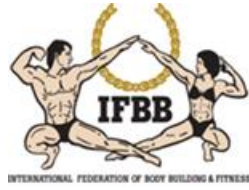




<p style="text-align: center;">RECOMENDACIONES SANITARIAS PARA ORGANIZADORES Y PROMOTORES</p> <p style="text-align: center;">Comisión Médica IFBB</p>	<p style="text-align: center;">SANITARY RECOMMENDATIONS FOR ORGANISERS AND PROMOTERS</p> <p style="text-align: center;">IFBB Medical Commission</p>
<p><u>Recomendaciones Covid-19</u></p> <p>Son recomendaciones sanitarias y de salud pública para la prevención de la propagación de la pandemia por Covid-19 y las probabilidades de contagio, siempre respetando las normas e instrucciones vigentes dictadas por las autoridades competentes en el territorio en que se celebre el campeonato:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Control de zonas de entrada y salida al local del Campeonato, respetando el sentido de movimiento y evitando aglomeraciones. 2. Control y toma de temperatura corporal de los asistentes en los accesos al recinto donde se va a realizar el Campeonato. 3. Presencia de suficientes dispensadores de gel hidroalcohólico en lugares fáciles de encontrar, en todo el recinto. 4. Respeto de la distancia de seguridad de 1,5 a 2 metros entre los asistentes al evento. 5. Uso obligatorio de mascarillas faciales homologadas en lugares cerrados, siguiendo las normas marcadas por las autoridades del país donde se celebra el evento. 6. Control de aforo en zona trasera del escenario evitando aglomeraciones y limitando el acceso tan solo a atletas, oficiales, miembros de seguridad y sanitarios. 	<p><u>Covid-19 Recommendations</u></p> <p>These are public health and sanitary recommendations for the prevention of the spread of the Covid-19 pandemic and the likelihood of contagion, always respecting the regulations and instructions in force issued by the competent authorities in the territory where the championship is to be held:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Control of entry and exit areas to the Championship venue, respecting the sense of the movement and avoiding crowds. 2. Control and taking of body temperature of the attendants at the entrances to the Championship venue. 3. Presence of sufficient hydroalcoholic gel dispensers at easy-to-find places throughout the venue. 4. Respect of the safety distance of 1.5 to 2 metres between everyone attending the event. 5. Mandatory use of approved face masks in enclosed areas, following the rules set by the authorities where the event is held. 6. Capacity control in the backstage area avoiding crowds and limiting access only to athletes, officials, and security and sanitary staff.
<p><u>Recomendaciones de Prevención Sanitaria</u></p> <p>Son recomendaciones que tratan de evitar episodios en que se vea comprometida la vida de los atletas, entrenadores, jueces, oficiales y demás personal que se encuentre en el lugar del campeonato, por una situación grave (Infarto Agudo de Miocardio, ICTUS, Traumatismos Craneoencefálicos, etc.) que, tratada a tiempo por un equipo de sanitarios "in situ", pueda ser</p>	<p><u>Recommendations for health prevention</u></p> <p>These recommendations are intended to avoid episodes in which the lives of athletes, coaches, judges, officials and other personnel at the championship venue are compromised by a serious situation (acute myocardial infarction, stroke, head trauma, etc.) which, if treated in time by a team of medical staff "in situ", can be reversed, reducing it to a moment of anguish or</p>



<p>revertida, reduciéndose a un momento de angustia o susto y no convertirse en una “muerte que podría haberse evitado”.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Presencia de ambulancia convencional básica (SVB) o medicalizada (SVA ó UVI móvil), en función al tamaño del campeonato y número de asistentes. 2. Equipo sanitario profesional, suficiente en número, y con la categoría profesional (Médicos, Enfermeros, Paramédicos, Técnicos en Emergencias Sanitarias, etc.) dependiente de las normas establecidas por las autoridades sanitarias del país donde se realiza el campeonato. Capaces de controlar situaciones de Emergencia, y solicitar ayuda si fuera necesaria. 3. Equipo de Desfibrilación Semiautomática (D.E.S.A.) gestionado por profesionales debidamente entrenados para utilizarlo. 	<p>fright and not turning into a "death that could have been avoided".</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Presence of Ambulance conventional basic (SVB) or medicalised (SVA or mobile ICU), depending on the size of the championship and number of attendees. 2. Professional medical team, sufficient in number, and with the professional category (Doctors, Nurses, Paramedics, Emergency Medical Technicians, etc.) depending on the rules established by the health authorities of the country where the championship is to be held. Capable of controlling emergency situations and requesting help if necessary. 3. Semi-Automatic Defibrillation Equipment (S.A.D.D.) managed by professionals duly trained to use it.
---	---