

**16** IFBB  
ELITE PRO  
CARDS



EXPO **CALIFIT**  
2023

# III MR UNIVERSE COLOMBIA

**Cali, Colombia**  
NOVIEMBRE 17 - 19- 2023

El grupo en Pro del Deporte Colombia, Expo Cali Fit y la IFBB Elite Pro les dan la bienvenida al Mister Universo Colombia 2023.

The group in Pro del Deporte Colombia, Expo Cali Fit and the IFBB Elite Pro welcome you to Mister Universe Colombia 2023.

## La ciudad - The city



**Cali** es una ciudad Colombiana ubicada en el departamento del Valle del Cauca, al suroeste de Bogotá. Es conocida por el baile de la salsa. Es uno de los principales centros económicos e industriales de Colombia, además de ser el principal centro urbano, cultural, económico, industrial y agrario del suroccidente del país.

**Cali** is a Colombian city located in the department of Valle del Cauca, southwest of Bogotá. She is known for her salsa dancing. It is one of the main economic and industrial centers of Colombia, as well as being the main urban, cultural, economic, industrial and agricultural center of the southwestern part of the country.

16 IFBB ELITE PRO CARDS

**EXPO CALI FIT**  
NOVIEMBRE 17 - 19- 2023





## Expo Cali Fit

Es el evento líder en la región que convoca diversas modalidades del fitness incluyendo el fisicoculturismo, powerlifting, crossfit, running y otros.

Ya son 3 años dedicados a organizar eventos que buscan fortalecer y resaltar la relevancia de la actividad física y los buenos hábitos alimenticios en nuestra sociedad.

It is the leading event in the region that brings together various modalities of fitness including bodybuilding, powerlifting, crossfit, running and others.

They have already been 3 years dedicated to organizing events that seek to strengthen and highlight the relevance of physical activity and good eating habits in our society.

## Recepción de delegaciones Reception of delegations

La comisión en Pro del Deporte brindaran el transporte aeropuerto - hotel - aeropuerto en los días establecidos como oficiales. Las delegaciones deben confirmar a [mruniversocol@gmail.com](mailto:mruniversocol@gmail.com), su itinerario de vuelos hasta el 1 de noviembre.

The commission in Pro del Deporte will provide airport - hotel - airport transportation on the days established as official. Delegations must confirm at [mruniversocol@gmail.com](mailto:mruniversocol@gmail.com), their flight itinerary until November 1.

**EXPO CALI FIT**  
NOVIEMBRE 17 - 19- 2023

## Lugar - Venue



**Coliseo El Pueblo** es un escenario deportivo cubierto. Fue inaugurado para los Juegos Panamericanos de 1971, su capacidad es de 12.000 espectadores. Fue el lugar de la fase final del Campeonato Mundial de Baloncesto de 1982 y de las modalidades de Gimnasia durante los Juegos Mundiales de 2013. Esta ubicado en la Cl.1# 4-93, comuna 3.

**Coliseo El Pueblo** is an indoor sports arena. It was inaugurated for the 1971 Pan American Games, its capacity is 12,000 spectators. It was the site of the final phase of the 1982 World Basketball Championship and of the Gymnastics modalities during the 2013 World Games. It is located in the Cl.1# 4-93, commune 3.

16 IFBB ELITE PRO CARDS

**EXPO CALI FIT**  
NOVIEMBRE 17 - 19- 2023



## Hotel



**Hotel Roosevelt Plaza**  
Precio por persona  
Habitación sencilla \$120.000  
Habitación doble \$80.000  
Habitación triple \$60.000

**Roosevelt Plaza Hotel**  
Price per person  
Single room 30 USD  
Double room 20 USD  
Triple room 15 USD

Incluye: desayuno, jacuzzi, gimnasio,  
wifi, agua caliente, impuestos.  
Contacto:  
[comercial@hotelrooseveltplaza.com](mailto:comercial@hotelrooseveltplaza.com)  
o al WA +57 300 6752987

Includes: breakfast, jacuzzi, gym,  
wifi, hot water, taxes.  
Contact:  
[comercial@hotelrooseveltplaza.com](mailto:comercial@hotelrooseveltplaza.com)  
or WA +57 300 6752987

Cra.40 No.6-79 Barrio Los Cámbulos.  
Cali, Colombia

Cra.40 No.6-79 Barrio Los Cámbulos.  
Cali, Colombia

**EXPO CALI FIT**  
NOVIEMBRE 17 - 19- 2023





## CATEGORIAS NOVATOS CHALLENGER CATEGORIES

Atletas que no han competido a nivel internacional o que no se ubicaron en el top 10 en un evento internacional

**Athletes who have not compete internationally or who were not in the top 10 in an international event**

### MEN'S BODYBUILDING

Junior 16 - 23 years: Open category  
Senior: 65 kg - 70 kg - 75 kg  
80 kg + 80 kg  
Master + 40 years: Open category

### MEN'S CLASSIC PHYSIQUE

Open category

### MEN'S CLASSIC BODYBUILDING

Open category

### MUSCULAR MEN'S PHYSIQUE

Open category

### WOMEN'S BODYFITNESS

Open category

### WOMEN'S WELLNESS

Open category: 160 cm +160 cm

### WOMEN'S BIKINI

Junior 16 - 23 years: Open category  
Senior: 160 cm+ 160 cm  
Master + 35 years: Open category

### MEN'S PHYSIQUE

Junior 16 - 23 years: Open category  
Senior: 167 cm - 170 cm +170 cm  
Master + 40 years: Open category

### FIT MODEL

Open category

### ABSOLUTOS - OVERALLS

Men's Bodybuilding  
Women's Wellness  
Women's Bikini  
Men's Physique

**EXPO CALI FIT**  
NOVIEMBRE 17 - 19- 2023



## CATEGORIAS CLASIFICADOS CLASSIFIED CATEGORIES

### MEN'S BODYBUILDING

Junior 16 - 23 years: Open category

Senior: 65 kg - 70 kg - 75 kg  
80 kg - 90 kg +90 kg

Master I 40- 49 years: Open category

Master II +50 years: Open category

### MEN'S CLASSIC BODYBUILDING

Open: 171 cm + 171 cm

### MEN'S CLASSIC PHYSIQUE

Open: 171 cm + 171 cm

### MEN'S PHYSIQUE

Junior 16-23 years: Open category

Senior: Up to 167 cm- 170 cm +170 cm

Masters +40 years: Open category

### WOMEN'S BIKINI

Junior 16-23 years: Open category

Senior: Up to 162 cm +162 cm

Masters I 35 - 39 years: Open category

Master II +40 years: Open category

### WOMEN'S BODYFITNESS

Senior: Open category

Master +35 years: Open category

### MUSCULAR MEN'S PHYSIQUE

Open: 171 cm + 171 cm

### GAMES CLASSIC BODYBUILDING

Open category

### WOMEN'S WELLNESS

Junior 16-23 years: Open category

Senior: Up to 163 cm +163 cm

Masters +35 years: Open category

### FIT PAIRS

Open category

### WOMEN'S PHYSIQUE

Open category

### WOMEN'S FIT MODEL

Open category

### ABSOLUTOS - OVERALLS 16 IFBB ELITE PRO CARDS

- Men's Bodybuilding 2 Elite Pro Cards
- Men's Classic Bodybuilding 1 Elite Pro Card
- Men's Classic Physique 2 Elite Pro Cards
- Men's Physique 2 Elite Pro Cards
- Women's Bikini 2 Elite Pro Cards
- Women's Bodyfitness 2 Elite Pro Cards
- Muscular Men's Physique 2 Elite Pro Cards
- Women's Physique 1 Elite Pro Card
- Women's Wellness 2 Elite Pro Cards

Los atletas que ganen su tarjeta profesional podran competir en el Mr. Universe Colombia Professional Show  
*Athletes who earn their professional card will be able to compete in the Mr. Universe Colombia Professional Show*

**EXPO CALI FIT**  
NOVIEMBRE 17 - 19- 2023





## **Cuota de inscripción - registration fee**

La cuota de inscripción es de 200 USD, el pago debe hacerse en el momento del registro. Los atletas que deseen participar en otra categoría deben cancelar 100 USD adicionales.

**The registration fee is 200 USD, payment must be made at the time of registration. Athletes who wish to participate in another category must pay an additional 100 USD.**

El formulario de inscripción debe ser enviado hasta el 10 de noviembre al correo [mruniversocol@gmail.com](mailto:mruniversocol@gmail.com)

**The registration form must be sent before november 10 to the email [mruniversocol@gmail.com](mailto:mruniversocol@gmail.com)**

## **Registro - registration**

El registro se realizará el viernes 17 de noviembre de 15H00 a 19H00 en el Coliseo del Pueblo. Los atletas deberán presentar su documento de identidad.

**Registration will take place on Friday, November 17, from 3:00 p.m. to 7:00 p.m. at the Coliseo del Pueblo. Athletes must present their identity document.**

En el registro, se recibirá la música de competencia de los atletas, la misma que debe estar guardada en un USB en formato Mp3. El uso de lenguaje profano, vulgar y ofensivo está estrictamente prohibido en la música de posar.

**In the registry, the competition music of the athletes will be received, the same one that must be saved in a USB in MP3 format. The use of profane, vulgar and offensive language is strictly prohibited in posing music.**

**EXPO CALI FIT**  
NOVIEMBRE 17 - 19- 2023



## Pintura, camerinos - tanning, backstage

Los atletas deben utilizar las pinturas de bronceado aprobadas, no están autorizadas pinturas tipo crema. Un Oficial revisara el bronceado de todos los atletas detrás del escenario.

La organización brindara servicio de pintura en cabinas a un valor de \$180.000 pesos Colombianos, 45 USD.

**Athletes must use approved tanning paints, cream type paints are not authorized. An Official will check the tanning of all athletes backstage. The organization will provide painting service in booths at a value of \$180,000 Colombian pesos, 45 USD.**

El acceso a la zona de calentamiento y vestuarios sera controlada, pudiendo entrar los entrenadores acreditados. Pases adicionales estarán disponibles a un costo de \$80,000 pesos Colombianos o 20 USD por los dos días de competencia.

**Access to the warm-up area and changing rooms will be controlled, and accredited coaches may enter. Additional passes will be available at a cost of \$80,000 Colombian pesos or 20 USD for the two days of competition.**

## Programa - schedule

FECHA - DATE	HORA - TIME	ACTIVIDADES - ACTIVITIES	LUGAR - PLACE
JUEVES 16 NOVIEMBRE THURSDAY NOVEMBER 16	TODO EL DIA ALL DAY	LLEGADA DE ATLETAS Y DELEGADOS ATHLETES AND DELEGATIONS ARRIVAL	HOTEL ROOSEVELT PLAZA
VIERNES 17 NOVIEMBRE FRIDAY NOVEMBER 17	15H00 - 19H00	REGISTRO Y PESAJE REGISTRATION AND WEIGHING	COLISEO EL PUEBLO
SABADO 18 NOVIEMBRE SATURDAY NOVEMBER 18	09H30 - 10H00 10H00 - 20H00	INAUGURACIÓN - OPENING COMPETENCIA - COMPETITION	COLISEO EL PUEBLO
DOMINGO 19 NOVIEMBRE SUNDAY NOVEMBER 19	10H00 - 13H00	COMPETENCIA - COMPETITION	COLISEO EL PUEBLO
DOMINGO 19 NOVIEMBRE SUNDAY NOVEMBER 19	14H00 - 18H00	COMPETENCIA - COMPETITION	COLISEO EL PUEBLO

## Moneda - currency

El peso Colombiano es la moneda oficial. El cambio es \$4.000 pesos por 1 dólar.

**The Colombian peso is the official currency. The change is \$4,000 pesos for 1 dollar.**