10 "N 99 ° 08'44" W in the center of the country and 2250 meters above sea level in with a territorial extension of 1495 square kilometers and a population of 8.9 million inhabitants approximately.

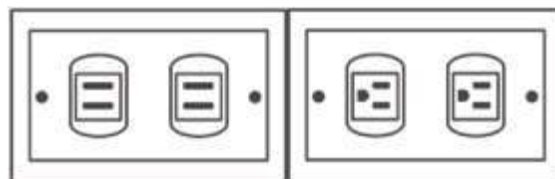
It has a climate of 11 ° C to 23 ° C this season, which makes the stay pleasant

Currency [Go to Index](#)

The Mexican Peso is the National Currency
The dollar is accepted in some commercial establishments

Electrical Current [Go to Index](#)

110 volt A/C, american supplies



45TH CENTRAL AMERICAN AND CARIBBEAN CHAMPIONSHIP OF BODYBUILDING & FITNESS



Visa [Go to Index](#)

A valid passport is required to enter Mexican territory, valid for at least 6 months after the date of arrival. All countries should consult the Mexican Embassy in their country to determine if they need a visa. An official letter of invitation will be available if required.

Language [Go to Index](#)

Spanish

Weather [Go to Index](#)

The climate is temperate, with an average temperature that oscillates between 11 to 25 degrees Celsius (58.1 to 77 degrees Fahrenheit).

Transportation [Go to Index](#)

For your visit to Mexico City, the Organizing Committee puts at your disposal our Official Tourism Agent, "Ajedrez", who will be able to provide the transport service (Airport-Hotel-Airport) to all the National Federations that present their Final enrollment in the registration deadline, they will be awarded the service at a cost of **\$ 15USD** per person. Taxi services are available 24 hours a day at the airport.



45TH CENTRAL AMERICAN AND CARIBBEAN CHAMPIONSHIP OF BODYBUILDING & FITNESS



Anti-Doping Rules [Go to Index](#)

The 45th Central American and Caribbean Championship will be subject to the ADAMS System and the WADA Anti-Doping Rules, having 10 tests in total. It is recommended that the participating National Federations carry out previous checks on these Championships to ensure that their athletes are free of Doping and thus take unnecessary fines and penalties.

Arrivals [Go to Index](#)

All delegations should arrive no later than the morning of Friday 27th July 2017.

Official Airport [Go to Index](#)

The Official Airport of Mexico City is the "Benito Juarez International Airport"



45TH CENTRAL AMERICAN AND CARIBBEAN CHAMPIONSHIP OF BODYBUILDING & FITNESS



Awards [Go to Index](#)

The first six places of each category will be awarded as follows: 1st, 2nd and 3rd place, Trophy and Medal, 4th, 5th and 6th place only medal. Equally will be issued Diplomas of participation for all Athletes and Official Delegates
Special Trophy to the 3 best National Teams.

Costs [Go to Index](#)

Each National Federation is responsible for all expenses related to meals, beverages, accommodation, transportation (airport-hotel-airport) and other unforeseen expenses throughout the duration of your stay.

Important Notice

The Mexican Federation of Bodybuilding and Fitness, for the sake of the growth of our sport in our region, making an effort, will give free accommodation to all the Presidents of the participating National Federations



45TH CENTRAL AMERICAN AND CARIBBEAN CHAMPIONSHIP OF BODYBUILDING & FITNESS



Categories [Go to Index](#)

Varoniles

Bodybuilding (-65Kg, -70Kg, -75Kg, -80Kg, -85Kg, -90Kg, -95Kg, -100Kg, +100Kg.)

Junior Bodybuilding (Open up to 23 years old, born in 1994 and later)

Master (Open 40 years old, born in 1977 and early)

Classic Bodybuilding (Open Weight & Height)

Men's Fitness (Open Weight & Height)

Men's Physique (-170cm, -174cm, -178cm, -182cm, +182cm)

Men's Muscular Physique (-175cm, +175cm)

Femeniles

Women's Physique (-163cm, +163cm)

Bikini (-160cm, -163cm, -166cm, -169cm, -172cm, +172cm)

Bodyfitness (-158cm, -163cm, -168cm, +168cm)

Women's Fitness (Open)

Bikini Wellness (-163cm, +163cm)

Maximum 35 athletes & 2 Official Delegates

For more details see preliminary entry form



45TH CENTRAL AMERICAN AND CARIBBEAN CHAMPIONSHIP OF BODYBUILDING & FITNESS



Continental Payment Rules [Go to Index](#)

All Official Participants will have to pay the CACBBFF registration fee of \$ 50 usd as indicated in the CACBBFF rules. Likewise all participating national federations are responsible for the full payment of all accommodation and meals for all athletes and official delegates.

Eligibility [Go to Index](#)

All participating National Federations must be members affiliated with the IFBB / CACBBFF. These federations should not owe any debt to the IFBB, CACBBFF, as well as any of its promoters and representatives. It is the responsibility of each federation that all its quotas are abreast of the IFBB and CACBBFF. It is recommended that each federation check with the Treasurer of the CACBBFF to confirm their status to avoid any disqualification of the competition.



45TH CENTRAL AMERICAN AND CARIBBEAN CHAMPIONSHIP OF BODYBUILDING & FITNESS



Judges [Go to Index](#)

In order to assist the Judges Committee in the selection of the different judging panels at the CAC championships, your Federation must send an electronic mail (directly to the Organizing Committee) with the names of all participating IFBB Judges (card holders) in your country, together with the names of those who would like to participate as “test paper judges”. The names of judges submitted to the Organizing Committee in advance, will receive priority consideration. All International Judges must bring their Judge’s cards to Mexico City. Your cooperation will be appreciated.

National Anthem [Go to Index](#)

All participating National Federations must bring with them to Mexico City, music of their National Anthem on a CD. This must be on a CD separate to any posing music. (The short version, max. 35 seconds, PLEASE!)

National Flag [Go to Index](#)

All participating National Federations must bring with them TWO (2) National Flags. This is an important ceremony and it will create embarrassment to your National Federation or Country, should an athlete from your Country win one of the top three places in his/her category and the National Flag is not available, it will be a real shame. Size required is 5 feet by 3 feet.



45TH CENTRAL AMERICAN AND CARIBBEAN CHAMPIONSHIP OF BODYBUILDING & FITNESS



National Uniforms [Go to Index](#)

A maximum of two, non-repetitive, sponsors' names are allowed on National Uniforms, with the exception of hard liquor and tobacco products, as well as substances declared to be prohibited by WADA. Fitness athletes are allowed to have only one sponsor's name on the top-front part of their fitness routine attire. In both cases, sponsor's names should not exceed five (5") inches wide by three (3") inches tall.

Parade of Nations [Go to Index](#)

All delegates are reminded that the dress code for the Parade of Nations is the official IFBB uniform. The dress code for all athletes taking part in the Parade of Nations is posing attire. One (1) delegate and one (1) competitor per country must take part in the Parade of Nations

Participation Intention [Go to Index](#)

National Federations are required to notify the Organizing Committee in Mexico City, Mexico, of their intention to participate before July 13th, 2017, with flight information as soon as possible. The notification must include the number of athletes, delegates, additional delegates and accompanying persons. If you do not do so within the above-mentioned deadline, you could force your entire delegation to explore other accommodation options; Remember that our tourism agent "Ajedrez", can support you in this matter.



45TH CENTRAL AMERICAN AND CARIBBEAN CHAMPIONSHIP OF BODYBUILDING & FITNESS



Participating Team's Confirmation [Go to Index](#)

National Federations need to confirm to the Organizing Committee in Mexico City, Mexico the participation of their team before July 20th, 2017, including arrival and departure schedules, names, passport numbers, body weight categories, divisions and or height classes of all participating athletes, along with the names and passport numbers of their delegates, IFBB judges, trial judges and accompanying persons. The accurate and timely submission of such information is essential for our "Ajedrez" tourism agent to ensure the proper transport for your delegation.

Posing Music [Go to Index](#)

All music must be presented on a CD or USB stick. You must have only the music you are going to pose with. CDs or USB flash drives containing more than one song, will not be accepted. For easy identification, each competitor must place his / her name and country name on the CD or USB Memory, not on the protective plastic cover. Competitors participating in two classes must bring two CDs or two USB Drives separately or one for each class if they contain different music. It is recommended that each athlete present 2 CDs or USB memories in case of any technical problem. Please be sure to pick up your CD or USB Memory at the music station after the end of your category. The Organizing Committee will not be responsible for the music that they have not collected.

Prices of Event Tickets (for unofficial delegates and other supporters) [Go to Index](#)

Saturday \$ 250 pesos (\$15 USD) (General Admission)

Sunday \$ 250 pesos (\$15 USD) (General Admission)

Warming Zone (limited space) \$ 700 pesos (\$40 USD) includes both days and general admission to the theater

Farewell Banquet \$ 750 pesos (\$40 USD) (Presidents of the Federation, Athletes and Judges, free entry)



45TH CENTRAL AMERICAN AND CARIBBEAN CHAMPIONSHIP OF BODYBUILDING & FITNESS



Secretariat [Go to Index](#)

The Organizing Committee and the CACBBFF, will establish a secretariat in the hotel headquarters, **Lepanto Hotel**, Mexico City, Mexico. The Secretariat will run from Friday, July 27th to Monday 30th from 9:00 am to 6:00 pm. All heads of delegations should inform the Secretariat, to receive information packets for their entire delegations and to coordinate all local transportation.

Tickets of Events per Country [Go to Index](#)

National Federations with one (1) or two (2) athletes = one (1) Official Delegate

National Federations with three (3) or more athletes = two (2) Official Delegates

Judges, coaches, trainers or supporters who are not official delegates will be responsible for the purchase of their own entry tickets.



45TH CENTRAL AMERICAN AND CARIBBEAN CHAMPIONSHIP OF BODYBUILDING & FITNESS



Accommodations [Go to Index](#)

For your visit to Mexico City, the Organizing Committee puts at your disposal our Official Tourism Agent, who can support you with special rates for your accommodation in the host hotels, Lepanto Hotel and Ramada Hotel, as well as some proposals for tours Tourist of his interest, with economic packages, for his greater comfort. So we suggest you get in touch with them as soon as possible



“Ajedrez”

Office

From 10:00 a.m. to 6:00 p.m. Weather in central Mexico
Phone +52 5564-6538

Contact:

Lic. Luis Enrique Guarimán
Mobile Phone +521 (55) 3102-7190
María José Yopez Devine
Mobile Phone +521 (55) 1918-0167


Contact emails:


contact@ajedrezeventos.com.mx
cac2017@ajedrezeventos.com.mx

Chess Website:

www.ajedrezeventos.com.mx

Social Networking of Ajedrez:

 AjedrezEstrategiaEnEventos

 AjedrezEstrategiaEnEventos



45TH CENTRAL AMERICAN AND CARIBBEAN CHAMPIONSHIP OF BODYBUILDING & FITNESS



Reservations [Go to Index](#)

Reservations can be made directly with the hotel on-line using the links as indicated below

www.hoteleslepanto.com (Av. Guerrero No. 90 Col. Buenavista, Ciudad de México)



45TH CENTRAL AMERICAN AND CARIBBEAN CHAMPIONSHIP OF BODYBUILDING & FITNESS



www.ramadareforma.com (Av. Puente de Alvarado No. 22, Col. Tabacalera, Ciudad de México.)



Linens an Towels [Go to Index](#)

Athletes who use tanning products will be responsible for the full payment of all sheets, towels, bedspreads, carpets and stained furniture of these products. Athletes are also asked to be aware of the cleanliness of the stains left by these tanning products after bathing, remember that you can generate an extra charge on your hotel bill. At the same time you are asked to be careful about respect for the hotel's cleaning staff.



45TH CENTRAL AMERICAN AND CARIBBEAN CHAMPIONSHIP OF BODYBUILDING & FITNESS



Place of competition [Go to Index](#)

The Championship will take place at the Teatro Ferrocarrilero, which is located at Avenida Ricardo Flores Magon No. 206, Guerrero colony, in Mexico City.

CAC 2018 Correspondence [Go to Index](#)

All correspondence and communication about participation in the Central American and Caribbean 2018 Championships can be forwarded to:

Organizing Comitee
Federación Mexicana de
Fisicoconstructivismo y
Fitness AC
Email:
fmff2001@hotmail.com
contacto@fmff.com.mx
Teléfono: +52 55 5566 0122
+52 55 55662836

Marco Cabezas
IFBB
Vicepresidente
para Norteamérica
+52 1 55
5544803027

Vail Sheldon Seebaran
CACBBFF General
Secretary
Phone : 1-868-776-7540
Email : tvail@hotmail.com

Perry Jerome
CACBBFF Chairman, Technical
Committee
E-mail : ,
perryjerome65@yahoo.com

Presidente CACBBFF
Giovanni Arendsz
Phone: (297) 75930403
E-mail:
jfgarendsz@hotmail.com

Things to do in México



45TH CENTRAL AMERICAN AND CARIBBEAN CHAMPIONSHIP OF BODYBUILDING & FITNESS



Tentative Schedule [Go to Index](#)

Thursday, July 26th

Arrival of Central American and Caribbean Bodybuilding and Fitness Federation officials
Arrival of all delegations

Friday, July 27th

Judges meeting 9 a.m. – 12noon
Official Weigh In – 12noon. till 7 p.m.
Coaches and delegates Meeting – 5 p.m.
CAC Executive meeting – 7 p.m. – 9 p.m.

Saturday, July 28th

General Assembly - 9 a.m. – 12 noon

Prelims, Semis, Finals – 1 p.m.
Bikini Wellness – Classes A & B
Fitness – Women

Fitness – Men

Body Fitness – Classes A- D

Bikni – Classes - A - F

Men Physique – Classes A – E

Men's Muscular Physique – Classes A & B

Sunday, July 29th

Prelims, Semis, Finals – 11 a.m.

Junior Bodybuilding Open

Masters Bodybuilding Open

Classic Bodybuilding Open

Women's Physique – classes A & B

Men's Bodybuilding – Classes 65 kg to over 100kg (9 classes)

Monday, July 30th

Departure of delegation

