EL EVENTO MÁS GRANDE DE FITNESS EN PUERTO RICO. MÁS DE 100 EXHIBIDORES Y MUCHAS SORPRESAS MÁS.

SOBRE 5 EVENTOS: FITNESS & BODYBUILDING • CROSSFIT • GunEX-OCR BATTLE • POWERLIFTING • JIU-JITSU CHAMPIONSHIP

GERARDO GABRIEL

EVA ANDRESSA

enPuertoRico

FitnessBody®

2019

FITNESS BODY COMPETITION #7

INTERNACIONAL IFBB

4 ELITE PRO CARD

DOMINGO, 7 DE JULIO • 2019

CENTRO DE CONVENCIONES DE PUERTO RICO

10:00am - 6:00pm

Para Info de los eventos entra a: www.facebook.com/FitnessBodyExpo

CONTENIDO

Bienvenida	3
Acerca de San Juan y PR	3-4
Lugar del Evento	5
Moneda	6
Corriente eléctrica	6
Visa o Pasaporte	6
Idioma	6
Clima	6
Transporte	7
Costo	7
Llegada	7
Aeropuerto Oficial	7
Hotel Sugerido	8
Tarifa del Hotel	8
Otros Hoteles Sugeridos	9
Ropa de cama y toallas	10
Participación	10
Atletas sin Delegados	10
Registro Oficial de Atletas	11
Premiaciones	11
Categorías	12
Servicios de Bronceado o “Tanning”	12-13
Jueces	13
Acceso detrás del Escenario/Acceso área de vestidores	13
Precios de los Boletos para el Evento	13
Cámara / “Video Equipment”	14
Contactos de Envío de “Final Entry”	14

BIENVENIDOS

Fitness Body Expo 2019 en conjunto con la Federación de Fisicultura y Fitness de Puerto Rico les da, la más cordial bienvenida a todas las Federaciones Nacionales afiladas a la IFBB que deseen participar en el evento abierto "FITNESS BODY EXPO INTERNATIONAL 2019 7th Ed", que se celebrará en San Juan, Puerto Rico del 5 al 8 de julio del 2019. El evento más grande del fitness en Puerto Rico con más de 5 eventos en un mismo día, sobre 70 exhibidores y este año nos visita los *Celebrity Fitness*: EVA ANDRESSA y GERARDO GABRIEL y muchas cosas más.

ACERCA DE PUERTO RICO

Puerto Rico es un Archipiélago conocido como La isla del Encanto y se encuentra ubicado entre El Mar Caribe y el Océano Atlántico. Es isla más pequeña de las Antillas Mayores y comienza en el sur de la Florida en América del Norte y finaliza en las hermosas costas de Venezuela en América del Sur. Siendo la cuarta isla en tamaño de las Grandes Antillas, que son Cuba, República Dominicana, Haití y Jamaica y Puerto Rico. Ocupa una posición central entre las islas del Caribe Norte. Se localiza entre los 18 y 18.5 grados de Latitud Norte y los 65 a 67.4 grados de longitud Oeste. Está ubicada al este de la Republica Dominicana, y al oeste de las islas Vírgenes Británicas y las Islas de los Estados Unidos. Actualmente Puerto Rico mide aproximadamente 111.5 millas de largo y 39.83 millas de ancho. Consta con una población actual de 3,195,153 habitantes.

ACERCA DE PUERTO RICO

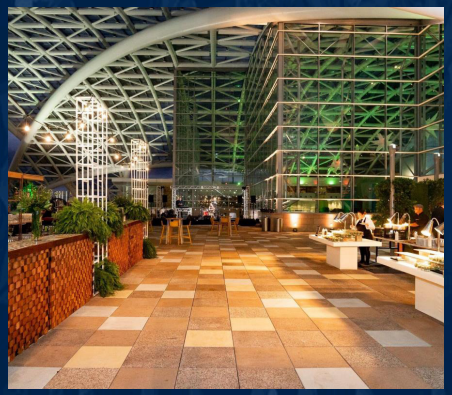
Autónomo de San Juan Bautista) es la ciudad capital del Estado Libre Asociado de Puerto Rico, un territorio no incorporado de los Estados Unidos. Consta con una población de 442, 447 habitantes. En el plano económico, es la ciudad más importante como centro económico e industrial de Puerto Rico. Su área metropolitana concentra la mayor parte de la actividad económica de la isla. Es la segunda ciudad latinoamericana con mayor ingreso per cápita, detrás de Brasilia. Es la decimoséptima ciudad por el tamaño de su producto interno bruto en Latinoamérica, siendo una de las más atractivas para invertir en la América hispanohablante. Es la ciudad más cosmopolita de todo el Caribe, y la Ciudad más antigua de los Estados Unidos con el casco histórico más grande.

San Juan se encuentra 15 min de distancia desde el aeropuerto internacional Luis Muñoz Marín. Esta ciudad sobresale por sus grandes edificaciones y lugares turístico como: El Viejo San Juan, El Parque de las Palomas, Capilla del Cristo, Castillo San Felipe del Morro, Fuerte San Cristóbal, La Fortaleza (Palacio de Santa Catalina), Casa Alcaldía, Plaza de Armas de San Juan, El Capitolio, Catedral de San Juan Bautista, Museo Pablo Casals, Museo de Arte de Historia de San Juan, Tótem Telúrico, Cuartel de Ballajá, entre otros. Fuera del Viejo San Juan: El Cañuelo, Club Gallistico, Laguna del Condado, Jardín Botánico de San Juan, Coliseo José Miguel Agrelot, Condado, Isla Verde y sus hermosas playas entre otros lugares cercanos al lugar del evento.

Además, goza de sin números hoteles, centro Comerciales como Plaza Las Américas y El San Juan Mall. En adición costa del Puerto Rico Convention Center (Dr. Pedro Rosselló) San Juan, PR donde se estará realizando el 7th FITNESS BODY EXPO INTERNATIONAL 2019. El cual consta con más de 600,000 mil pies cuadrado y goza de 16 salones, los cuales se pueden dividir en 29 salas. El evento se estará realizando en la Sala de Exposiciones (su sala principal) consta con más de 152,700 pies cuadrados de espacio, y capacidad para más de 10,000 personas en eventos multitudinarios, con toma corrientes estratégicamente ubicados en toda la extensión de su piso, una gran acústica, acceso a la mejor tecnología audiovisual, efectos especiales e iluminación y su majestuosa tarima donde se estará realizando el evento.

LUGAR DEL EVENTO

La inscripción, pesaje y el evento se realizará el 6 y 7 de julio del 2019 en la Sala de Exposiciones (su sala principal) del CENTRO DE CONVENCIONES DE PUERTO RICO Dr. Pedro Rosselló, el cúal se ubica en la Convention Boulevard #100 San Juan, PR.



INFORMACIÓN SOBRE ESTADÍA EN PUERTO RICO

MONEDA

El Dólar Americano es la moneda nacional utilizada y aceptada en todos los establecimientos comerciales en Puerto Rico.

CORRIENTE ELÉCTRICA

Es 110 voltios A/C, suministros americanos

IDIOMA

Español / Ingles

VISADO

En virtud de que Puerto Rico es un Estado Asociado de EE. UU y por lo tanto tiene las mismas leyes de inmigración que los otros estados de la nación americana, así que, para ingresar a Puerto Rico, cada federación tienes que solicitar una visa en la embajada de EE.UU. en tu país de residencia. La Federación de Fisicultura & Fitness de Puerto Rico, la producción del "FITNESS BODY EXPO INTERNATIONAL 2019" y el Departamento de Estado del Gobierno de Puerto Rico, proveerá cartas personalizadas oficiales de invitación del evento lo cual estará disponible si se requiere en apoyo y beneficio a cada federación en su proceso de solicitud de visado para su participación.

CLIMA

San Juan disfruta de clima es tropical (húmedo y seco) y una temperatura promedio anual que oscila entre los 79 °F (26°C) aunque temperaturas de 90 °F) (32 °C) o más no son raras durante el verano, especialmente si los vientos vienen del sur. La temperatura puede bajar hasta los 64 °F (18 °C) durante el invierno, aunque la temperatura promedio de invierno es 66 °F (19 °C).

INFORMACIÓN SOBRE ESTADÍA EN PUERTO RICO

TRANSPORTE

Cada Federación es responsable de su coordinación de transporte desde el aeropuerto-hotel-aeropuerto y del hotel-evento-hotel. Los servicios de Taxi y Uber están disponibles las 24 hrs del día en aeropuerto, hoteles, centros comerciales y lugares turísticos. También existen compañias de alquiler de transportes como: HERTZ, AVIS, NATIONAL Rent a Car, DOLLAR, TARGET, entre otras. Para información puede accesar a www.google.com ó Facebook cuanta con cada página de todos medios de transporte en Puerto Rico.

COSTOS / GASTOS

Cada Federación Nacional es responsable de todos los gastos relacionados con las comidas, bebidas, alojamiento, transportación y otros gastos imprevistos a lo largo de la duración de su estancia.

LLEGADAS A PUERTO RICO

Todas las Federaciones Nacionales participante deberán llegar a más tardar la mañana del sábado 6 de julio del 2019.

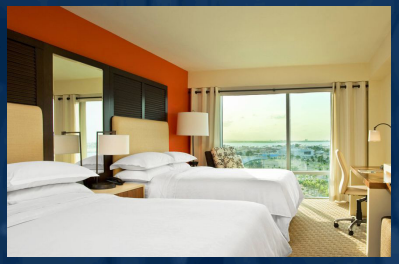
AÉROPUERTO OFICIAL

El Aeropuerto Oficiale del evento en Puerto Rico es: AEROPUERTO INTERNACIONAL LUIS MUÑOZ MARÍN (SJU).

HOTEL SUGERIDO

** Cada Federación Nacional es responsable de realizar sus reservaciones directamente con los hoteles sedes en línea utilizando los enlaces o vía telefónica que se indican a continuación.

Contamos con el Hotel Sheraton Convention Center ubicado frente al Centro de Convenciones. El mismo cuenta con Habitaciones Dobles y Sencillas, Estacionamiento, Casino, Gimnasio, 4 Restaurantes, Área de Niños, Piscina con Jacuzzi, Área de Computadoras con Internet, entre otras de sus varias facilidades.



SHERATON CONVENTION CENTER OF PUERTO RICO HOTEL & CASINO
200 ConventionCenter Blvd, San Juan, PR
+1-866-932-7269 / +1-787-993-3500

MÉTODOS DE RESERVACIONES: CORREO ELECTRÓNICO O TELFONO
Métodos de Pago: Visa, Master Card, Discover, Amerian Express

TARIFAS EXCLUSIVAS PARA:
FITNESS BODY EXPO

**Tarifas por noche, por persona en ocupación descrita.
Llegada: (7/5/2019) **Salida:** (7/8/2019)
Total de noches: (3)

Tarifa es por noches

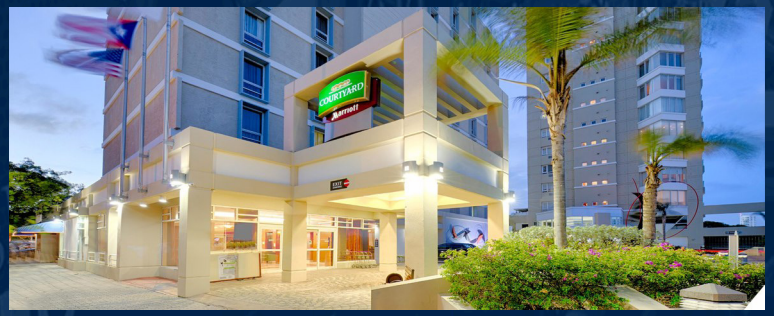
OCUPACION	HABITACION P/P P/N
SENCILLA	$159
DOBLE	$159
TRIPLE	$189
CUATRUPLE	$219

OTROS HOTELES SUGERIDOS

** Cada Federación Nacional es responsable de realizar sus reservaciones directamente con los hoteles sedes en línea utilizando los enlaces o vía telefónica que se indican a continuación.

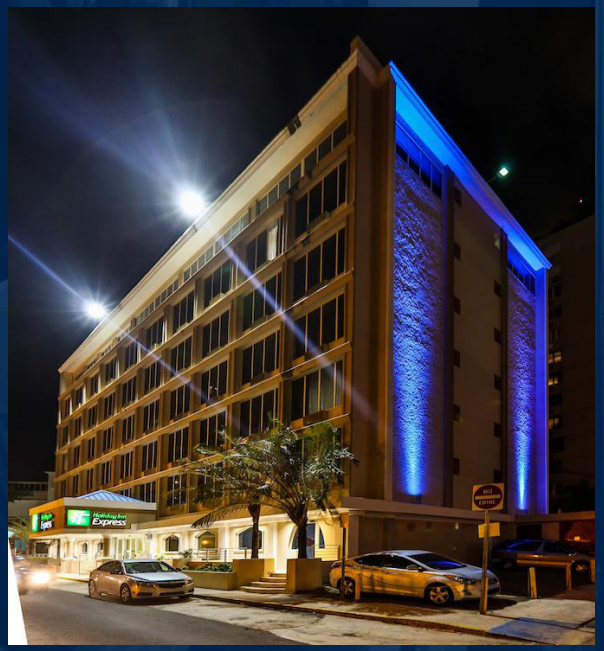
Courtyard San Juan Miramar

801 Ponce de Leon Avenue, San Juan, PR
Centro de reserva sin cargo: +1 800-593-8620



Holiday Inn Express San Juan Condado

1 Cll Mariano Ramirez Bages, San Juan, PR
Centro de reserva: +1 (787) 724-4160



Hyatt House & Hyatt Place San Juan

615 Ave Fernández Juncos, Distrito de Convenciones, San Juan, PR Centro de reserva: +1 (787) 721-3000

ROPA DE CAMA o TOALLAS

Los atletas que usen productos de bronceado, serán responsables por el pago total de todas las sábanas, toallas, colchas, alfombras y muebles manchados de estos productos. Los atletas también se les pide sean conscientes de la limpieza de las manchas que dejan estos productos de bronceado después de bañarse, recuerden que puede generar un cargo extra en su cuenta de hotel. Al mismo tiempo se le pide sean cuidadoso por respeto al personal de limpieza del hotel.

PARTICIPACIÓN EN EL EVENTO

Este evento es abierto a TODAS LAS FEDERACIONES NACIONALES AFILIADAS POR IFBB de Centroamérica y el caribe y los Estados Unidos de América. El registro de Atletas sólo se considerará si son nominados por la Federación Nacional afiliada a la IFBB. Todas las delegaciones participantes deben ser miembros acreditados de una Federación Nacional afiliada a la IFBB / CACBBFF/IFBB PHYSIQUE AMERICA. Dichas federaciones no deben tener ninguna deuda con la IFBB, CACBBFF y / o cualquiera de sus promotores y agentes. Es responsabilidad de cada federación que todas las cuotas estén actualizadas para la IFBB y la CACBBFF.

Se recomienda a cada federación que verifique con el Tesorero de CACBBFF para confirmar su estado y evitar cualquier descalificación de la competencia. Los formularios de inscripción deben enviarse por correo electrónico al Comité Técnico de la IFBB, a la Federación de Fisicultura & Fitness de Puerto Rico, secretario general CACBBFF y una copia a la Oficina Central de la IFBB en Madrid.

ATLETAS SIN DELEGADOS

Todos los atletas que compiten en estos campeonatos deben ser miembros con buena reputación de sus federaciones nacionales. Todos los atletas deben ser autorizados por su Federación Nacional y enviando el formulario de inscripción “FINAL ENTRY” con sus nombres y en que categoría será su participación.

REGISTRO OFICIAL DE ATLETAS

Registro Oficial de Atletas se realizarán el SÁBADO 6 DE JULIO DE 2019, de 12:00 p.m. a 4:00 p.m hora local, en la Sala de Exposiciones *(su sala principal)* del *CENTRO DE CONVENCIONES DE PUERTO RICO Dr. Pedro Rosselló*, el cual se ubica en la Convention Boulevard #100 San Juan, PR. Y frente al Hotel Sheraton Convention Center. Y la Reunión de Gerentes de Equipo y Jueces a las 4:15pm en el mismo lugar del Registro.

Y el evento con las Eliminatorias y Finales en todas las categorías será el DOMINGO, 7 DE JULIO DE 2019, de 11:00am en adelante en el *CENTRO DE CONVENCIONES DE PUERTO RICO Dr. Pedro Rosselló.*

La tarifa de inscripción de la IFBB de US $100.00 se pagará por adelantado en línea a través de una tarjeta de Crédito ó Débito ó PayPal en *http://www.ifbb.com/Registro* para su mejor comodidad y conveniencia. Agregue su nombre durante el pago en línea y traiga una copia de su confirmación de pago al registro. También tendrá la opción de realizar el pago el día de inscripción y pesaje en efectivo *(US $100.00)*.

Todos los atletas deberán presentar su tarjeta Internacional IFBB en el momento de la inscripción. Cualquier atleta que aún no haya comprado o renovado su Tarjeta IFBB International deberá comprar una en el registro. Las tarjetas internacionales de la IFBB con un costo de *(US $45.00)* y obligatorios.

Toda la música debe ser presentada en un CD o en una memoria USB. Debe tener sólo la música con la que van a posar. CD's o memorias USB que contengan más de una canción, No serán aceptadas. Para una fácil identificación, cada competidor(a) deberá colocar su nombre y el nombre del país en el CD o Memoria USB, no en la cubierta protectora de plástico.

Los competidores que participan en (2) clases o (2) categorías deben traer (2) CD's o (2) Memorias USB por separado o (1) para cada clase si contienen música diferente. Se recomienda que cada atleta presente (2) CD's o Memorias USB en el caso de cualquier problema técnico. Por favor, asegúrese de recoger su CD o Memoria USB en la estación de música después de la final de su categoría. El uso de lenguaje profano, vulgar y ofensivo está estrictamente prohibido en la música de posar. La Federación de Fisicultura & Fitness de PR y FITNESS BODY EXPO INTERNATIONAL 2019 no se hará responsable por la música que no hayan recogido.

PREMIACIONES

Se premiará a los (5) Primeros Lugares de cada Categoría de la siguiente manera: 1er, 2do, 3er, 4to y 5to lugar. Las premiaciones serán en Medallas tamaño 4" pulgadas y 75mm de espesor. Cada una con los colores de cada lugar; Oro, Plata y Bronce. Los ganadores absolutos de las categorías *"Bodybuilding, Men's Physique, Women's Bikini Fitness y Women's Wellness Fitness,* son las Categorías Elegibles para aplicar su *"ELITE PRO-Card por la IFBB"* y serán premiados en Medallas tamaño 4" pulgadas y 75mm de espesor color negro y trofeo.

FITNESS BODY COMPETITION #7

INTERNACIONAL IFBB

4 ELITE PRO CARD

OPEN CATEGORIES FOR PRO CARD OVERALL WINNERS

Women's Bikini
Men's Bodybuilding
Women's Wellness
Men's Physique

06 SATURDAY JULY

Official Athlete Registration:
12:00pm - 4:00pm
Convention Center of Puerto Rico

Team Managers and Judges Meeting: 4:15pm
Convention Center of Puerto Rico

07 SUNDAY JULY

Prejudging and Finals in all Categories: 11:00am
Convention Center of Puerto Rico

INSCRIPTION: US $100.00
INTERNACIONAL CARNET IFBB: US $45.00
CARNET INT.L RENOVATION IFBB: US $45.00

OPEN CATEGORY

BODYBUILDING

- BANTAMWEIGHT UNTIL 65kg / 143LBS
- LIGHTWEIGHT UNTIL 70kg / 154LBS
- WELTERWEIGHT UNTIL 75kg /165LBS
- MIDDLEWEIGHT UNTIL 80kg / 176LBS
- LIGHT HEAVYWEIGHT UNTIL 90kg / 198LBS
- HEAVYWEIGHT SINCE 90.1kg / 198 1/4

***Overall Winner Win Elite Pro Card*

WELLNESS

- CLASS A UNTIL 163 cm
- CLASS B SINCE 163 cm

***Overall Winner Win Elite Pro Card*

BIKINI

- CLASS A UNTIL 163cm
- CLASS B UNTIL 166cm
- CLASS C SINCE 166cm

***Overall Winner Win Elite Pro Card*

OPEN CATEGORY

- WOMEN'S BODYFITNESS
- WOMEN'S PHYSIQUE
- MEN'S PHYSIQUE MUSCULAR
- MEN'S CLASSIC PHYSIQUE
- MEN'S CLASSIC BODYBUILDING

MEN'S PHYSIQUE

- CLASS A UNTIL 173cm
- CLASS B UNTIL 176cm
- CLASS C SINCE 176cm

***Overall Winner Win Elite Pro Card*

12

SERVICES OF TANNING

sunset tanning

SATURDAY & SUNDAY $85 / ONLY SUNDAYO $65
(List of the day of registration of arrival order or Sunday by order of categories)

SERVICIOS DE BRONCEADO ó "TANNING

La IFBB ha prohibido todos los *Tanning* que pueden borrarse. Un oficial verificará el bronceado de todos los atletas en el *backstage* y si el bronceado se quita simplemente limpiando, se le pedirá al atleta que elimine el bronceado antes de subir al escenario. De ser necesario y el atleta requiera de servicio de *Tanning*, habrá una compañía *SUNSET TANNING* brindando los servicios *(6 y 7 de julio US $85/ 7 de julio US $65).* Contacto: Yaniv Burgos 1-787-298-8136

JUECES ó JUECEO

Para ser considerados durante la selección de paneles de jueces en el evento, los Jueces Internacionales de la IFBB deben ser incluídos en los Formularios de Inscripción Final enviados por las Federaciones Nacionales, de acuerdo con las Reglas de la IFBB. Para obtener más información, comuníquese con el Sr. Pawel Filleborn, Presidente del Comité de Jueces de la IFBB, bajo la dirección: pawelfilleborn@gmail.com. Todos los jueces internacionales deben traer sus Carnet de Juez Internacional a Puerto Rico.

PRECIOS DE LOS BOLETOS PARA EL EVENTO

PARA LOS DELEGADOS NO OFICIALES Y OTROS PARTIDIARIOS.
ENTRADA GENERAL: $20.00 *(Entrada General al Expo: Eventos, Exhibidores, etc.)*
BACKSTAGES: $20.00 *(Área de Atletas detrás del escenario)*
SEATED AREA: $5.00 *(Área de sillas frente al escenario)*
ENTRADA VIP AREA: $35.00 *(Área 2do Nivel con Lobby **Incluye refrigerios, etc.)*

ACCESO DETRÁS DEL ESCENARIO / ÁREA BACKSTAGE

Se utilizará una Banda/Pulse Customizada del Evento para el Área del *Backstage* y se utiliza para limitar el acceso al área de *Backstage* durante el día de la Competencia. Se distribuirán en la reunión de Gerentes de Equipo y Jueces de la siguiente manera:

- Delegación con 5 Competidores ó más competidores: 2 Bandas para acceso al *Backstage*
- Delegación con menos de 5 Competidores: 1 Banda para acceso al *Backstage*

Si los funcionarios de la Federación Nacional no asisten a la reunión de Gerentes de Equipo y Jueces, esta Federación no recibirá dicha banda o acceso al *Backstage*. El acceso a las áreas de *Backstage* es estrictamente limitado únicamente al personal autorizado.

CAMARA / VIDEO EQUIPMENT

Las cámaras y equipos de video son estrictamente prohibidos en el ÁREA DEL BACKSTAGE, excepto cuando sean utilizados por personas de los medios autorizados por la IFBB y, en cualquier caso, estos dispositivos deben estar estrictamente prohibidos en el área del vestidor.

CONTACTOS DE ENVIO DE "FINAL ENTRY"

Toda la correspondencia y la comunicación sobre la participación en el FINTNESS BODY EXPO INTERNATIONAL deberá ser enviadas a:

FEDERACIÓN DE FISICULTURA & FITNESS DE PR:

Carlos A. Díaz Maza
Presidente

Joy Santiago Avilés
Vicepresidente
E-mail: *fedfispr@gmail.com*
Teléfono: +1 (787) 249-9498

FITNESS BODY EXPO INTERNATIONAL 2019:

Hector M. Albizu Rosario
Productor
E-mail: h.albizu@hotmail.com
Teléfono: +1 (787) 674-4579
INFO: *www.facebook.com/FitnessBodyExpo*

CACBBFF:

Marco Cabezas
Vicepresidente IFBB Norteamérica
General Secretary CACBBFF
E-mail: *mac.cabezasa@hotmail.com*
Teléfono: +52 1 55 5544803027

International Federation of Bodybuilding and Fitness Head Office:

Teléfono: +34 91 535 2819
Fax: +34 91 535 1518
E-mail: *headquarters@ifbb.com*

IFBB Technical Committee Eng. Andrew Michalak

E-mail: *amichalak5@gmail.com*