

CENTRAL AMERICAN & CARIBBEAN BODYBUILDING & FITNESS FEDERATION

President

Giovanni Arendsz

E-mail : jfgarendsz@hotmail.com



Secretary

Marco Antonio Cabezas

E-mail : mac.cabezasmexico@gmail.com



CENTRAL AMERICAN & CARIBBEAN BODYBUILDING & FITNESS FEDERATION

President

Giovanni Arendsz

E-mail : jfgarendsz@hotmail.com



Secretary

Marco Antonio Cabezas

E-mail : mac.cabezasmexico@gmail.com



**47th CENTRAL AMERICAN AND CARIBBEAN CHAMPIONSHIP
OF BODYBUILDING AND FITNESS, GENERAL ASSEMBLY
AND SEMINAR FOR CONTINENTAL JUDGES
& ELITE PRO CAC**

**47mo CAMPEONATO CENTROAMERICANO Y DEL CARIBE DE
FISICOCULTURISMO Y FITNESS, ASAMBLEA GENERAL Y
SEMINARIO DE JUECES CONTINENTALES
& ELITE PRO CAC**

SANTO DOMINGO, R.D. December 03 to 07, 2020
SANTO DOMINGO, R.D. del 03 al 07 de diciembre, 2020

PRELIMINARY ENTRY FORM: October 30th, 2020
FINAL ENTRY FORM: November 15th, 2020
FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN PRELIMINAR: 30 de octubre, 2020
FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN FINAL: 15 de noviembre, 2020

CENTRAL AMERICAN & CARIBBEAN BODYBUILDING & FITNESS FEDERATION

President

Giovanni Arendsz

E-mail : jfgarendsz@hotmail.com



Secretary

Marco Antonio Cabezas

E-mail : mac.cabezasmexico@gmail.com

Santo Domingo, R.D. October 15, 2020

SIRS:

PRESIDENTS OF THE FEDERATIONS AFFILIATED TO THE CACBBFF

Respected Presidents:

Warm regards and sincere wish for success in all your endeavors.

The Central American and Caribbean Confederation CACBBFF and the Dominican Federation of Bodybuilding and Fitness FDFE, have the honor of inviting their Federation to participate in the **47th CENTRAL AMERICAN AND CARIBBEAN CHAMPIONSHIP OF BODYBUILDING AND FITNESS, GENERAL ASSEMBLY AND SEMINAR FOR CONTINENTAL JUDGES & ELITE PRO CAC**, which they will take place in the city of Santo Domingo, Dominican Republic, from December 03 to 07, 2020, according to the attached program.

We hope to have your presence, we say goodbye reiterating the ties of friendship and work for the benefit of our sport

SEÑORES:

PRESIDENTES DE LAS FEDERACIONES AFILIADAS A LA CACBBFF

Respetados Presidentes:

Reciban un cordial saludo y el deseo sincero de éxito en todas sus actividades.

La Confederación Centroamericana y del Caribe CACBBFF y la Federación Dominicana de Fisicoculturismo y Fitness FDFE, tienen el honor de invitar a su Federación a participar en el **47mo CAMPEONATO CENTROAMERICANO Y DEL CARIBE DE FÍSICO CULTURISMO Y FITNESS, ASAMBLEA GENERAL Y SEMINARIO PARA JUECES CONTINENTALES & ELITE PRO CAC**, que tendrán lugar en la ciudad de Santo Domingo, República Dominicana, del 03 al 07 de diciembre 2020, conforme al programa adjunto.

Esperamos contar con su presencia, nos despedimos reiterando los lazos de amistad y trabajo en beneficio de nuestro deporte.

Atentamente,

Mr. Giovanni Arendsz
PRESIDENTE CACBBFF

Mr. Tony Peña
PRESIDENTE FDFE

CENTRAL AMERICAN & CARIBBEAN BODYBUILDING & FITNESS FEDERATION

President

Giovanni Arendsz

E-mail : jfgarendsz@hotmail.com



Secretary

Marco Antonio Cabezas

E-mail : mac.cabezasmexico@gmail.com

ORGANIZING COMMITTEE:

The 47th Central American and Caribbean Championship is organized by the Central American and Caribbean Confederation CACBBFF and the Dominican Federation of Bodybuilding and Fitness FDFE with the support of the IFBB.

COMITÉ ORGANIZADOR:

El 47mo Campeonato Centroamericano y del Caribe está organizado por La Confederación Centroamericana y del Caribe CACBBFF y la Federación Dominicana de Fisicoculturismo y Fitness FDFE con el respaldo de la IFBB.

EVENT VENUE:

The Dominican Republic is a state occupying the eastern five-eighths of the island of Hispaniola, in the Greater Antilles archipelago in the Caribbean region. The western three eighths of the island is occupied by the nation of Haiti. By area and population the Dominican Republic is the second-largest Caribbean nation (after Cuba), with 48,445 square kilometers (18,705 sq. mi) and 10.08 million people, of which approximately three million live in the metropolitan area of Santo Domingo, the capital city.

After being discovered by Christopher Columbus on December 5, 1492, the island became the site of the first permanent European settlement in the Americas; and the first seat of the Spanish colonial rule in the New World.

The Dominican Republic people declared independence in February 1844. Then, in 1916, returned briefly to colonial status, being occupied by the United States between 1916 and 1924. The country is also the site of the first cathedral, castle, monastery, and fortress built in all of the Americas, located in Santo Domingo's Colonial Zone, an area declared as a World Heritage Site by UNESCO.

SEDE DEL EVENTO:

La República Dominicana es un estado que ocupa las cinco octavas partes orientales de la isla Hispaniola, en el archipiélago de las Antillas Mayores en la región del Caribe. Las tres octavas partes occidentales de la isla están ocupadas por la nación de Haití. Por área y población, la República Dominicana es la segunda nación más grande del Caribe (después de Cuba), con 48.445 kilómetros cuadrados (18.705 millas cuadradas) y 10.08 millones de habitantes, de los cuales aproximadamente tres millones viven en el área metropolitana de Santo Domingo, la ciudad capital.

Después de ser descubierta por Cristóbal Colón el 5 de diciembre de 1492, la isla se convirtió en el sitio del primer asentamiento europeo permanente en las Américas; y la primera sede del dominio colonial español en el Nuevo Mundo.

República Dominicana declaró su independencia en Febrero de 1844. Luego, en 1916, regresó brevemente al estado colonial, siendo ocupado por los Estados Unidos entre 1916 y 1924. El país también es el sitio de la primera catedral, castillo, monasterio y fortaleza construida en todas las Américas, ubicado en la Zona Colonial de Santo Domingo, un área declarada como Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

CENTRAL AMERICAN & CARIBBEAN BODYBUILDING & FITNESS FEDERATION

President

Giovanni Arendsz

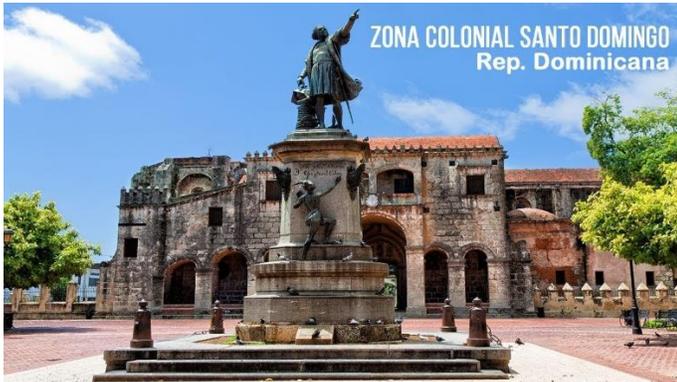
E-mail : jfgarendsz@hotmail.com



Secretary

Marco Antonio Cabezas

E-mail : mac.cabezasmexico@gmail.com



SANTO DOMINGO SUBWAY:

Santo Domingo has a subway and upway metro system. The metro consists of two lines. It is the most extensive metro in the Caribbean and Central American region by total length and number of stations. The first line was planned to relieve traffic congestion in the Máximo Gómez and Hermanas Mirabal Avenue. The second line, which opened in April 2013, is meant to relieve the congestion along the Duarte-Kennedy-Centenario Corridor in the city from west to east.

METRO SANTO DOMINGO:

Santo Domingo tiene un sistema de metro que consta de dos líneas. Es el metro más extenso de la región del Caribe y Centroamérica por longitud total y número de estaciones. La primera línea fue proyectada para aliviar la congestión vehicular en la Avenida Máximo Gómez y Hermanas Mirabal. La segunda línea, que se inauguró en abril de 2013, está destinada a aliviar la congestión a lo largo del Corredor Duarte-Kennedy-Centenario en la ciudad de oeste a este.

ACCOMMODATION:

Each National Federation is responsible for all expenses related to meals, accommodation and all other expenses during the duration of their stay.

HOSPEDAJE:

Cada Federación Nacional es responsable de todos los gastos relacionados con las comidas, el alojamiento y otros gastos imprevistos durante la duración de su estadía.

RESERVATIONS:

Each National Federation is responsible for making their reservations directly with the hotels.

RESERVAS:

Cada Federación Nacional es responsable de realizar sus reservas directamente con los hoteles.

CENTRAL AMERICAN & CARIBBEAN BODYBUILDING & FITNESS FEDERATION

President

Giovanni Arendsz

E-mail : jfgarendsz@hotmail.com



Secretary

Marco Antonio Cabezas

E-mail : mac.cabezasmexico@gmail.com

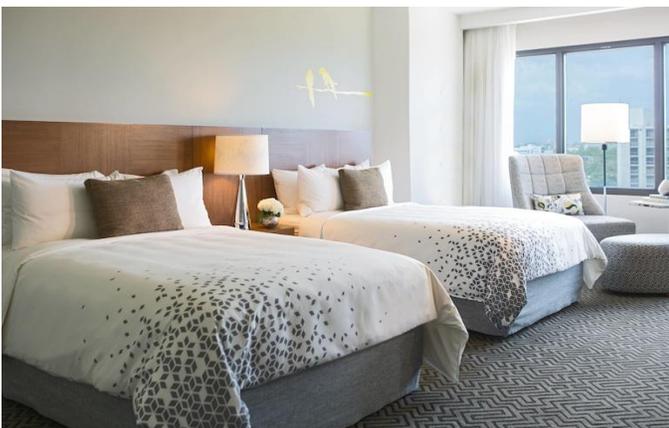
OFFICIAL HOTEL:

Renaissance Santo Domingo Jaragua Hotel & Casino.
367 George Washington Avenue, Zip Code 769-2. Santo Domingo, R.D.
Reservations: + 1-809-817-7727

HOTEL OFICIAL:

Renaissance Santo Domingo Jaragua Hotel & Casino.
Avenida George Washington 367, Código Postal 769-2. Santo Domingo, R.D.
Reservaciones: +1-809-817-7727

RENAISSANCE SANTO DOMINGO HOTEL & CASINO		
HAB.	JARDINES	U.S. \$
		89,00



CENTRAL AMERICAN & CARIBBEAN BODYBUILDING & FITNESS FEDERATION

President

Giovanni Arendsz

E-mail : jfgarendsz@hotmail.com



Secretary

Marco Antonio Cabezas

E-mail : mac.cabezasmexico@gmail.com

TRAVEL PROTOCOL FOR ENTERING THE DOMINICAN REPUBLIC:

We urge all people or delegations to read the protocol of the health authorities of the Dominican Republic to enter that country.

PROTOCOLO DE VIAJE PARA INGRESO A REPUBLICA DOMINICANA:

Exhortamos a todas las personas o delegaciones que lean el protocolo de las autoridades sanitarias de Republica Dominicana para el ingreso a ese país.

PLACE OF COMPETITION:

Renaissance Santo Domingo Jaragua Hotel & Casino.

LUGAR DE LA COMPETENCIA:

Renaissance Santo Domingo Jaragua Hotel & Casino.



SECRETARIAT:

The Organizing Committee of the Dominican Federation of Bodybuilding and Fitness FDFE and the CACBBFF will establish a secretariat at the Renaissance Santo Domingo Jaragua Hotel & Casino. The Secretariat will operate from Thursday, December 03 to Monday, 07 from 9:00 a.m. to 6:00 p.m. All delegations head should inform the Secretariat, to receive information packets for their entire delegations and coordinate all local transportation which will be free of charge.

CENTRAL AMERICAN & CARIBBEAN BODYBUILDING & FITNESS FEDERATION

President

Giovanni Arendsz

E-mail : jfgarendsz@hotmail.com



Secretary

Marco Antonio Cabezas

E-mail : mac.cabezasmexico@gmail.com

SECRETARÍA:

El Comité Organizador de la Federación Dominicana de Fisicoculturismo y Fitness FDFE y la CACBBFF establecerán una secretaría en el Renaissance Santo Domingo Jaragua Hotel & Casino. La Secretaría funcionará desde el jueves 03 de diciembre, hasta el lunes 07 de 9:00 a 18:00 hrs. Todos los jefes de delegación deben informar a la Secretaría para recibir paquetes de información para todas sus delegaciones y coordinar todo el transporte local que será gratuito.



AIRPORT:

Santo Domingo Airport is: "Las Américas International Airport" (Dr. José Francisco Peña Gómez).

AEROPUERTO:

El Aeropuerto de Santo Domingo es: "Aeropuerto Internacional Las Américas" (Dr. José Francisco Peña Gómez).



CENTRAL AMERICAN & CARIBBEAN BODYBUILDING & FITNESS FEDERATION

President

Giovanni Arendsz

E-mail : jfgarendsz@hotmail.com



Secretary

Marco Antonio Cabezas

E-mail : mac.cabezasmexico@gmail.com

ARRIVAL OF THE DELEGATIONS:

The reception of the delegations will be in charge of the staff of the organizing committee.

Arrival of the delegations: **Thursday, December 03, 2020.**

Departure of the delegations: **Monday, December 07, 2020.**

The Federations or Athletes who arrive or leave on other dates different from those assigned, must resolve their transportation personally.

LLEGADA DE LAS DELEGACIONES:

La recepción de las delegaciones estará a cargo del personal del comité organizador.

Llegada de las delegaciones: **jueves 03 de diciembre 2020.**

Salida de las delegaciones: **lunes 07 de diciembre 2020.**

Las Federaciones o Atletas que lleguen o salgan en otras fechas diferentes a las asignadas, deberán resolver su transporte de forma personal.

ATHLETES PARTICIPATION:

The 47th Central American and Caribbean Championship of Bodybuilding and Fitness is open to all Federations affiliated at the CACBBFF. The participation of athletes is unlimited and their registration can only be done through the entry forms.

It is important that you bear in mind that it is the obligation and total responsibility all affiliated Federation to the CACBBFF have the duty and responsibility to verify that each of the athletes that registers for this international event is not suspended or sanctioned, due to an infraction of the anti-doping rules or any other disciplinary case at national or international level.

All athletes must be accredited members of their National Federations and must be nominated by their National Federation by submitting the final entry form with their names.

PARTICIPACIÓN DE ATLETAS:

El 47mo Campeonato Centroamericano y del Caribe de Fisicoculturismo y Fitness está abierto a todas las Federaciones afiliadas a la CACBBFF. La participación de atletas es ilimitada, su registro podrá realizarse únicamente a través de los formatos de inscripción.

Es importante que tengan en cuenta que es obligación y responsabilidad total de las Federaciones afiliadas a la CACBBFF verificar que cada uno de los atletas que inscribe para este evento internacional no se encuentre suspendido o sancionado, debido a una infracción de las reglas antidopaje o cualquier otro caso disciplinario a nivel nacional o internacional.

Todos los atletas deben ser miembros acreditados de sus Federaciones Nacionales y deben ser postulados por su Federación Nacional enviando el formulario de inscripción final con sus nombres.

ATHLETES AND OFFICIAL DELEGATES REGISTRATION FEE:

The Delegate of each Federation must register and register paying the value of \$ 100 dollars for each athlete and participating official delegate. This payment will be made at the time of registration and weigh-in.

CENTRAL AMERICAN & CARIBBEAN BODYBUILDING & FITNESS FEDERATION

President

Giovanni Arendsz

E-mail : jfgarendsz@hotmail.com



Secretary

Marco Antonio Cabezas

E-mail : mac.cabezasmexico@gmail.com

CUOTA DE INSCRIPCIÓN DE ATLETAS Y DELEGADOS OFICIALES:

El Delegado de cada Federación, deberá registrar e inscribir pagando el valor de **\$100 dólares** por cada atleta y delegado oficial participante. Este pago se realizará en el momento de la inscripción y pesaje.

MEMBERSHIP:

All National Federations participating must be affiliated members of the IFBB, CACBBFF. These Federations must not have any outstanding debt with the IFBB, CACBBFF, or with their promoters and / or representatives. It is the responsibility of each Federation that all their fees are up to date with the IFBB and CACBBFF. It is recommended that each Federation consult with the CACBBFF Treasurer to confirm their status and avoid any inconvenience to the competition.

MEMBRESIA:

Todas las Federaciones Nacionales participantes deben ser miembros afiliados a la IFBB, CACBBFF. Estas Federaciones no deben tener ninguna deuda pendiente con la IFBB, CACBBFF, o con sus promotores y / o representantes. Es responsabilidad de cada Federación que todas sus cuotas estén al día con la IFBB y CACBBFF. Se recomienda que cada Federación consulte con al Tesorero de CACBBFF para confirmar su estado y evitar cualquier inconveniente la competencia.

ANTI-DOPING RULES:

The 47th Central American and Caribbean Championships will be subject to the ADAMS system and the WADA Anti-Doping Rules having 10 test in total. It is recommended that the National Federations participating assure and checks that their athletes are free of doping to avoid unnecessary fines and penalties.

NORMAS ANTIDOPAJE:

El 47mo Campeonato Centroamericano y del Caribe estará sujeto al sistema ADAMS y las Reglas Antidopaje de la WADA con 10 controles en total. Se recomienda que las Federaciones Nacionales participantes realicen controles para asegurarse de que sus atletas estén libres de dopaje y esto evite multas y sanciones innecesarias.

PAYMENT FOR DOPING CONTROLS:

In order to conduct doping controls, each participating Federation must pay a fee of **\$200 dollars** at the time of registration.

CUOTA PARA CONTROLES DE DOPAJE:

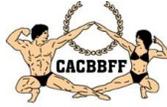
Con la finalidad de realizar los controles de dopaje, cada Federación participante deberá cancelar **\$200 dólares** en el momento del registro.

CENTRAL AMERICAN & CARIBBEAN BODYBUILDING & FITNESS FEDERATION

President

Giovanni Arendsz

E-mail : jfgarendsz@hotmail.com



Secretary

Marco Antonio Cabezas

E-mail : mac.cabezasmexico@gmail.com

ANNUAL MEMBERSHIP FEE:

The National federations must pay to the CACBBFF treasurer the annual membership fee established at **\$200 dollars**. We request that old National Federations that owe annual membership fees for previous years pay and clear all debts.

CUOTA DE AFILIACIÓN ANUAL:

Las Federaciones Nacionales deberán pagar al Tesorero de la CACBBFF, la cuota de afiliación anual establecida en **\$200 dólares**. Las Federaciones Nacionales que tengan cuotas atrasadas se les piden por favor que se pongan al día con sus respectivos pagos.

COMPETITION MUSIC:

During the weigh-in, each athlete must hand in a USB Drive identified with the name and number of the athlete, which must contain only the competition music in MP3 format, with the time established in the regulations of each modality. The use of profane, vulgar, and offensive language is strictly prohibited in posing routine.

MÚSICA DE COMPETENCIA:

Durante el pesaje, cada atleta deberá entregar en una memoria USB debidamente identificada con el nombre y el número del atleta que debe contener únicamente la música de competencia en formato MP3, con el tiempo establecido en el reglamento de cada modalidad. El uso de lenguaje profano, vulgar y ofensivo está estrictamente prohibido en la música que se use para la rutina de coreografía.

COMPETITION PAINTING:

The IFBB has banned all tans that can be wiped off. An official will check the tan of all athletes backstage and if the tan comes off the athletes will be inform to remove the tan before going on stage.

PINTURA DE COMPETENCIA:

La IFBB ha prohibido todos los bronceados que se pueden borrar. Un oficial verificará el bronceado de todos los atletas detrás del escenario y si el bronceado se desprende simplemente al limpiar, se le dirá al atleta que se quite el bronceado antes de subir al escenario.

REGISTRATION, WEIGHING AND MEASURING:

The registration and weigh-in of the athletes will take place on Friday, December 04 from 1:30 pm to 6:00 pm. It will take place at Renaissance Santo Domingo Jaragua Hotel & Casino.

Athletes will need to present their passport or identity card and IFBB international card to register.

CENTRAL AMERICAN & CARIBBEAN BODYBUILDING & FITNESS FEDERATION

President

Giovanni Arendsz

E-mail : jfgarendsz@hotmail.com



Secretary

Marco Antonio Cabezas

E-mail : mac.cabezasmexico@gmail.com

REGISTRO, PESAJE Y MEDIDA:

El registro y pesaje de los atletas se realizará el viernes 04 de diciembre de 13:30 pm a 18:00 pm hrs. Tendrá lugar en el Renaissance Santo Domingo Jaragua Hotel & Casino.

Los atletas deberán presentar su pasaporte o tarjeta de identidad y tarjeta internacional IFBB para registrarse.

IFBB INTERNATIONAL CARD FOR ATHLETES:

Athletes must present their IFBB International Passport to compete, which has a cost of **\$45 dollars** for those who do not have it or who must renew their annual membership

CARNET INTERNACIONAL IFBB PARA ATLETAS:

Los atletas deben presentar su Pasaporte Internacional IFBB para competir, el cual tiene un costo de **\$45 dólares** para quienes no lo tengan o deban renovar su afiliación anual.

PARTICIPATION OF ATHLETES IN TWO CATEGORIES:

Athletes may compete in another category by paying an additional **\$50 dollars**. This participation will be in accordance with the IFBB regulations and corresponds specifically to junior and master athletes who can be included as a senior athletes and in relate modalities.

PARTICIPACIÓN DE ATLETAS EN DOBLE CATEGORIA:

Los atletas podrán competir en otra categoría pagando un valor adicional de **\$50 dólares**. Esta participación será de acuerdo al reglamento de la IFBB y corresponde específicamente a los atletas junior y los atletas master que pueden incluirse como atletas sénior y en las modalidades afines.

PRELIMINARY ENTRY FORM:

The deadline to submit the **preliminary registration form is October 30, 2020**. Federations must confirm their intention to participate by indicating the total number of athletes and delegates that will make up the Delegation.

FORMULARIO DE INSCRIPCION PRELIMINAR:

La fecha límite para enviar el formulario de **inscripción preliminar es el 30 de octubre, 2020**. Las Federaciones deben confirmar su intención de participar indicando el número total de atletas y delegados que conformaran la Delegación.

CENTRAL AMERICAN & CARIBBEAN BODYBUILDING & FITNESS FEDERATION

President

Giovanni Arendsz

E-mail : jfgarendsz@hotmail.com



Secretary

Marco Antonio Cabezas

E-mail : mac.cabezasmexico@gmail.com

FINAL ENTRY FORM:

The deadline for submitting the **final entry form is November 15th, 2020.**

National Federations must send the form by completely filling out what is requested in it:

Name of the Athletes, with passport number, modality, category and division, official delegates and extras with passport number. Judges and Test Paper aspiring judges.

They must also include the details of the arrival and departure flight.

This information is essential to guarantee the transportation of the delegation.

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN FINAL:

La fecha límite para enviar el formulario de **inscripción final es el 15 de noviembre, 2020.**

Las Federaciones Nacionales deben enviar el formulario llenando completamente lo solicitado en la misma:

Nombre de los Atletas, con número de pasaporte, modalidad, categoría y división, delegados oficiales y extras con número de pasaporte. Jueces y Test Paper aspirantes a jueces.

También deben incluir el detalle del vuelo de llegada y salida.

Esta información es fundamental para garantizar el transporte de la delegación.

JUDGES:

To be considered within the Judge panels in this event, Central American and Caribbean and International judges, as well as aspiring judges must be included in the final entry form sent by each National Federation.

International judges must have their judge passport with the current annual judge fee. The annual cost is **50 euros or \$60 dollars.**

All judges must have a Judge's passport and be **MANDATORY** at the seminar to be part of the judging panel.

JUECES:

Para ser considerados dentro de los paneles de Jueces en este evento, los jueces Centroamericanos y del Caribe e Internacionales, así como los aspirantes a jueces deben ser incluidos en el formulario de inscripción final enviado por cada Federación Nacional.

Los jueces internacionales deben tener su pasaporte de juez con la tarifa anual vigente de juez. El costo anual es de **50 euros o \$60 dólares.**

Todos Los jueces deben poseer el pasaporte de Juez y estar presentes de **FORMA OBLIGATORIA** en el seminario para poder formar parte del panel de jueces.

NATIONAL FLAGS AND ANTHEMS:

In the **TECHNICAL MEETING** the delegations of the federations will provide the corresponding flags and National anthems in MP3 format.

CENTRAL AMERICAN & CARIBBEAN BODYBUILDING & FITNESS FEDERATION

President

Giovanni Arendsz

E-mail : jfgarendsz@hotmail.com



Secretary

Marco Antonio Cabezas

E-mail : mac.cabezasmexico@gmail.com

BANDERAS E HIMNOS NACIONALES:

En la REUNIÓN TÉCNICA las delegaciones de las federaciones proveerán las correspondientes banderas y los himnos nacionales en formato MP3.

PARADE OF NATIONS:

The mandatory dress code for all delegates participating in the Parade of Nations will be the official IFBB uniform. One 1 delegate and one 1 competitor per country.

PARADA DE NACIONES:

El código de vestimenta obligatoria para todos los delegados que participan en el Desfile de las Naciones será el uniforme oficial de la IFBB. 1 delegado y 1 competidor por país.

NATIONAL UNIFORMS:

Sponsor names are allowed on national uniforms, with the exception of liquor and tobacco products, as well as substances declared prohibited by WADA.

UNIFORMES NACIONALES:

Se permite nombres de patrocinadores en los uniformes nacionales, con la excepción de licores y productos de tabaco, así como las sustancias declaradas prohibidas por WADA.

CERTIFICATES AND AWARDS:

Certificates of participation will be delivered to all Athletes and Official Delegates at the 47th Central American and Caribbean Championship, signed by the authorities of the Central American and Caribbean Confederation and the Organizing Committee.

Awards to the first six places in each category. It will be awarded as follows:

🏆 1st, 2nd and 3rd place, Trophy.

🏆 4th 5th and 6th, Medal.

A special trophy will be awarded to the 3 best national teams.

CERTIFICADOS Y PREMIACION:

Se entregarán certificados de participación a todos los Atletas y Delegados Oficiales en el 47avo Campeonato Centroamericano y del Caribe, debidamente firmados por las autoridades de la Confederación Centroamericana y del Caribe y Comité Organizador.

CENTRAL AMERICAN & CARIBBEAN BODYBUILDING & FITNESS FEDERATION

President

Giovanni Arendsz

E-mail : jfgarendsz@hotmail.com



Secretary

Marco Antonio Cabezas

E-mail : mac.cabezasmexico@gmail.com

Premiación a los seis primeros lugares de cada categoría. Se otorgará de la siguiente manera:

🏆 1er, 2do y 3er lugar, Trofeo.

🏆 4to 5to y 6to Medalla.

Se entregará un trofeo especial a las 3 mejores selecciones nacionales.

PROFESSIONAL CARDS IFBB ELITE PRO:

IFBB ELITE PRO CARDS will be given to the Overall Champion of each category.

For the modalities in which more than 20 athletes are presented two (2) **IFBB ELITE PRO CARDS** will be given, to the first and second absolute of the category.

TARJETAS PROFESIONALES IFBB ELITE PRO:

Se entregará tarjeta profesional **ELITE PRO CARDS** a los Campeones Overall de cada categoría.

Para las modalidades en las cuales se presenten más de 20 atletas se entregara dos (2) **IFBB ELITE PRO CARDS**, al primer y segundo absoluto de la categoría.

WEATHER:

Santo Domingo has a tropical monsoon climate. The average temperature in Santo Domingo varies little, because the tropical trade winds help mitigate the heat and humidity throughout the year. December through March are the coolest months with hot days with less humidity and fresh nights. The daily mean temperature for December is 24.90C (76.80F), with average high 29.60C (85.30F) and average low 20.20C (68.40F). Average rainy days: 6.3, average relative humidity 79.3%.

CLIMA:

Santo Domingo tiene un clima tropical monzónico. La temperatura promedio en Santo Domingo varía poco, porque los vientos alisios tropicales ayudan a mitigar el calor y la humedad durante todo el año. Diciembre a marzo son los meses más fríos con días calurosos con menos humedad y noches frescas. La temperatura media diaria para diciembre es de 24,90 C (76,80 F), con un promedio alto de 29,60 C (85,30 F) y un promedio bajo de 20,20 C (68,40 F). Días lluviosos promedio: 6.3, humedad relativa promedio 79.3%.

LANGUAGE:

The official language in Dominican Republic, is Spanish. English is widely spoken in hotels, restaurants, shopping centers and tourist areas.

IDIOMA:

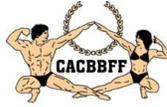
El idioma oficial en República Dominicana es el español. El inglés se habla ampliamente en hoteles, restaurantes, centros comerciales y zonas turísticas.

CENTRAL AMERICAN & CARIBBEAN BODYBUILDING & FITNESS FEDERATION

President

Giovanni Arendsz

E-mail : jfgarendsz@hotmail.com



Secretary

Marco Antonio Cabezas

E-mail : mac.cabezasmexico@gmail.com

CURRENCY:

The national currency in the Dominican Republic is the Dominican peso (DOP or RD\$) 1 EUR = 54.00 DOP
1 USD = 51.00 DOP.

Current rates may be checked at: <http://www.xe.com/currency/dop-dominican-peso>

All major credit cards are widely accepted at most major hotels, department stores and restaurants. You may be requested to show your passport.

MONEDA:

La moneda nacional de República Dominicana es el peso dominicano (DOP o RD \$) 1 EUR = 54.00 DOP
1 USD = 51,00 DOP.

Las tarifas actuales se pueden consultar en: <http://www.xe.com/currency/dop-dominican-peso>

Todas las principales tarjetas de crédito son ampliamente aceptadas en la mayoría de los principales hoteles, grandes almacenes y restaurantes. Es posible que se le solicite que muestre su pasaporte.

ELECTRICAL CURRENT:

General electrical service is delivered at 110 V 60 Hz. Electrically powered items from the United States work with no modifications. Plugs/sockets of type A, B and C.

Coming from other countries, you may need a plug adapter and, possibly, a power converter (laptop computers handle well a range of 100 to 240 V and a frequency of 50 to 60 Hz but you must check on the manufacturer plate of your power supply).

Detailed info at: <http://www.worldstandards.eu/electricity/plugs-and-sockets/>

CORRIENTE ELECTRICA:

El servicio eléctrico general es de 110 V 60 Hz. Los artículos que funcionan con electricidad de los Estados Unidos funcionan sin modificaciones. Enchufes / enchufes de tipo A, B y C.

Si viene de otros países, es posible que necesite un adaptador de enchufe y, posiblemente, un convertidor de energía (las computadoras portátiles manejan bien un rango de 100 a 240 V y una frecuencia de 50 a 60 Hz pero debe comprobar en la placa del fabricante de su fuente de alimentación).

Información detallada en: <http://www.worldstandards.eu/electricity/plugs-and-sockets/>

PRESS, PHOTOGRAPHY AND FILMING:

The CAC has the exclusive rights to the event. Press and photography staff wishing to enter the event will be accredited, who will have a special area in front of the competition stage. Unauthorized persons will not be allowed access. The international press must request their accreditation from the organizing committee including the endorsement of the Federation of their country.

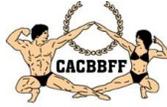
Cameras and video equipment are strictly prohibited in the backstage and dressing rooms, except for staff who have special authorization from the organizing committee and the media.

CENTRAL AMERICAN & CARIBBEAN BODYBUILDING & FITNESS FEDERATION

President

Giovanni Arendsz

E-mail : jfgarendsz@hotmail.com



Secretary

Marco Antonio Cabezas

E-mail : mac.cabezasmexico@gmail.com

PRENSA, FOTOGRAFÍA Y FILMACIÓN:

La CAC tiene los derechos exclusivos del evento. Se acreditará al personal de prensa y fotografía que desee ingresar al evento, quienes dispondrán de un área especial frente al escenario de competencia. No se permitirá el acceso a personas sin autorización. La prensa internacional deberá solicitar su acreditación al comité organizador incluyendo el aval de la Federación de su país.

Cámaras y equipos de vídeo están estrictamente prohibidos en el backstage y camerinos, excepto para el personal que cuente con autorización especial del comité organizador y medios de comunicación.

TRAVEL MEDICAL INSURANCE:

It is mandatory that all members of the Delegation have travel medical insurance, which mainly covers medical and hospital care that they may require during the trip and stay. The FDFE and CACBBFF are not responsible for medical expenses.

SEGURO MÉDICO DE VIAJE:

Es obligatorio que todos los integrantes de la Delegación tengan un seguro médico de viaje, que cubra fundamentalmente atención médica y hospitalaria que pudieran requerir durante el viaje y estadía. La FDFE y CACBBFF no se responsabilizan por gastos médicos.

EARLY ARRIVALS / LATE DEPARTURES:

The delegation or one of the members or athlete of the Federation, who arrives before the official arrival date or stays after the official departure date, will be responsible for their transportation from the airport to the hotel and from the hotel to the airport.

LLEGADAS TEMPRANAS / SALIDAS TARDE:

La delegación o uno de los miembros o atleta de la Federación, que llegue antes de la fecha oficial de llegada o se quede después de la fecha oficial de salida, será responsable de su transporte del aeropuerto al hotel y del hotel al aeropuerto.

LACK OF COOPERATION:

Failure to cooperate with the Organizing Committee is contrary to the IFBB Code of ethics and may lead to disciplinary sanctions.

FALTA DE COOPERACIÓN:

La falta de cooperación con el Comité Organizador es contraria al Código de Ética de la IFBB y puede dar lugar a sanciones disciplinarias.

COMPETITION CATEGORIES:

CATEGORÍAS DE COMPETENCIA:

N°	MODALITY	CATEGORY AND DIVISION
Men's Bodybuilding		
1	Junior	Up to 23 years old - Open Class
2	Senior	Bantamweight: Up to and incl. 65 kg. (143 lbs)
3		Lightweight: Up to and incl. 70 kg. (154 lbs)
4		Light-Middleweight: Up to and incl. 80 kg. (176 lbs)
5		Light-Heavyweight: Up to and incl. 90 kg. (198 lbs)
6		Heavyweight: Up to and incl. 100 kg. (220 lbs)
7		Super-Heavyweight: Over 100 kg. (+220 lbs)
8	Master	Over 40 years old - Open Class
Men's Classic Bodybuilding		
9	Men's Classic Bodybuilding	Open Class (Weight & Height)
Men's Games Classic Bodybuilding		
10	Men's Games Classic Bodybuilding	Open Class (Weight & Height)
Men's Classic Physique		
11	Men's Classic Physique	Open Class (Weight & Height)
Men's Physique		
12	Junior	Up to 23 years old - Open Class
13	Senior	Up to and incl. 170 cm.
14		Up to and incl. 173 cm.
15		Up to and incl. 176 cm.
16		Up to and incl. 179 cm.
17		Over 179 cm.
18	Master	Over 40 years old - Open Class
Muscular Men's Physique		
19	Muscular Men's Physique	Open Class
Men's Fitness		
20	Men's Fitness	Open Class (Weight & Height)
Mixed Pairs		
21	Mixed Pairs	Open Class
Women's Body Fitness		
22	Senior	Up to and incl. 163 cm.
23		Over 163 cm.
24	Master	Over 35 years old - Open Class
Women's Bikini Fitness		
25	Junior	Up to 23 years old - Open Class
26	Senior	Up to and incl. 160 cm.
27		Up to and incl. 164 cm.
28		Up to and incl. 169 cm.
29		Over 169 cm.
30	Master	Over 35 years old - Open Class
Wellness Fitness		
31	Junior	Up to 23 years old - Open Class
32	Senior	Up to and incl. 163 cm.
33		Over 163 cm.
34	Master	Over 35 years old - Open Class
Women's Physique		

35	Women's Physique	Open Class
Women's Fit Model		
36	Women's Fit Model	Open Class
Women's Fitness		
37	Women's Fitness	Open Class
OVERALLS		
1	Overall	Men's Bodybuilding
2		Men's Physique
3		Women's Body Fitness
4		Women's Bikini Fitness
5		Wellness Fitness

SIZE - WEIGH RATIO:

RELACION TALLA – PESO:

Men's Classic Physique	
Height / Size	Weight Kgs.
Up to and incl. 168 cm	(Weight - 100) +4
Up to and incl. 171 cm	(Weight - 100) +6
Up to and incl. 175 cm	(Weight - 100) +8
Up to and incl. 180 cm	(Weight - 100) +11
Up to and incl. 190 cm	(Weight - 100) +13
Up to and incl. 198 cm	(Weight - 100) +15
Over 198 cm	(Weight - 100) +17

Men's Classic Bodybuilding	
Height / Size	Weight Kgs.
Up to and incl. 168 cm	(Weight - 100) +0
Up to and incl. 171 cm	(Weight - 100) +2
Up to and incl. 175 cm	(Weight - 100) +4
Up to and incl. 180 cm	(Weight - 100) +7
Up to and incl. 190 cm	(Weight - 100) +9
Up to and incl. 198 cm	(Weight - 100) +11
Over 198 cm	(Weight - 100) +13

Men's Games Classic Bodybuilding	
Height / Size	Weight Kgs.
Up to and incl. 162 cm	(Weight - 100) -2
Up to and incl. 165 cm	(Weight - 100) -1
Up to and incl. 168 cm	(Weight - 100) +0
Up to and incl. 171 cm	(Weight - 100) +1
Up to and incl. 175 cm	(Weight - 100) +2
Up to and incl. 180 cm	(Weight - 100) +4
Up to and incl. 188 cm	(Weight - 100) +5
Up to and incl. 196 cm	(Weight - 100) +6
Over 196 cm	(Weight - 100) +7

Men's Fitness	
Height / Size	Weight Kgs.
Up to and incl. 162 cm	(Weight - 100) -2
Up to and incl. 165 cm	(Weight - 100) -1
Up to and incl. 168 cm	(Weight - 100) +0
Up to and incl. 171 cm	(Weight - 100) +1
Up to and incl. 175 cm	(Weight - 100) +2
Up to and incl. 180 cm	(Weight - 100) +4
Up to and incl. 188 cm	(Weight - 100) +5
Up to and incl. 196 cm	(Weight - 100) +6
Over 196 cm	(Weight - 100) +7

OBSERVATIONS FOR THE COMPETITION:

- The category officially opens with five (5) athletes, with the exception of the Choreographic Fitness modality, where it can be opened with two competitors.
- Countries must register in the final registration form:
 - ✓ Name and surname, passport number of each athlete, indicating the modality, category and division in which they will compete.
 - ✓ Name and surname, passport number of the official delegates and extras.
 - ✓ Name and surname, passport number of the Official Judges and Test Paper.

CENTRAL AMERICAN & CARIBBEAN BODYBUILDING & FITNESS FEDERATION

President

Giovanni Arendsz

E-mail : jfgarendsz@hotmail.com



Secretary

Marco Antonio Cabezas

E-mail : mac.cabezasmexico@gmail.com

OBSERVACIONES PARA LA COMPETENCIA:

- La categoría se abre oficialmente con cinco (5) atletas, con excepción de la modalidad Fitness Coreográfico, donde se podrá abrir con dos competidores.
- Los países deberán registrar en el formulario de inscripción final:
 - ✓ Nombre y apellido, número de pasaporte de cada atleta, señalando la modalidad, categoría y división en la que va a competir.
 - ✓ Nombre y apellido, número de pasaporte de los delegados oficiales y extras.
 - ✓ Nombre y apellido, número de pasaporte de los Jueces oficiales y Test Paper.

SEMINAR FOR CONTINENTAL INTERNATIONAL JUDGES:

The seminar is aimed at national judges who wish to be promoted to continental judges and for continental and international judges with a license who wish to be part of the panel of the Central American and Caribbean Championship, as it will serve as a **MANDATORY UPDATE**.

It will be done with the following program:

SEMINARIO PARA JUECES INTERNACIONALES CONTINENTALES:

El seminario está dirigido a jueces nacionales que deseen ascender a jueces continentales y para jueces continentales e internacionales con carnet que deseen formar parte del panel del Campeonato Centroamericano y del Caribe, pues servirá como **ACTUALIZACIÓN OBLIGATORIA**.

Se realizará con el siguiente programa:

DÍA DAY	HORA TIME	ACTIVIDAD EXCERSICE	LUGAR PLACE
Viernes, Diciembre 04 Wednesday, December 04	08:30 - 09:00	Inscripcion seminario para Jueces Registration seminar for Judges	Renaissance Santo Domingo Jaragua Hotel & Casino
	09:00 - 12:00	Seminario para Jueces Judges Seminar	

The seminar will be in charge of:

Prof. Adolfo Martinez

- FVFC President.
- CACBBFF Director of Judges.
- CSFF Director of Judges.
- International Judge "A"
- IFBB Elite Pro Judge

Aspiring Central American Judges must pay \$ 100 dollars.

Judges with Central American and Caribbean and International cards are exempt from payment.

It includes:

- ✓ Participation certificate.
- ✓ Central American and Caribbean Judge Card for those who pass the Course.

CENTRAL AMERICAN & CARIBBEAN BODYBUILDING & FITNESS FEDERATION

President

Giovanni Arendsz

E-mail : jfgarendsz@hotmail.com



Secretary

Marco Antonio Cabezas

E-mail : mac.cabezasmexico@gmail.com

El seminario estará a cargo de:

Prof. Adolfo Martinez

- Presidente de la FVFC
- Director de Jueces de la CACBBFF
- Director de Jueces de la CSFF
- Juez Internacional "A"
- IFBB Elite Pro Judge

Los aspirantes a Jueces Centroamericanos deberán cancelar \$100 dólares.

Los Jueces con carnet Centroamericano y del Caribe e Internacional están exonerados del pago.

Incluye:

- ✓ Certificado de participación.
- ✓ Carnet de Juez Centroamericano y del caribe para los que aprueben el Curso.

GENERAL TENTATIVE PROGRAM OF ACTIVITIES:

PROGRAMA TENTATIVO GENERAL DE ACTIVIDADES:

DÍA	HORA	ACTIVIDAD	LUGAR
DAY	TIME	EXCERSICE	PLACE
Miercoles, Diciembre 2 Wednesday, December 2	Todo el día	Llegada Comisión Directiva de la CAC y Equipo Organizador BABBFF	Renaissance Santo Domingo Jaragua Hotel & Casino
	18:00 - 19:00	Reunion Comisión Directiva de la CAC	
	All day	Arrival of the CAC Board of Directors and BABBFF Organizing Team	
	18:00 - 19:00	CAC Board of Directors Meeting	
Jueves, Diciembre 3 Thursday, December 3	Todo el día	Llegada Delegaciones, traslados y registro	
	All day	Ariival delegations, transfers and registry	
Viernes, Diciembre 4 Friday, December 4	08:30 - 12:00	Seminario para Jueces Judges Seminar	
	13:30 - 17:30	Pesaje y medición de talla Weighing, size and measurement	
	17:45 - 18:15	Reunión Tecnica Technical meening	
	18:30 - 19:30	Inscripcion atletas ELITE PRO CAC. ELITE PRO CAC athletes registration.	
Sábado, Diciembre 5 Saturday, December 5	08:30 - 11:00	Asamblea general CACBBFF CACBBFF general assamby	
	13:00 - 20:00	Semifinales – Finales 1er. Dia Semifinal- finals 1st. Day	
Domingo, Diciembre 6 Sunday, December 6	09:00 - 16:00	Semifinales – Finales 2do. Día Semifinals – finals 2nd. Day	
	17:00 - 20:00	IFBB ELITE PRO CAC IFBB ELITE PRO CAC	
Lunes, Diciembre 7 Monday, December 7	Todo el día All day	Salida de Delegaciones Departure of delegations	

CENTRAL AMERICAN & CARIBBEAN BODYBUILDING & FITNESS FEDERATION

President
Giovanni Arendsz
E-mail : jfgarendsz@hotmail.com



Secretary
Marco Antonio Cabezas
E-mail : mac.cabezasmexico@gmail.com

TENTATIVE LIST OF CATEGORIES PER DAY: (Saturday, December 5)

LISTADO TENTATIVO DE CATEGORIAS POR DIA: (Sábado, Diciembre 5)

DIA	HORA	CATEGORIAS	LUGAR
DIA	TIME	CATEGORIES	PLACE
Sábado, Diciembre 5 Saturday, December 5	13:00 - 20:00	Inauguration - Parade of Nations	Renaissance Santo Domingo Jaragua Hotel & Casino
		Junior Men's Bodybuilding	
		Master Men's Bodybuilding	
		Men's Classic Bodybuilding	
		Men's Games Classic Bodybuilding	
		Junior Men's Physique	
		Master Men's Physique	
		Men's Fitness	
		Mixed Pairs	
		Master Women's Body Fitness	
		Junior Women's Bikini Fitness	
		Master Women's Bikini Fitness	
		Junior Wellness Fitness	
		Master Wellness Fitness	
Women's Physique			
Women's Fitness			

TENTATIVE LIST OF CATEGORIES PER DAY: (Sunday, Sunday 6)

LISTADO TENTATIVO DE CATEGORIAS POR DIA: (Domingo, Diciembre 6)

DIA	HORA	CATEGORIAS	LUGAR
DIA	TIME	CATEGORIES	PLACE
Domingo, Diciembre 6 Sunday, December 6	09:00 - 16:00	Senior Men's Bodybuilding	Renaissance Santo Domingo Jaragua Hotel & Casino
		Men's Classic Physique	
		Senior Men's Physique	
		Muscular Men's Physique	
		Senior Women's Body Fitness	
		Senior Women's Bikini Fitness	
		Senior Wellness Fitness	
		Women's Fit Model	
		Overall Men's Bodybuilding	
		Overall Men's Physique	
		Overall Women's Body Fitness	
		Overall Women's Bikini Fitness	
	Overall Wellness Fitness		
	17:00 - 20:00	IFBB ELITE PRO CAC	

CENTRAL AMERICAN & CARIBBEAN BODYBUILDING & FITNESS FEDERATION

President

Giovanni Arendsz

E-mail : jfgarendsz@hotmail.com



Secretary

Marco Antonio Cabezas

E-mail : mac.cabezasmexico@gmail.com

TICKETS OF EVENTS FOR NATIONAL TEAMS:

National Federations with one (1) or two (2) athletes = one (1) Official Delegate,

National Federations with three (3) or more athletes = two (2) Official Delegates.

The Judges, coaches, trainers or supporters who are not official delegates will be responsible for the purchase of their own entry tickets.

ENTRADAS DE EVENTOS PARA EQUIPOS NACIONALES:

Federaciones Nacionales con uno (1) o dos (2) atletas = un (1) Delegado Oficial.

Federaciones Nacionales con tres (3) o más atletas = dos (2) Delegados Oficiales.

Los Jueces, entrenadores o aficionados que no sean delegados oficiales serán los responsables de la compra de sus propias entradas.

PASSES FOR COACHES - BACKSTAGE:

Only accredited coaches may enter the backstage or warm-up area. For this, the CACBBFF will deliver bracelets and accreditations to the Head of Delegation of each country during the technical meeting, for every 10 athletes 1 pass. Additional passes will be available at a cost of \$ 30 per day or \$ 50 for two days.

PASES PARA ENTRENADORES – BACKSTAGE:

Únicamente los entrenadores acreditados podrán ingresar al backstage o área de calentamiento. Para esto la CACBBFF entregará brazaletes y acreditaciones al Jefe de Delegación de cada país, durante la reunión técnica, por cada 10 atletas 1 pase. Estarán disponibles pases adicionales a un costo de 30 dólares por día o 50 dólares los dos días.

CAC 2020 CORRESPONDENCE:

All correspondence and communication about participation in the Central American and Caribbean 2020 Championships can be forwarded to:

CORRESPONDENCIA CAC 2020:

Toda la correspondencia y comunicación sobre la participación en los Campeonatos Centroamericanos y del Caribe 2020 se puede enviar a:

CACBBFF:

Mr. John Giovanni Arendsz

CACBBFF President

E-mail: jfgarendsz@hotmail.com

Telephone: + 297 5930403

CENTRAL AMERICAN & CARIBBEAN BODYBUILDING & FITNESS FEDERATION

President

Giovanni Arendsz

E-mail : jfgarendsz@hotmail.com



Secretary

Marco Antonio Cabezas

E-mail : mac.cabezasmexico@gmail.com

Mr. Tony Peña President

CACBBFF Vice-president

Email: tonydfdf@hotmail.com

Telephone: + 1 809 7715931

Mr. Marco Cabezas

IFBB Vice-president for North America

CACBBFF General Secretary

Email: mac.cabezas@hotmail.com

Telephone: + 52 1 5548803027

Mr. Adolfo Martínez

CACBBFF Judges Committee Chairman

E-mail: adomarsg@hotmail.com

Telephone: + 58 4142434648

Mr. Ed Malone

CACBBFF TREASURE

E-mail: e.malone@aruba.com

Telephone: +1 646-272-9339

Mr. Mario Jiménez

Assistant to the Secretary General of CACBBFF

Tel. + 57 305 2934541

Email: magejior@gmail.com

Mr. Perry Jerome

Technical Chairman CACBBFF

Tel. + 1 868 7769545

Email: perryjerome@yahoo.com

IFBB VICE-PRESIDENTS:

Mr. Marco Cabezas

Vice-president for North America

CACBBFF General Secretary

Email: mac.cabezas@hotmail.com

Telephone: + 52 1 5548803027

Mr. Eduardo Abdalah

Vice-president for Central America and Caribbean

Email: fenific@gmail.com

Telephone: + 505 88835971

CENTRAL AMERICAN & CARIBBEAN BODYBUILDING & FITNESS FEDERATION

President

Giovanni Arendsz

E-mail : jfgarendsz@hotmail.com



Secretary

Marco Antonio Cabezas

E-mail : mac.cabezasmexico@gmail.com

ORGANIZING COMMITTEE:

Mr. Tony Peña President

CACBBFF Vice-president

Email: tonydfdf@hotmail.com

Telephone: + 1 809 7715931

International Federation of Bodybuilding & Fitness Head Office:

Ms. Diana Mozos

Email: info@ifbb.com

IFBB Technical Committee

Eng. Andrew Michalak

Email: amichalak5@gmail.com

PRELIMINARY ENTRY FORM

47th CENTRAL AMERICAN AND CARIBBEAN CHAMPIONSHIP OF BODYBUILDING AND FITNESS, GENERAL ASSEMBLY AND SEMINAR FOR CONTINENTAL JUDGES

PRELIMINARY ENTRY FORMS: October 5th, 2020

NUMERICAL REGISTRATION FORM **FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN NUMÉRICA**

Country País	
Estimated number of athletes Número estimado de atletas	
Estimated number of official delegates Número estimado de delegados oficiales	
Estimated number of official delegates Número estimado de delegados extras	
Estimated number of Official Judges Número estimado de Jueces Oficiales	
Estimated number of participants in the Judges Seminar Número estimado de participantes en el Seminario de Jueces	

CENTRAL AMERICAN & CARIBBEAN BODYBUILDING & FITNESS FEDERATION

President
Giovanni Arendsz
E-mail : jfgarendsz@hotmail.com



Secretary
Marco Antonio Cabezas
E-mail : mac.cabezasmexico@gmail.com

FINAL ENTRY FORM

Deadline date to send this Final Entry Form: **November 20th, 2020**

Fecha límite para enviar este formulario de inscripción final: **20 de Noviembre de 2020**

**47th CENTRAL AMERICAN AND CARIBBEAN CHAMPIONSHIP OF BODYBUILDING AND FITNESS,
GENERAL ASSEMBLY AND SEMINAR FOR CONTINENTAL JUDGES
& ELITE PRO CAC**

SANTO DOMINGO, R.D. December 03 to 07, 2020
SANTO DOMINGO, R.D. del 03 al 07 de diciembre, 2020

COUNTRY PAIS	NATIONAL FEDERATION'S NAME NOMBRE FEDERACION NACIONAL	NF PRESIDENT'S NAME FN NOMBRE PRESIDENTE
FEDERATION CONTACT No. (OFFICE OR CELL PHONE) No. CONTACTO FEDERACION (TLF. OFC. O CEL.)		FEDERATION E-MAIL ADDRESS E-MAIL FEDERACION
Responsible Delegate(s) name at this event Nombre del delegado (s) responsable (s) en este evento		Cell phone Tif. Celular
		PASSPORT No. PASAPORTE
Fill out this form and leave it in WORD format, so we can copy / paste the names of the athletes on our list. DO NOT change it to PDF format.		
Complete este formulario y déjelo en formato WORD, para que podamos copiar / pegar los nombres de los atletas en nuestra lista. NO lo cambie a formato PDF.		

N°	MODALITY	CATEGORY AND DIVISION	COMPETITOR'S NAME	PASSPORT No.
Men's Bodybuilding				
1	Junior	Up to 23 years old - Open Class		
2	Senior	Bantamweight: Up to and incl. 65 kg. (143 lbs)		
3		Lightweight: Up to and incl. 70 kg. (154 lbs)		
4		Light-Middleweight: Up to and incl. 80 kg. (176 lbs)		
5		Light-Heavyweight: Up to and incl. 90 kg. (198 lbs)		
6		Heavyweight: Up to and incl. 100 kg. (220 lbs)		
7		Super-Heavyweight: Over 100 kg. (+220 lbs)		
8	Master	Over 40 years old - Open Class		
Men's Classic Bodybuilding				
9	Men's Classic Bodybuilding	Open Class (Weight & Heigh)		
Men's Games Classic Bodybuilding				
10	Men's Games Classic Bodybuilding	Open Class (Weight & Heigh)		

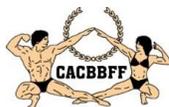
Men's Classic Physique				
11	Men's Classic Physique	Open Class (Weight & Height)		
Men's Physique				
12	Junior	Up to 23 years old - Open Class		
13	Senior	Up to and incl. 170 cm.		
14		Up to and incl. 173 cm.		
15		Up to and incl. 176 cm.		
16		Up to and incl. 179 cm.		
17		Over 179 cm.		
18	Master	Over 40 years old - Open Class		
Muscular Men's Physique				
19	Muscular Men's Physique	Open Class		
Men's Fitness				
20	Men's Fitness	Open Class (Weight & Height)		
Mixed Pairs				
21	Mixed Pairs	Open Class		
Women's Body Fitness				
22	Senior	Up to and incl. 163 cm.		
23		Over 163 cm.		
24	Master	Over 35 years old - Open Class		
Women's Bikini Fitness				
25	Junior	Up to 23 years old - Open Class		
26	Senior	Up to and incl. 160 cm.		
27		Up to and incl. 164 cm.		
28		Up to and incl. 169 cm.		
29		Over 169 cm.		
30	Master	Over 35 years old - Open Class		
Wellness Fitness				
31	Junior	Up to 23 years old - Open Class		
32	Senior	Up to and incl. 163 cm.		
33		Over 163 cm.		
34	Master	Over 35 years old - Open Class		
Women's Physique				
35	Women's Physique	Open Class		
Women's Fit Model				
36	Women's Fit Model	Open Class		
Women's Fitness				
37	Women's Fitness	Open Class		

CENTRAL AMERICAN & CARIBBEAN BODYBUILDING & FITNESS FEDERATION

President

Giovanni Arendsz

E-mail : jfgarendsz@hotmail.com



Secretary

Marco Antonio Cabezas

E-mail : mac.cabezasmexico@gmail.com

Registration of Test Judge who will attend this event :

Inscripcion de Test Paper que asistirán a este evento:

N°	NAME OF TEST JUDGE / NOMBRE DEL TEST PAPER	PASSPORT No.

ARRIVALS / DEPARTURES DETAILS / DETALLES DE LLEGADAS / SALIDAS

ARRIVALS / LLEGADAS				DEPARTURES / SALIDAS			
ARRIVAL DATE	AIRLINE	FLIGHT No	TIME	DEPARTURE DATE	AIRLINE	FLIGHT No	TIME

Please send this registration form to:

Por favor envíe este formulario de inscripción a:

Mr. John Giovanni Arendsz

CACBBFF President

E-mail: jfgarendsz@hotmail.com

Telephone: + 297 5930403

Mr. Tony Peña President

CACBBFF Vice-president

Email: tonydfdf@hotmail.com

Telephone: + 1 809 7715931

Mr. Adolfo Martínez

CACBBFF Judges Committee Chairman

E-mail: adomarsg@hotmail.com

Telephone: + 58 4142434648

Mr. Mario Jiménez

Assistant to the Secretary General of CACBBFF

Email: magejior@gmail.com

Telephone: + 57 305 2934541

Mr. Perry Jerome

Technical Chairman CACBBFF

Email: perryjerome@yahoo.com

Telephone: + 1 868 7769545