



IFBB SOUTH AMERICA MUSCLE SHOW



**CUSCO
PERU
ABRIL 5-7
2024**

4 IFBB
ELITE
PRO CARDS



Comite organizador

IFBB South America Muscle Show esta organizado por la Confederación Sudamericana de Fitness y Fisicoculturismo y la Federación Deportiva Nacional de Perú, con el respaldo de Instituto Peruano del Deporte.



Ciudad

También conocida como Cuzco o Qosqo, capital arqueológica de América, fue la ciudad principal del Imperio Inca, considerada por los mismos como “Ombbligo del mundo”. Era el centro vital del milenario Tahuantinsuyo y en la actualidad es la ciudad más visitada del Perú por ofrecer gran riqueza arquitectónica y espiritual.

Cusco es fascinante por ser un destino en el que encontrará, historia, naturaleza, aventura, arte, gastronomía y costumbres que se mantienen vivas.



Lugar

El Coliseo Cerrado Casa de la Juventud es un complejo deportivo ubicado en Cusco , Perú . La capacidad de la arena es de 13,000 espectadores y ha sido sede de algunos partidos del equipo nacional de voleibol femenino de Perú. Es sede de eventos deportivos de interior, como baloncesto , voleibol y boxeo.



Participación

IFBB South America Muscle Show esta abierto a las Federaciones y Asociaciones Nacionales de América afiliadas a la IFBB. La participación de atletas es ilimitada, su registro podra realizarse únicamente a través de las mismas.

Inscripcion

El costo de inscripcion para el IFBB South America Muscle Show sera de USD60 y la categoría adicional USD30.

Formulario de inscripción final

La fecha limite para enviar el formulario es el viernes 29 de marzo. Deberan hacerlo al correo a csff.ifbb@gmail.com con copia a pf2002@yahoo.com



Registro, pesaje y medicion de talla

Registro 1: viernes 5 de abril de 15H00 a 19H00.

Registro 2: sábado 6 de abril de 09H00 a 13H00.

Lugar: auditorio del Hotel Xima Cusco.

Los atletas deberan presentar su documento de identidad e indumentaria de competencia al momento de su registro.

Competencia

Los atletas deben estar preparados a las 09H00 del dia domingo 7 de abril para iniciar la competencia a las 10H00.

Programa de competencia

DIA	HORA	ACTIVIDAD
Viernes 05 abril	15:00 - 19:00	Pesaje y registro
Sábado 06 abril	09:00 - 13:00	Pesaje y registro
Domingo 07 abril	10:00 - 18:00	Competencia

Musica de competencia

Durante el pesaje cada atleta debera presentar un USB debidamente identificado, que debe contener únicamente la música de competencia en formato Mp3, con el tiempo establecido en el reglamento de cada modalidad. El uso de lenguaje profano, vulgar y ofensivo esta estrictamente prohibido en la música.

Pase a backstage para entrenadores

El acceso al área de calentamiento y vestidores estará controlado, los entrenadores acreditados podrán ingresar. Estarán disponibles pases adicionales a un costo de USD20.



CATEGORIAS DE COMPETENCIA

BODYBUILDING

Junior 16 - 23 years: Open category

Senior: 65 kg - 70 kg - 75 kg - 80 kg

85 kg - 90 kg +90 kg

Master I 40-49 years: Open category

Master II +50 years: Open category

CLASSIC PHYSIQUE

Open: Up to 171 cm +171 cm

CLASSIC BODYBUILDING

Open: Up to 171 cm +171 cm

GAMES CLASSIC BODYBUILDING

Open category

MUSCULAR MEN'S PHYSIQUE

Open category

MEN'S PHYSIQUE

Junior 16-23 years: Open category

Senior: Up to 167 cm - 170 cm +170 cm

Masters +40 years: Open category

BODY FITNESS

Senior: Open category

Master +35 years: Open category

WELLNESS

Junior 16-23 years: Open category

Senior: Up to 163 cm +163 cm

Master +35 years: Open category

BIKINI

Junior 16-23 years: Open category

Senior: Up to 160 cm +160 cm

Master +35 years: Open category

WOMEN'S PHYSIQUE

Open category

WOMEN'S FIT MODEL

Open category

FIT PAIRS

Open category

CHILDREN'S FITNESS

Girls Open



Hotel oficial

El hotel oficial del evento es el Xima Cusco Hotel, el precio exclusivo estara disponibles hasta el domingo 25 de marzo.

Habitación doble USD60

Incluye: impuestos, servicios y desayuno

Reservas: monica.aruquipa@ximahotels.com

WA +51 999 204 283



Moneda

El Sol (S/) es la moneda oficial del Perú

1 Dolar Americano = 3,82 nuevo Sol Peruano

Se acepta el dólar americano en un sin número de locales comerciales, restaurantes, hoteles y estaciones de servicio.

