



1973 - 2023

CACBBFF

50 YEARS

IFBB

**CENTRAL AMERICAN CARIBBEAN  
BODYBUILDING AND FITNESS**

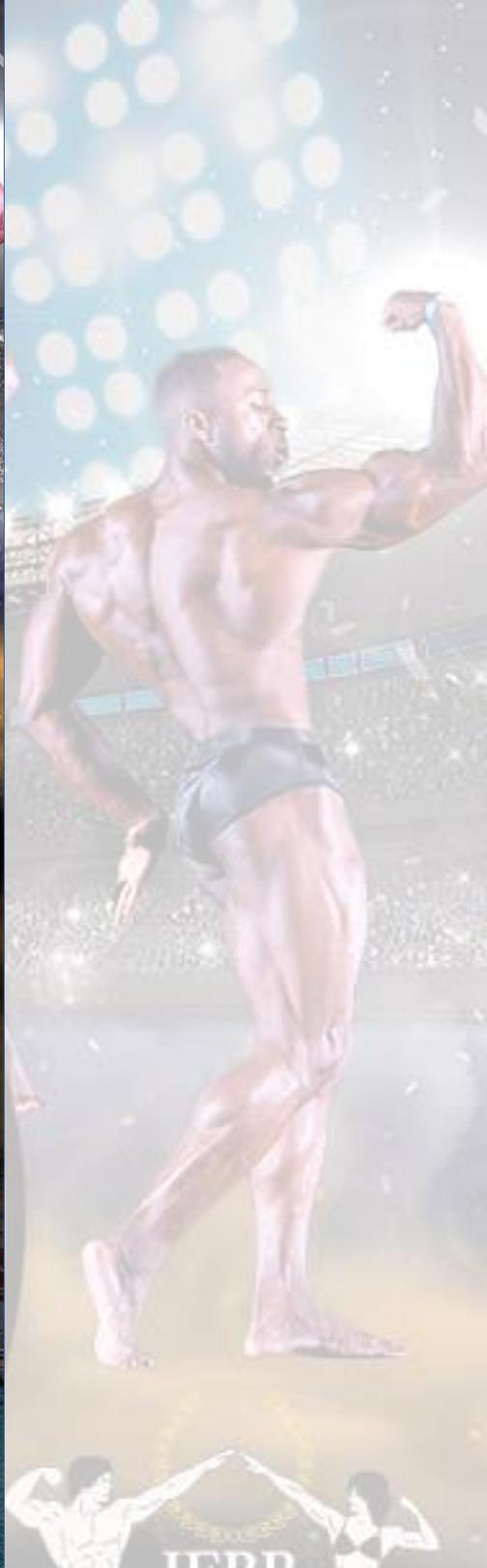
*Championship*

**SEPTEMBER 21 - 25**

**ARUBA**

A.B.P.A.  
ARUBA BODYBUILDING & POWERLIFTING ASSOCIATION

The main graphic features five bodybuilders (two women and three men) posing on a stage. A large circular emblem in the center contains the text '1973 - 2023', 'CACBBFF', and '50 YEARS'. Below the emblem is a blue banner with the event name 'CENTRAL AMERICAN CARIBBEAN BODYBUILDING AND FITNESS' and 'Championship' in script. Below the banner, the dates 'SEPTEMBER 21 - 25' and the location 'ARUBA' are displayed in large, bold letters. The background shows a night view of a harbor with boats and buildings.





Ubicada a 15 millas al norte de Venezuela en las cálidas aguas del sur del Caribe, Aruba es el hogar de hermosas playas de arena blanca, días de 82 grados y algunas de las personas más cálidas del mundo. El rico y multicultural pasado de Aruba se refleja en la cocina, la arquitectura y la gente cálida y amable. Lo que comenzó como un puesto de pesca para los amerindios ha cambiado de manos entre los españoles y los holandeses a lo largo de los siglos, y ahora es un país constituyente diverso de los Países Bajos.

La isla tiene 19.6 millas de largo y 6 millas de ancho, con un área total de 70 millas cuadradas. Ubicado justo debajo de los cinturones de huracanes, y a diferencia de muchas de las otras islas del Caribe, el clima es seco, por lo que rara vez llueve. En las costas sur y oeste de Aruba, se encuentra Oranjestad, la capital, así como kilómetros de playas que han sido nombradas las mejores del Caribe y del mundo.

El interior de la isla es desértico y es donde se encuentra el Parque Nacional Arikok, una reserva con una variedad de vida silvestre, cactus y espectaculares formaciones rocosas y algunas de las vistas más sorprendentes de Aruba, ya que el océano se estrella contra la escarpada costa. A lo largo de la costa noreste y la costa de barlovento, los visitantes verán las mascotas no oficiales de la isla, el árbol Fofoti. Los constantes vientos alisios los han esculpido permanentemente en formas elegantes y curvadas hacia el suroeste.

**Climate:** Temperatura media 82 grados Fahrenheit

**Idioma:** Holandés, Papiamentu Inglés, Español

**Divisa:** La moneda en Aruba es Florines. Los dólares estadounidenses son ampliamente aceptados y no es necesario hacer cambio de divisas. El tipo de cambio para dólares estadounidenses es de 1,77 awg para efectivo y 1,78 awg para cheques de viajero. (Awg 1.75 en supermercados y gasolineras / Awg 1.80 en tiendas y restaurantes). Algunas tiendas no aceptarán US \$ 50 o US \$ 100 debido a la falsificación mundial y, en general, es posible que no puedan dar cambio en moneda estadounidense, pero lo harán con la moneda local. Se aceptan todas las principales tarjetas de crédito y cheques de viajero.

Para más información sobre Aruba, visite:

<https://www.aruba.com>



# REQUISITOS DE ENTRADA Y VISA DE ARUBA.



Para aquellos países que requieren una visa de entrada a Aruba (países miembros de CACBBFF República Dominicana, Haití, Jamaica, Venezuela) es responsabilidad de cada Federación respectiva hacer la solicitud y no la responsabilidad de la federación anfitriona en Aruba.

Se recomienda iniciar el proceso de solicitud con al menos 8 semanas de anticipación, ya que el procesamiento de las solicitudes puede tardar un tiempo en completarse. **NO ESPERE HASTA EL ÚLTIMO MINUTO.**

Utilice los enlaces a continuación para obtener más información

[Do I need a visa for the Caribbean parts of the Kingdom? | Netherlands Worldwide](#)

[Applying for a short-stay Caribbean visa. Choose your country. | Netherlands Worldwide](#)

Otros requisitos:

- Un boleto válido de regreso o de continuación;
- Los documentos necesarios para regresar al país de origen o a un país al que tiene derecho a entrar, por ejemplo, un permiso de residencia válido (temporal o permanente), un permiso de reingreso o una visa (de entrada);
- Si así se solicita, cualquier visitante puede necesitar mostrar prueba de una reserva válida a nombre de cada atleta para un alojamiento en Aruba (por ejemplo, hotel o apartamento)
- Si así se solicita, cualquier visitante puede necesitar mostrar pruebas a satisfacción del oficial de migración de medios financieros adecuados para cubrir los gastos de hotel (si corresponde) y los gastos de manutención durante su estadía o que tiene una declaración de garantía de un residente de Aruba.



## País Schengen

Si tiene una visa Schengen de corta duración de entrada múltiple o un permiso de residencia para los Países Bajos u otro país Schengen, no necesita una visa.

## Francia de ultramar

Si tiene un permiso de residencia válido para Guayana (francesa), Guadalupe, Martinica, Mayotte, Reunión, San Bartolomé o San Martín, no necesita visado.

## Reino Unido o Irlanda

Si tiene un visado de entrada múltiple o un permiso de residencia para el Reino Unido o Irlanda, no necesita visado.

## Estados Unidos o Canadá

Si tiene un permiso de residencia para los Estados Unidos o Canadá, no necesita una visa.

**Si tiene una visa de entrada múltiple (esto no es un ESTA) para los Estados Unidos o Canadá y es ciudadano de la República Dominicana, Haití, Jamaica o Venezuela, no necesita una visa.**



La autorización final de admisión en Aruba permanece en manos del oficial de migración en el cruce fronterizo o puerto de entrada. Las autoridades migratorias en el cruce fronterizo / puerto de entrada tienen la autoridad para otorgar o denegar la admisión. La admisión puede ser rechazada si no se cumplen todos los requisitos de admisión en el momento de ingresar a Aruba o si un visitante ha sido incluido en la lista negra. Tener una visa válida no garantiza la entrada a Aruba.

Todas las Federaciones Nacionales pueden solicitar una carta de invitación del Comité Organizador del CAC. Esta carta de invitación no significa que se le otorgue su visa. Tenga en cuenta que la solicitud de visado deberá hacerse en el consulado más cercano de los Países Bajos y debe hacerse con no menos de 8 semanas de antelación al mínimo.

### **El comité organizador del CAC no es responsable de las solicitudes o aprobaciones de visa de los participantes**

Cualquier atleta que solicitó y recibió una carta de invitación del comité organizador anfitrión para fines de visa y use esta visa para permanecer ilegalmente en Aruba o esté involucrado en cualquier actividad ilegal o posesión de drogas / suplementos ilegales a su llegada o salida estará sujeto a los procedimientos y medidas disciplinarias de Aruba. Cualquier costo asociado con tales medidas es responsabilidad del individuo y su Federación Nacional y NO es responsabilidad del comité organizador anfitrión.

## YELLOW FEVER VACCINE

Por sugerencia y lineamiento de la Organización Mundial de la Salud, el Ministerio de Salud de Aruba estableció que, a **partir del 1 de marzo de 2018**, entrara en vigencia la solicitud de; Certificado Internacional de Vacunación o Profilaxis (CIVP), más conocido Cartilla Amarilla, a todos los pasajeros que ingresen a la isla proveniente de zonas endémicas.

Por esta razón, nos permitimos comunicarles los siguientes aspectos a tener en cuenta:

La vacuna es **OBLIGATORIA** para todos los visitantes de Centro América, Suramérica y África ( Zonas catalogadas como alto riesgo), provenientes de los siguientes países: **Bolivia, Perú, Ecuador, Colombia, Brasil, Venezuela, Paraguay, Panamá, Guayana Francesa, Guayana, Surinam, Trinidad y Tobago**

Para que sea válida, la vacuna debe ser aplicada **mínimo 10 días antes del viaje**. Es decir, los visitantes deben vacunarse al menos 10 días antes de su ingreso al territorio insular. Es importante tener en cuenta que si el pasajero se ha vacunado hace más de 10 años o menos y aún conserva su documento de vacunación contra la fiebre amarilla, no deberá hacerlo nuevamente. De igual forma, si el visitante ha perdido o extraviado su certificado debe volver a vacunarse, lo cual no conlleva ningún efecto secundario.

-La Cartilla Amarilla debe presentarse ante el personal de la aerolínea respectiva al momento del *check in* y/o entrega de equipaje. Asimismo, será requerida en la Inmigración de la isla por parte de los funcionarios del Departamento de Inmigración, Seguridad y Alarma de Aruba (IASA).

-Los visitantes que nacieron en la zonas catalogados en riesgo, pero viven en Europa y Estados Unidos y, viajan a Aruba no necesitan presentar la cartilla amarilla ni realizar la vacunación.

-Los pasajeros que residen en Europa o Estados Unidos y viajan desde los países catalogados como de alto riesgo de contagio de fiebre amarilla a Aruba si necesitan vacunarse y presentar la cartilla de vacunación.

A excepción de:

Pasajeros que han estado en países en riesgo y están en tránsito por Aruba. Esto también incluye a aquellos que tienen que salir y volver a ingresar al aeropuerto o cruceros, en menos de 24 horas.

Pasajeros en camino a Aruba que han estado en tránsito a través de países en riesgo (en sus aeropuertos y puertos).

Pasajeros que, estuvieron en los países considerados en riesgo antes de ingresar a Aruba, y permanecieron por un periodo de al menos 6 días en un país que no está en riesgo y no han desarrollado fiebre durante ese periodo.



## LLEGADAS

Se pide y alienta a todas las delegaciones a llegar a más tardar el jueves 21 de septiembre de 2023. El aeropuerto oficial de Aruba es el Aeropuerto Internacional Reina Beatrix. <https://www.airportaruba.com>

## TARJETA DE EMBARQUE (ED Card)

Todas las llegadas deben presentar su tarjeta ED de inmigración en línea dentro de los 7 días **ANTERIORES** a la llegada. Tras el envío, se recibirá un mensaje de correo electrónico con una marca de verificación **VERDE** que indica la aprobación inicial para ingresar a Aruba. Se recomienda descargar una foto de la marca de verificación de aprobación. Esta aprobación será solicitada por la aerolínea en el momento del check-in y al embarcar en el avión. **ASEGÚRESE DE ENVIAR ANTES DEL VIAJE**

## AEROLINEAS

USA—Jet Blue, American, Delta, United, Southwest con vuelos directos y conexiones via 13 US puertas de enlace Latino Americano y Caribe – **De Colombia** - Avianca, Wingo, Sarpa. **De Panama** – COPA  
Caribe Holandesa - Divi Air, EZ Air, Winair, Jet Air  
Republica Dominicano – Sky Air, Air Century, Arajet via Curacao

## TRASLADOS AL AEROPUERTO

Se proporcionarán traslados de ida y vuelta del aeropuerto al hotel. TODA la información de llegada y salida DEBE proporcionarse a más tardar el 14 de septiembre de 2023 para permitir la programación y la confirmación. El transporte solo se puede proporcionar a los hoteles designados a menos que el comité anfitrión confirme lo contrario.



## ALOJAMIENTO Y GASTOS

Cada Federación Nacional es responsable de todos los gastos relacionados con comidas, alojamiento, comidas, transporte fuera del evento y cualquier otro gasto durante la duración de su estadía.

## RESERVACIONES

Cada Federación Nacional es responsable de hacer sus reservas directamente con el hotel de su elección como se indica a continuación. Todos los hoteles designados están ubicados en la misma área geográfica en Aruba. El transporte estará disponible en horarios programados desde solo estos hoteles a los lugares del evento, a menos que el Comité Organizador apruebe lo contrario.



# Eagle Aruba

RESORT & CASINO

El hotel oficial para atletas y delegados, el Eagle Aruba Resort & Casino tiene una ubicación céntrica, a poca distancia de la playa, el supermercado **SUPERFOODS** (situado detrás del hotel y a poca distancia), restaurantes y otras atracciones turísticas y una amplia gama de cosas divertidas para hacer.

## EAGLE ARUBA RESORT & CASINO

J.E. Irausquin Blvd. #248  
Eagle Beach, Aruba

**Website:** [www.eaglearuba.com](http://www.eaglearuba.com)

**Phone:** [+297 587-9000](tel:+2975879000)

**WhatsApp:** [+297 587-9000](tel:+2975879000)

**Toll-Free:** [+1-888-817-5735](tel:+18888175735)

[reservations@eaglearuba.com](mailto:reservations@eaglearuba.com)



**Tarifas de las habitaciones:** Plan Europeo (sin comidas incluidas) e incluyen el cargo por servicio obligatorio nocturno del 27% e impuesto gubernamental, el cargo por impuesto ambiental de \$ 3 y el impuesto AHATA de \$ 0.50. (Los impuestos y tasas están sujetos a cambios sin previo aviso).

Sencilla/Doble (King o 2 Camas Dobles con Sofá Cama)	\$162.25
Triple (King o 2 Camas Dobles con Sofá Cama)	\$187.65 cada habitacion
Cuádruple (King o 2 Camas Dobles con Sofá Cama)	\$200.50 cada habitacion
KPM2-2Dormitorio (1-6 personas) OFERTA LIMITADA	\$336.75 cada suite

**La fecha** límite para las reservas de habitaciones requeridas por cada federación es el 5 de agosto de 2023. Los nombres deben proporcionarse antes del 15 de septiembre de 2023. La tarifa de habitación grupal y las solicitudes de reserva realizadas después del 5 de agosto de 2023 no se pueden garantizar y están sujetas a disponibilidad.

**Condiciones de pago:** 25% El pago esperado al momento de la reserva para cada bloque de sala de la federación es el 05 Agosto 2023. El prepago completo y la cancelación se deben realizar treinta (30) días antes de la llegada del grupo.

**Condiciones estándar:** Hora de entrada: 4PM | Hora de salida: 11PM

**Depósito de seguridad:** \$ 100.00 con tarjeta de crédito o efectivo para cada habitación se requiere a la llegada. Esto cubre cargos imprevistos, como llamadas telefónicas, comidas o cualquier otro servicio que esté disponible a una tarifa no incluida en el precio de la habitación.

**Ropa de cama / toallas:** Se recomienda que los atletas traigan ropa de cama / toallas adicionales para no dañar y manchar la ropa de cama del hotel. Las sábanas de hotel dañadas y manchadas se cobrarán una tarifa de reemplazo a los respectivos atletas / federaciones.





## CHAMPIONSHIP VENUE

### ARUBA MARRIOTT RESORT STELLARIS CASINO

11020 L.G. Smith Boulevard No. 101, Palm Beach

+297 586-9000

[www.marriott.com](http://www.marriott.com)



## ELEGIBILIDAD

Todas las federaciones nacionales participantes deben ser miembros afiliados a la IFBB y CACBBFF. Las federaciones deben estar al día con el pago de sus cuotas anuales de afiliación a la IFBB y CACBBFF. Se recomienda que cada federación verifique con el Tesorero de CACBBFF para confirmar su estado de membresía para evitar cualquier descalificación de cualquier atleta de la competencia. El límite de participantes para cualquier país es de 40 atletas

## REGISTRO OFICIAL DE ATLETAS

El registro y el pesaje están programados para el viernes 22 de septiembre de 2023 de 9:00 am a 3:30 pm. Todos los atletas que compiten deben ser miembros de buena reputación de sus Federaciones nacionales y nominados por su Federación Nacional enviando el formulario de inscripción final. Todos los atletas que compiten deben presentar sus pasaportes y tarjetas internacionales IFBB al registrarse. Esta tarjeta IFBB es obligatoria para todos los atletas. La tarifa para la compra o renovación de la tarjeta internacional IFBB es de \$ 50.

La tarifa de inscripción por atleta es de US \$ 100 que se pagará al momento de la inscripción. Si un atleta desea participar en cualquier categoría adicional (crossover) para la que es elegible, la tarifa de inscripción es de US \$ 50 adicionales por categoría.

## ANTIDOPAJE

El 50º Campeonato Centroamericano y del Caribe estará sujeto al sistema ADAMS y a las Reglas Antidopaje de la AMA que serán administradas y controladas por la Comisión de Dopaje del CACBBFF.

Se recomienda que cada Federación Nacional participante lleve a cabo su propia verificación con sus atletas para garantizar que sus atletas estén libres de cualquier sustancia prohibida para evitar sanciones, multas y sanciones.



# MUSICA

Toda la música debe presentarse en una memoria USB. El USB debe tener solo la música que se utilizará para posar. No se pueden aceptar unidades flash USB que contengan más de una canción.

Se recomienda que cada atleta presente 2 memorias USB en caso de cualquier problema técnico. Para una fácil identificación, cada competidor debe colocar su nombre y nombre de país en la memoria USB

Los competidores que participen en dos clases deben traer dos (2) unidades USB por separado o una para cada clase si contienen música diferente.

Los atletas o representantes de la federación deben recoger toda la música de la estación de música al final del evento o Categoría del atleta. El Comité Organizador no será responsable de ninguna música que no sea recopilada.

El uso de lenguaje profano, vulgar y ofensivo está estrictamente prohibido en la música de posado.

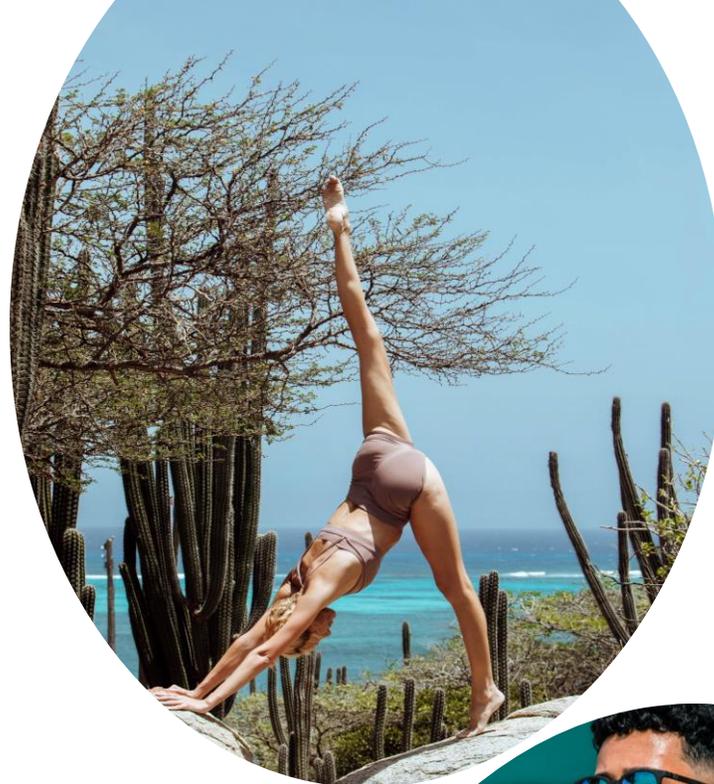
# TANNING

La IFBB ha prohibido todos los bronceados que se pueden limpiar. Un oficial revisará el bronceado de todos los atletas detrás del escenario y si el bronceado se desprende de mi simple limpieza, se le dirá al atleta que se quite el bronceado antes de subir al escenario.

Un servicio de bronceado con [Pro-Tan Aruba](#) está disponible para los atletas. Se proporcionarán paquetes y precios. La reserva en línea estará disponible a partir del 31 de julio de 2023.

Website: [www.protanaruba.com](http://www.protanaruba.com)

Email: [info@protanaruba@gmail.com](mailto:info@protanaruba@gmail.com) / [protanaruba@gmail.com](mailto:protanaruba@gmail.com)

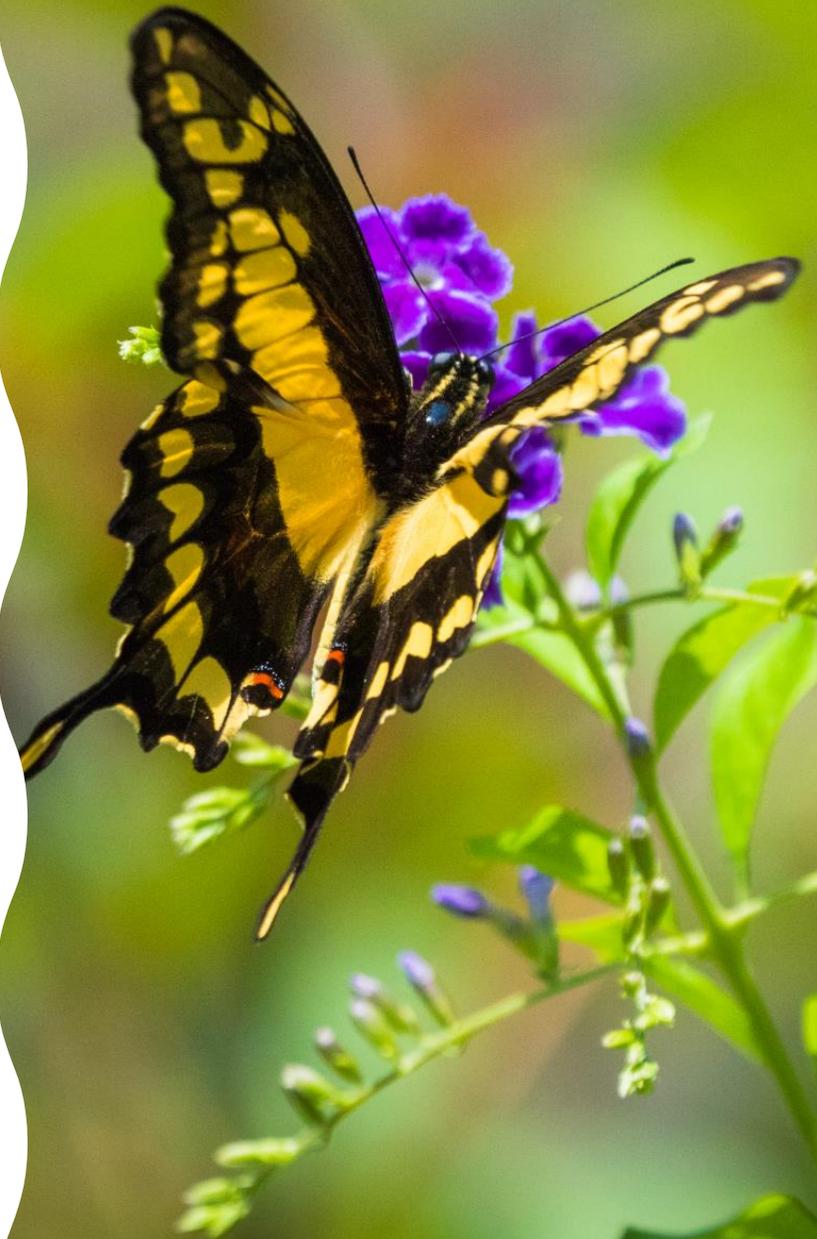


## JUECES

Para ayudar al Comité de Jueces en la selección de jueces para diferentes paneles de jueces para los Campeonatos CAC, cada Federación debe proporcionar los nombres antes de cada juez certificado participante junto con aquellas personas que desean participar como juez de "prueba".

Todos los nombres de los jueces deben enviarse al CACBBFF, la Asociación de Culturismo y Powerlifting de Aruba y su Comité Organizador como parte de la presentación del Formulario de Inscripción Final. Estos serán considerados con prioridad. La tarifa anual para la renovación del pasaporte de Continental Judges es de \$30. Esta tarifa debe pagarse al Tesorero del CAC.

Todos los jueces internacionales de la IFBB deben tener un pasaporte válido y vigente de los jueces de la IFBB después de haber pagado la tarifa anual del juez de la IFBB de 50 euros para el año 2023. Esta tarifa también se puede pagar en los campeonatos en Aruba. Por favor, agregue los nombres de los jueces y jueces de prueba en el formulario de registro final. Un seminario / reunión de jueces está Programado tentativamente para las 9:00 am del sábado 23 de Septiembre.



## BANDERA NACIONAL

Todas las Federaciones Nacionales participantes deben traer una Bandera Nacional para ser utilizada durante las ceremonias de premiación para aquellos atletas ganadores del 1er lugar en su categoría. El tamaño recomendado es de 5 pies por 3 pies (150 cm x 90 cm)

## HIMNO NACIONAL

Todas las Federaciones Nacionales participantes deben traer música de su Himno Nacional en un USB. Esto debe estar en un CD separado de cualquier música de pose (el himno debe ser una versión corta con un máximo de 35 segundos)

## UNIFORMES NACIONAL

Se permite un máximo de dos nombres de patrocinadores, no repetitivos, en los uniformes nacionales (no se permiten nombres de licores y productos de tabaco, así como sustancias declaradas prohibidas por WADA Fitness). Los atletas pueden tener un solo nombre de patrocinador. Los nombres no deben exceder 5 pulgadas por tres 3 pulgadas (12.7 cm por 7.6 cm)

## DESFILE DE NACIONES

Todos los delegados que el código de vestimenta para el Desfile de las Naciones es el uniforme oficial de la IFBB. El código de vestimenta para todos los atletas que participan en el Desfile de las Naciones es su atuendo de posar. Un (1) delegado y un (1) competidor por país deben participar en el Desfile de las Naciones..



### Men's Bodybuilding

Junior	Open Class
	Up to and Including 65kg
	Up to and including 70kg
	Up to and including 75kg
	Up to and including 80kg
Senior	Up to and including 85kg
	Up to and including 90kg
	Up to and including 95kg
	Up to and including 100kg
	Over 100 kg
	Open Class
Masters	Open 40-49 years incl
	Open over 49 years

### Men's Physique

Junior	Open Class
	Up to and including 170cm
	Up to and including 173cm
Senior	Up to and including 176cm
	Up to and including 179cm
	Over 179cm
Masters	Open Class

### Men's Fitness

Open Open Class

### Men's Classic Bodybuilding

Junior	Open Class
Senior	Up to and including 175cm
	Over 175cm
Masters	Open Class

### Men's Classic Physique

Junior	Open Class
Senior	Up to and including 175cm
	Over 175cm
Masters	Open Class

### Men's Games Classic Bodybuilding

Open Open Class

### Muscular Men's Physique

Open	Up to and Including 175cm
	Over 175cm

### Mixed Pairs

Open Open Class

### Fit Pairs

Open Open Class

### Girls Children Fitness

Open	up to 9 years inclusive
Open	10-13 years inclusive
Open	Over 13 years

### Women's Bikini Fitness

Junior	Open Class
	Up to and including 160cm
Senior	Up to and including 164cm
	Up to and including 169cm
	Over 169cm
Masters	Open Class

### Wellness Fitness

Junior	Open Class
	Up to and including 158cm
Senior	Up to and including 163cm
	Up to and including 168cm
	Over 168cm
Masters	Open Class

### Women's Body Fitness

Junior	Open Class
Senior	Up to and including 163cm
	Over 163cm
Masters	Open Class

### Women's Physique

Open Open Class

### Women's Fit Model

Open Open Class

### Women's Artistic Fitness

Open Open Class



## OVERALLS

Men's Bodybuilding

---

Men's Bodybuilding Masters

---

Men's Classic Bodybuilding

---

Men's Classic Physique

---

Men's Physique

---

Muscular Men's Physique

---

Women's Bikini Fitness

---

Women's Wellness Fitness

---

Women's Body Fitness



## PREMIOS

- ✓ **Categoría Premios** - 1er – 6to Lugar recibirá medallas respectivas y certificado de participación
- ✓ **Ganadores Overall** - Trofeo y elegible para calificar y solicitar recibir la tarjeta IFBB Elite Pro
- ✓ Se entregará un trofeo especial a los 3 mejores equipos nacionales



## ENTRY FORMS PRELIMINARIOS

Las Federaciones Nacionales deben notificar al Comité Organizador en Aruba su intención de participar enviando el Formulario de Inscripción Preliminar a más tardar el 31 de julio de 2023. El formulario debe incluir el número estimado de atletas, delegados, delegados adicionales y acompañantes.

## ENTRY FORMS FINAL

Los formularios de participación de inscripción final deben enviarse antes del 14 de septiembre de 2023. Esto incluye toda la información de llegada y salida, nombres, divisiones, categorías de peso corporal o altura, y números de pasaporte de todos los atletas participantes, nombres y números de pasaporte de sus delegados, jueces de IFBB, jueces de prueba y cualquier acompañante, La presentación precisa y oportuna de esta información es esencial para que la Asociación de Culturismo y Powerlifting de Aruba y su Comité Organizador garanticen un transporte adecuado para cada delegación.

## SECRETARIAT

El Comité Organizador de Aruba y el CACBBFF, establecerán una secretaría en el Eagle Resort y / o The Marriott.

La Secretaría funcionará del miércoles 21 de septiembre al domingo 2 de septiembre.

Todos los jefes de delegación deben informar y ponerse en contacto con la Secretaría para recibir paquetes de información para todas sus delegaciones a fin de incluir el calendario final de eventos, Información de transferencia de eventos locales de hoteles designados oficiales

## CREDENCIALES

Las credenciales oficiales se proporcionarán de la siguiente manera:

Todos los atletas participantes

1 Delegado para la Federación con 1 – 3 Atletas

2 Delegados para Federaciones con 4 + Atletas

Jueces, Jueces de Prueba y Oficiales

## ENTRADAS

**TODOS** los aficionados, entrenadores personal, profesionales de maquillaje y cabello, detrás del escenario deben comprar sus respectivos boletos de entrada a la competencia o credenciales



## ITINERARIO DE EVENTOS (TENTATIVO)

Se distribuirá un calendario final de actividades e información actualizada antes de los Campeonatos.

### Miercoles, September 20, 2023 y Jueves, September 21, 2023

Llegada de los funcionarios, atletas de la Federación CACBBFF y todas las delegaciones

### Viernes, September 22, 2023

9:00 am -3:30 pm	Registracion de Atletas y Pesaje	To Be Advised
4:30 pm – 7:00 pm	CACBBFF Asamblea	Marriott
7:00 pm – 9:00 pm	Recepcion de Bienvenida	Marriott
	CAC Board of Directors, Federation Presidents and Delegates	

### Sabado, September 23, 2023

9:00 am – 11:00 am	Reunion de Jueces & Seminario	Marriott
1:00 pm – 7:00 pm	Pre-judging & Finals Day 1	Marriott

### Sunday, September 24, 2023

10:00 am – 6:00 pm	Apertura Oficial	Marriott
	Pre-judging & Finals Day 2	Marriott
8:00 pm	Cena de Despidida	Marriott

### Monday, September 25, 2023

Salida de Atletas and Delegados

# CORRESPONDENCIA

Toda la correspondencia y comunicación sobre la participación en el 50º Campeonato Centroamericano y del Caribe 2023 puede ser enviada a

## Organizing Committee

Mr. John G. Arendsz, President  
Aruba Bodybuilding & Powerlifting Association  
Email: [jfgarendsz@hotmail.com](mailto:jfgarendsz@hotmail.com)  
Tel: +297 593-8548

Mr. Ed Malone  
Aruba Bodybuilding & Powerlifting Association  
Email: [ed.malone14@gmail.com](mailto:ed.malone14@gmail.com)  
Tel: +1 646 272-9339

## CACBBFF

Mr. Marco Cabezas  
General Secretary- CACBBFF  
Email: [mac.cabezas@hotmail.com](mailto:mac.cabezas@hotmail.com)  
Telephone: +52 1 555544803027

Mr. Adolfo Martínez  
Chairman - Judges Committee CACBBFF  
E-mail: [adomarsg@hotmail.com](mailto:adomarsg@hotmail.com)  
Telephone: + (58)414-2434648

Mr. Perry Jerome  
Chairman -Technical Committee CACBBFF  
Tel. +1 868 7769545  
Email: [Perryjerome65@yahoo.com](mailto:Perryjerome65@yahoo.com)