46 CAMPEONATO SUDAMERICANO

BUENOS AIRES – ARGENTINA
2 - 6 / DICIEMBRE / 2021

ASAMBLEA GENERAL CSFF
CURSO PARA JUECES SUDAMERICANOS E INTERNACIONALES

FEDERACION ARGENTINA DE ASOCIACIONES PROVINCIALES DE MUSCULACION

IFBB ELITE PRO

WORLD RANKING AMATEUR

***Inscripción preliminar*: 29 de octubre - numérica**
***Inscripción final*: 12 de noviembre - datos completos**

Caranqui OE6-110 y Av. Mariscal Sucre Edificio FEGAL 3er. piso La Magdalena Quito Ecuador
Email: csff.ifbb@gmail.com Teléfonos: +593 25032445 +593 999614465
www.csff-ifbb.com

Quito, 17 de agosto del 2021
Oficio No. CSFF-026-08-21

SEÑORES
PRESIDENTES DE LAS FEDERACIONES Y ASOCIACIONES NACIONALES DE FISICOCULTURISMO Y FITNESS DE SUDAMÉRICA
En su despacho.-

De nuestras consideraciones:

Reciban un cordial saludo y el deseo sincero de éxito en todas sus actividades.

La Confederación Sudamericana y la Federación Argentina, tienen el honor de invitar a su Federación o Asociación Nacional a participar en el **46° CAMPEONATO SUDAMERICANO DE FISICOCULTURISMO Y FITNESS, ASAMBLEA GENERAL CSFF Y CURSO PARA JUECES SUDAMERICANOS E INTERNACIONALES**, que tendrán lugar en la ciudad de Buenos Aires - Argentina del 2 al 6 de diciembre del año en curso, conforme al programa adjunto.

Esperamos contar con su presencia, nos despedimos reiterando los lazos de amistad y trabajo en beneficio de nuestro deporte.

Atentamente,

Lcdo. Juan Fernando Paredes
PRESIDENTE CSFF

Sr. Alcides Medina
SECRETARIO CSFF

PROGRAMA GENERAL
46° CAMPEONATO SUDAMERICANO DE FISICOCULTURISMO Y FITNESS

DÍA	HORA	ACTIVIDAD	LUGAR
Jueves 2 diciembre	Todo el día 13:00 - 14:00 14:00 - 17:00 18:00 - 21:00 22:00	Llegada delegaciones y traslados Registro Curso de Jueces Curso para Jueces Asamblea General CSFF Cena Presidentes Federaciones	Hotel Buenos Aires Marriott
Viernes 3 diciembre	08:00 - 09:00 09:00 - 13:00 12:00 - 13:00 16:00 - 20:00	Reunión Técnica Pesaje y medición de talla Examen Escrito – Jueces Semifinales – Finales 1er. Día CHALLENGER – NOVATOS	Hotel Buenos Aires Marriott Auditorio de Belgrano
Sábado 4 diciembre	09:00 - 20:00 14:00 - 15:00	Semifinales – Finales 2do. Día CATEGORIAS SENIOR Parada de naciones – Inauguración	Auditorio de Belgrano
Domingo 5 diciembre	09:00 - 14:00 14:00 - 17:00 20:00	Semifinales – Finales 3er. Día CATEGORIAS JUNIOR Y MASTER **IFBB ELITE PRO SUDAMERICA** Cena de Despedida	Auditorio de Belgrano
Lunes 6 diciembre	Todo el día	Salida delegaciones	

#sudaifbb2021

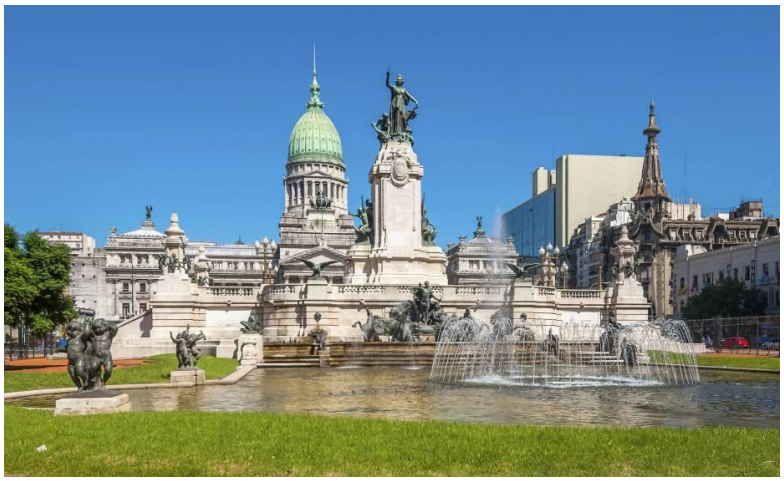
COMITÉ ORGANIZADOR:

El 46° Campeonato Sudamericano está organizado por la Confederación Sudamericana CSFF y la Federación Argentina, con el respaldo de la Federación Internacional de Fisicoculturismo y Fitness IFBB.

LUGAR DE REALIZACIÓN:

Buenos Aires, una de las capitales más grandes de Sudamérica y metrópoli urbana por excelencia, será la anfitriona de la edición número 46 del Campeonato Sudamericano, el evento más prestigioso del Fisicoculturismo y Fitness de nuestro continente.

Una ciudad históricamente cosmopolita y un importante destino turístico mundial, situada en la región centro este de Argentina, sobre la orilla occidental del Río de la Plata, un puerto siempre abierto al mundo, con su tradicional espíritu de acogida.



Buenos Aires tiene una población aproximada de quince millones de habitantes, siendo el segundo aglomerado de Sudamérica y una de las 20 mayores ciudades del mundo.

Su completa infraestructura la convierte en una de las capitales de mayor importancia en América y en una ciudad global, dada su influencia en el comercio, finanzas, moda, arte, gastronomía, educación, entretenimiento y principalmente en su marcada cultura.

LUGAR DE LA COMPETENCIA:

La competencia se realizará en el Auditorio de Belgrano, ubicado en la calle Virrey Loreto 2348 y Av. Cabildo, un escenario moderno y elegante, con capacidad para albergar a 1400 personas, cuenta con un escenario de grandes proporciones y amplios camerinos.

RECEPCIÓN DE LAS DELEGACIONES:

Las delegaciones podrán planificar su vuelo hasta el Aeropuerto Internacional Ministro Pistarini Ezeiza de la ciudad de Buenos Aires, donde serán recibidos por el Comité Organizador.

La recepción de las delegaciones estará a cargo de la Federación Argentina en los días establecidos como oficiales: llegada jueves 2 de diciembre y salida lunes 6 de diciembre. Quienes viajen en otras fechas deberán resolver de forma particular su movilización.

CONFIRMACIÓN DE LLEGADA Y VUELO:

Por favor confirme su llegada con la información del vuelo hasta el 19 de noviembre, al correo electrónico csff.ifbb@gmail.com

PARTICIPACIÓN:

El Campeonato Sudamericano está abierto a todas las Federaciones y Asociaciones Nacionales de la región afiliadas a la CSFF. La participación de atletas es ilimitada, su registro podrá realizarse únicamente a través de las mismas.

Es importante que tengan en cuenta que es obligación y responsabilidad total de la Federación o Asociación Nacional verificar que cada uno de los atletas que inscribe para este evento internacional no se encuentre suspendido, ni cumpliendo un período de inelegibilidad debido a una infracción de las reglas antidopaje o cualquier otro caso disciplinario a nivel nacional o internacional.

HOSPEDAJE:

La Confederación Sudamericana brindará hospedaje por **4 noches** incluido el desayuno, para atletas y delegados debidamente inscritos, desde el día de llegada oficial **jueves 2 de diciembre** hasta el **lunes 6 de diciembre**, día de salida de las delegaciones.

De acuerdo a lo que dispone el reglamento de la IFBB y CSFF:

- ✓ Tres o más competidores: Dos delegados oficiales
- ✓ Menos de tres competidores: Un delegado oficial

Para la correcta reserva y distribución del hospedaje será nec
esario que envíen los formularios de inscripción preliminar y final en las fechas señaladas, de otro modo cada delegación deberá pagarse su alojamiento.

El **HOTEL BUENOS AIRES MARRIOTT** es la sede del Campeonato Sudamericano, de categoría 5 estrellas, ubicado en Carlos Pellegrini 551, CABA, cerca de monumentos emblemáticos como el Obelisco, Teatro Colón, Palacio de Justicia y la famosa avenida 9 de Julio.

ALIMENTACIÓN:

Cada delegación debe cubrir sus gastos de alimentación, para esto se pone a disposición el servicio del Catering Natalia Bally que puede proveer los requerimientos de **alimentación de dieta y normal**, que consiste en 150 gramos de proteína, 150 gramos de carbohidratos y 150 gramos de vegetales, a un costo de 3,5 dólares.

La alimentación será entregada en el hotel o lugar de competencia, de acuerdo a la coordinación que se realice con la empresa.

Contacto: Natalia Bally
WhatsApp: +5491151458076

CENA DE DESPEDIDA:

El día domingo 5 de diciembre la CSFF ofrecerá una cena de despedida a todos los atletas y delegados oficiales registrados para el Campeonato Sudamericano, a partir de las 20H00. Los invitados deben asistir con traje semiformal.

CUOTA DE AFILIACIÓN ANUAL:

La Federación o Asociación Nacional debe abonar a la Tesorera de la CSFF, la cuota de afiliación anual establecida en **400 dólares**.

CUOTA CONTROLES DE DOPAJE:

Con la finalidad de realizar los controles de dopaje, cada País deberá cancelar **400 dólares** en el momento del registro.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

El Jefe de Delegación de cada País deberá realizar el pago de **250 dólares** de inscripción por cada **atleta y delegado oficial inscrito**.

EQUIPO B:

La Federación o Asociación Nacional podrá inscribir un número ilimitado de atletas como Equipo B, para esto debe pagar **250 dólares por cada atleta.**

DOBLE CATEGORIA:

Los atletas podrán competir en otra categoría pagando un valor adicional de **50 dólares**. Esta participación será de acuerdo al reglamento de la IFBB y corresponde específicamente a los junior y master que pueden incluirse como senior y en las modalidades afines.

CARNET INTERNACIONAL IFBB:

Los atletas deben presentar su Carnet Internacional IFBB para competir, el mismo tiene un costo de **45 dólares** para quienes no lo tengan o deban renovar su afiliación anual.

DELEGADOS EXTRAS:

Los delegados extras deben pagar **350 dólares** de inscripción, valor que cubre cuatro noches de alojamiento con desayuno, pulsera para el ingreso a las competencias. No incluye el pase para la cena de despedida que tiene un costo adicional de 40 dólares.

JUECES:

Para ser considerados dentro de los paneles de este campeonato, los jueces sudamericanos e internacionales, así como los aspirantes a jueces deben ser incluidos en el formulario de inscripción final enviado por cada Federación o Asociación Nacional.

Los jueces deben traer su carnet internacional y **estar presentes de forma obligatoria en el curso** que se desarrollará el día jueves 2 de diciembre a partir de las 14H00 en el Hotel Buenos Aires Marriott.

REGISTRO, PESAJE Y MEDICIÓN DE TALLA:

El registro, pesaje y medición de talla de los atletas se llevará a cabo el día viernes 3 de diciembre de 09H00 a 13H00 en el Hotel Buenos Aires Marriott.

Los atletas tendrán que presentar su pasaporte o documento de identidad y el carnet internacional IFBB para el registro.

MÚSICA DE COMPETENCIA:

Durante el pesaje, cada atleta deberá entregar un USB debidamente identificado, que debe contener únicamente la música de competencia en formato MP3, con el tiempo establecido en el reglamento de cada modalidad. El uso de lenguaje profano, vulgar y ofensivo está estrictamente prohibido en la música de posar.

PINTURA DE COMPETENCIA:

Los atletas pueden utilizar pintura de bronceado, no está permitida en crema, ya que no se fija a la piel y puede manchar con facilidad. Un oficial revisara el bronceado de todos los atletas detrás del escenario.

PASES PARA ENTRENADORES – BACKSTAGE:

Únicamente los entrenadores acreditados podrán ingresar al backstage o área de calentamiento. Para esto la CSFF entregará 1 pase por cada 10 atletas al Jefe de Delegación de cada país, durante la reunión técnica que tendrá lugar el viernes 3 de diciembre a partir de las 08H00 en el Hotel Buenos Aires Marriott. Estarán disponibles pases adicionales a un costo de 25 dólares por día o 60 dólares los tres días.

TARJETAS PROFESIONALES IFBB ELITE PRO:

Se entregará tarjeta profesional a los campeones de cada división en la categoría SENIOR de las modalidades: Fisicoculturismo, Classic Physique, Muscular Men´s Physique, Men´s Physique, Body Fitness, Wellness Fitness y Bikini Fitness, con un total de **30 IFBB ELITE PRO CARDS**. Los atletas que obtengan su tarjeta profesional podrán competir directamente en el Campeonato Sudamericano Profesional que se realizara el domingo 5 de diciembre.

PRENSA, FOTOGRAFÍA Y FILMACIÓN:

La CSFF tiene los derechos exclusivos del evento. El Campeonato Sudamericano será transmitido en vivo, a través de la página web www.csff-ifbb.com y las redes sociales institucionales.

Se acreditará al personal de prensa y fotografía para el evento. La prensa internacional deberá solicitar su acreditación vía correo electrónico a prensa.csff@gmail.com, incluyendo el aval de la Federación o Asociación de su país. NO se permitirá el acceso a personas sin autorización.

Cámaras y equipos de vídeo están estrictamente prohibidos en el backstage y camerinos, excepto para el personal que cuente con autorización especial de la CSFF y medios de comunicación.

SEGURO MÉDICO DE VIAJE:

Es obligatorio que todos los integrantes de la Delegación tengan un seguro médico de viaje, que cubra fundamentalmente atención médica y hospitalaria que pudieran requerir durante el viaje y estadía. La CSFF y Federación Argentina no se responsabilizan por gastos médicos.

BANDERAS E HIMNOS:

Las banderas e himnos serán provistos por la CSFF.

CERTIFICADOS:

La CSFF entregará certificados oficiales a todos los participantes en el 46° Campeonato Sudamericano, debidamente firmados por las autoridades de la Confederación Sudamericana y Comité Organizador.

PARADA DE NACIONES:

El código de vestimenta obligatoria para todos los delegados que participan en el desfile de las naciones será el uniforme oficial de la IFBB.

CLIMA:

Para el mes de diciembre, la temperatura promedio en Buenos Aires es de 19 a 28 grados centígrados.

MONEDA:

La moneda oficial en Argentina es el peso argentino.

FALTA DE COOPERACIÓN:

La falta de cooperación con el Comité Organizador es contraria al Código de Ética de la IFBB y puede dar lugar a sanciones disciplinarias.

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN PRELIMINAR:

La fecha límite para enviar el formulario de inscripción preliminar es el **29 de octubre**. La Federación o Asociación Nacional debe confirmar su intención de participar indicando el **número total de atletas y delegados** que conformaran la Delegación.
Enviar a: csff.ifbb@gmail.com

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN FINAL:

La fecha límite para enviar el formulario de inscripción final es el **12 de noviembre**. La Federación o Asociación Nacional debe enviar los **nombres de todos los participantes**: atletas con número de pasaporte, modalidad, categoría y división; delegados oficiales, extras y jueces con número de pasaporte. También deben incluir los itinerarios de los vuelos de llegada y salida. Esta información es fundamental para garantizar el transporte de la delegación.
Enviar a: csff.ifbb@gmail.com

CATEGORÍAS DE COMPETENCIA:

CHALLENGER – NOVATOS

Atletas que no han competido a nivel internacional o que no se ubicaron en el top 10 en un evento internacional

FISICOCULTURISMO		
1	Juvenil 16 – 23 años	Categoría Única
2		Hasta 70 Kg
3		Hasta 80 Kg
4		Hasta 90 Kg
5		Más de 90 Kg
6	Master + 40 años	Categoría Única
CLASSIC PHYSIQUE		
7	Open	Categoría Única
CULTURISMO CLÁSICO		
8	Open	Categoría Única
MUSCULAR MEN´S PHYSIQUE		
9	Open	Categoría Única
MEN´S PHYSIQUE		
10	Juvenil 16 – 23 años	Categoría Única
11	Senior	Hasta 1.67 mts.
12		Hasta 1.70 mts.
13		Más de 1.70 mts.
14	Master + 40 años	Categoría Única
BODY FITNESS		
15	Open	Categoría Única
WELLNESS FITNESS		
16	Open	Hasta 1.63 mts.
17		Más 1.63 mts.
BIKINI FITNESS		
18	Juvenil 16 – 23 años	Categoría Única
19	Senior	Hasta 1.62 mts.
20		Más de 1.62 mts.
21	Master + 35 años	Categoría Única
FIT MODEL FEMENINO		
22	Open	Categoría Única
PAREJAS FITNESS		
23	Open	Categoría Única
ABSOLUTAS – OVERALLS		
24	Overalls	Fisicoculturismo
25		Men´s Physique
26		Wellness Fitness
27		Bikini Fitness

CLASIFICADOS

FISICOCULTURISMO		
1	Juvenil 16 – 23 años	Categoría Única
2	Senior	Hasta 65 Kg
3		Hasta 70 Kg
4		Hasta 75 Kg
5		Hasta 80 Kg
6		Hasta 85 Kg
7		Hasta 90 Kg
8		Hasta 100 Kg
9		Más de 100 Kg
10	Master 40 - 44 años	Categoría Única
11	Master 45 - 49 años	Categoría Única
12	Master 50 - 54 años	Categoría Única
13	Master 55 - 59 años	Categoría Única
14	Master + 60 años	Categoría Única
CLASSIC PHYSIQUE		
15	Open	Hasta 1.71 mts.
16		Más 1.71 mts.
17	Master + 40 años	Categoría Única
CULTURISMO CLÁSICO		
18	Juvenil 16 – 23 años	Categoría Única
19	Senior	Hasta 1.68 mts.
20		Hasta 1.71 mts.
21		Hasta 1.75 mts.
22		Más 1.75 mts.
23	Master + 40 años	Categoría Única
GAMES CLASSIC BODYBUILDING		
24	Open	Hasta 1.71 mts.
25		Más 1.71 mts.
WOMEN´S PHYSIQUE		
26	Open	Categoría Única
PAREJAS CULTURISTAS		
27	Open	Categoría Única
SILLA DE RUEDAS		
28	Masculino	Categoría Única
MUSCULAR MEN´S PHYSIQUE		
29	Open	Hasta 1.70 mts.
30		Hasta 1.73 mts.
31		Más de 1.73 mts.
MEN´S PHYSIQUE		
32	Juvenil 16 – 23 años	Categoría Única
33	Senior	Hasta 1.67 mts.
34		Hasta 1.70 mts.
35		Hasta 1.73 mts.
36		Hasta 1.76 mts.
37		Más de 1.76 mts.
38	Master + 40 años	Categoría Única

BODY FITNESS		
39	Juvenil 16 – 23 años	Categoría Única
40	Senior	Hasta 1.63 mts.
41		Más 1.63 mts.
42	Master + 35 años	Categoría Única
43	Master + 45 años	Categoría Única
WELLNESS FITNESS		
44	Juvenil 16 – 23 años	Categoría Única
45	Senior	Hasta 1.58 mts.
46		Hasta 1.63 mts.
47		Hasta 1.68 mts.
48		Más 1.68 mts.
49	Master + 35 años	Categoría Única
BIKINI FITNESS		
50	Juvenil 16 – 23 años	Categoría Única
51	Sénior	Hasta 1.60 mts.
52		Hasta 1.62 mts.
53		Hasta 1.64 mts.
54		Hasta 1.66 mts.
55		Hasta 1.69 mts.
56		Más de 1.69 mts.
57	Master + 30 años	Categoría Única
58	Master + 35 años	Categoría Única
FIT MODEL FEMENINO		
59	Open	Categoría Única
PAREJAS FITNESS		
60	Open	Categoría Única
FITNESS COREOGRÁFICO MASCULINO		
61	Open	Categoría Única.
FITNESS COREOGRÁFICO FEMENINO		
62	Open	Categoría Única
FITNESS COREOGRÁFICO INFANTIL		
63	Niñas	Categoría Abierta
ABSOLUTAS – OVERALLS		
64	Overalls	Fisicoculturismo Sénior
65		Fisicoculturismo Master
66		Classic Physique
67		Culturismo Clásico
68		Games Classic Bodybuilding
69		Muscular Men´s Physique
70		Men´s Physique
71		Body Fitness Senior
72		Body Fitness Master
73		Wellness Fitness
74		Bikini Fitness Senior
75		Bikini Fitness Master

OBSERVACIONES PARA LA COMPETENCIA:

- La categoría se abre oficialmente con tres atletas, con excepción de la modalidad fitness coreográfico, donde se podrá abrir con dos competidores. De no existir el número requerido pasarán a la división superior, de acuerdo a la normativa vigente.
- Los países pueden inscribir equipo A y B, pero sólo puntuarán los atletas del equipo A para la premiación por equipos.
- En la categoría Parejas Culturistas, podrán participar las atletas de las modalidades Women´s Physique, Body Fitness y Fitness Coreográfico, a conveniencia de cada país. No son compatibles las modalidades Bikini y Wellness.
- En la categoría Parejas Fitness, podrán participar atletas de las modalidades Men´s Physique y Bikini Fitness.
- Los países deben registrar en el formulario de inscripción final:
  - ✓ Nombre, apellido y número de pasaporte de cada atleta, señalando la modalidad, categoría y división en la que va a competir.
  - ✓ Nombre, apellido y número de pasaporte de los delegados oficiales, extras y jueces.

CURSO PARA JUECES SUDAMERICANOS E INTERNACIONALES:

El curso está dirigido a jueces nacionales que deseen ascender a juez sudamericano y para jueces sudamericanos que tienen el tiempo (2 años) para rendir la evaluación para juez internacional. Además, servirá como actualización obligatoria para los jueces que formen parte de los paneles en el Campeonato Sudamericano.

Se realizará en el Hotel Buenos Aires Marriott con el siguiente programa:

Fecha	Horario	Actividad
Jueves 2 de diciembre	13:00 – 14:00 14:00 – 17:00	Registro Clases teóricas
Viernes 3 de diciembre	09:00 – 13:00 12:00 – 13:00	Pesaje y medición de talla Examen escrito
Sábado 4 de diciembre	09:00 – 20:00	Examen práctico - Test paper

El curso estará a cargo de:

Prof. Adolfo Martínez
Juez Internacional
Director de Jueces de la CSFF

Costo del Curso:
- ✓ Para Jueces Sudamericanos **120 dólares**
- ✓ Para Jueces Internacionales **200 dólares**
- ✓ Actualización Jueces Sudamericanos e Internacionales **20 dólares**

Incluye:
- ✓ Certificado de participación
- ✓ Material del Curso
- ✓ Carnet de Juez Sudamericano o Internacional **para quienes aprueben**

#sudaifbb2021

Nos vemos muy pronto

Caranqui OE6-110 y Av. Mariscal Sucre Edificio FEGAL 3er. piso La Magdalena Quito Ecuador
Email: csff.ifbb@gmail.com Teléfonos: +593 25032445 +593 999614465
www.csff-ifbb.com