



# QUITO - ECUADOR

AGOSTO 10-11/2024

AUGUST 10-11/2024

La Federación Internacional de Fitness y Fisicoculturismo IFBB, la Confederación Sudamericana y la Federación Ecuatoriana, les dan la bienvenida al Miss & Mister America IFBB Cup 2024.

International Fitness & Bodybuilding Federation IFBB, the South American Confederation and the Ecuadorian Federation, welcome you to the Miss & Mister America IFBB Cup 2024.

Puntuable al Ranking Mundial Amateur - Calificable a IFBB ELITE PRO Qualifier for the World Amateur Ranking- IFBB ELITE PRO QUALIFIER

## 10.000 DOLARES EN PREMIACIÓN

### 10.000 US DOLARS IN AWARDS

PARA ATLETAS AMATEURS - FOR AMATEURS ATHLETES



Quito, Ecuador Agosto 10-11/2024

## LA CIUDAD - THE CITY

Quito, es la capital de la República del Ecuador, de la Provincia de Pichincha y la capital más antigua de América del Sur. Quito es el epicentro político, económico, administrativo, artístico, deportivo y cultural de Ecuador.

Quito is the capital of the Republic of Ecuador, of the Province of Pichincha and the oldest capital of South America. Quito is the political, economic, administrative, artistic, sports and cultural epicenter of Ecuador.



**10.000 DOLARES EN PREMIACIÓN**  
**10,000 US DOLARS IN AWARDS**

PARA ATLETAS AMATEURS - FOR AMATEURS ATHLETES



Quito, Ecuador Agosto 10-11/2024

## LUGAR - VENUE

Las competencias se realizarán en el Coliseo General Rumiñahui de la Concentración Deportiva de Pichincha, principal escenario deportivo de la ciudad de Quito, con capacidad para albergar competencias de todas las disciplinas deportivas.

The competitions will be held at the General Rumiñahui Coliseum of the Pichincha Sports Concentration, the main sports venue in Quito city, with the capacity to host competitions of all sports disciplines.



**10.000 DOLARES EN PREMIACIÓN**  
**10,000 US DOLARS IN AWARDS**

PARA ATLETAS AMATEURS - FOR AMATEURS ATHLETES



Quito, Ecuador Agosto 10-11/2024

**HOTEL FENIX a 100 mts del coliseo - 100 meters from the coliseum**



Habitación individual - **Single room** - USD 50,00  
Habitación doble - **Double room** - USD 65,00  
Tarifas en dolares americanos, mas 15% de IVA -  
**Rates in US dollars, plus 15% IVA**  
• Desayuno incluido - **Breakfast included.**

Reservas - **Bookings** : +593 99 983 0400

**HOTEL HILTON a 600 mts del coliseo - 600 meters from the coliseum**



Habitación individual - **Single room** - USD 75,00  
Habitación doble - **Double room** - USD 75,00  
Tarifas en dolares americanos, mas 25% de impuestos y tasa municipal - **Rates in American dollars, plus 25% taxes and municipal fee**  
• Desayuno incluido - **Breakfast included.**

Reservas - **Bookings** : +593 2-382-8300

**10.000 DOLARES EN PREMIACIÓN  
10,000 US DOLARS IN AWARDS**

**PARA ATLETAS AMATEURS - FOR AMATEURS ATHLETES**



Quito, Ecuador Agosto 10-11/2024

## CLASIFICADOS - CLASSIFIED

### **BODYBUILDING**

Junior 16-23 years: Open Category

Senior: 70kg - 75kg - 80kg

85kg - 90kg + 90kg

Master 40-49 years: Open Category

Master 50-59 years: Open Category

Master + 60 years: Open Category

### **CLASSIC PHYSIQUE**

Senior: up to 171cm + 171cm

### **CLASSIC BODYBUILDING**

Senior: up to 171cm +171cm

### **GAMES CLASSIC BODYBUILDING**

Open Category

### **MUSCULAR MEN'S PHYSIQUE**

Open Category

### **MEN'S PHYSIQUE**

Junior: Open Category

Senior: up to 167cm - 170cm

173cm + 173cm

Master +40 years: Open Category

### **WOMEN'S PHYSIQUE**

Open Category

### **BODYFITNESS**

Open Category

### **WOMEN'S ARTISTIC FITNESS**

Open Category

### **WELLNESS**

Junior 16-23 years: Open Category

Senior: up to 158cm - 160cm +160cm

Master +35 years: Open Category

### **BIKINI**

Junior 16-23 years: Open Category

Senior: up to 160cm - 164cm +164cm

Master +35 years: Open Category

### **WOMEN'S FIT MODEL**

Open Category

### **FIT PAIRS**

Open Category

### **CHILDREN'S FITNESS (GIRLS)**

Up to 9 years + 9 years

**10.000 DOLARES EN PREMIACIÓN  
10,000 US DOLARS IN AWARDS**

**PARA ATLETAS AMATEURS - FOR AMATEURS ATHLETES**



Quito, Ecuador Agosto 10-11/2024

## MODALIDADES NOVATOS CHALLENGER CATEGORIES

Atletas que no han competido a nivel internacional o que no se ubicaron en el top 10 en un evento internacional

Athletes who have not compete internationally or who were not in the top 10 in an international event

### **BODYBUILDING**

Senior: 70kg - 80kg + 80kg  
Master +40 years: Open Category

### **CLASSIC PHYSIQUE**

Open Category

### **CLASSIC BODYBUILDING**

Open Category

### **MUSCULAR MEN'S PHYSIQUE**

Open Category

### **MEN'S PHYSIQUE**

Senior: up to 170cm + 170cm

### **BODYFITNESS**

Open Category

### **WELLNESS**

Senior: up to 163cm + 163cm

### **BIKINI**

Senior: up to 162cm + 162cm





Quito, Ecuador Agosto 10-11/2024

**PREMIACION - AWARDS  
PARA ATLETAS AMATEURS CLASIFICADOS  
FOR AMATEURS CLASSIFIED ATHLETES**

CATEGORÍA - CATEGORY	1	2	3	4	5
SENIOR BODYBUILDING - OVERALL	\$1.000	\$500	\$300	\$200	\$100
MEN'S PHYSIQUE - OVERALL	\$500	\$300	\$200	\$100	
BIKINI - OVERALL	\$500	\$300	\$200	\$100	
WELLNESS - OVERALL	\$500	\$300	\$200		
CLASSIC PHYSIQUE - OVERALL	\$500	\$300			
CLASSIC BODYBUILDING - OVERALL	\$500	\$300			
MUSCULAR MEN'S PHYSIQUE - OVERALL	\$500	\$300			
BODYFITNESS - OVERALL	\$500	\$300			
MASTER BODYBUILDING - OVERALL	\$300				
GAMES CLASSIC BODYBUILDING - OPEN	\$300				
WOMEN'S PHYSIQUE - OPEN	\$300				
WOMEN'S ARTISTIC FITNESS - OPEN	\$300				
WOMEN'S FIT MODEL - OPEN	\$300				

- 15 IFBB ELITE PRO CARDS
- BODYBUILDING SENIOR - 2
- BODYBUILDING MASTER - 1
- CLASSIC PHYSIQUE - 2
- MEN'S PHYSIQUE - 2
- MUSCULAR MEN'S PHYSIQUE - 2
- BIKINI - 2
- WELLNESS - 2
- BODYFITNESS - 1
- WOMEN'S PHYSIQUE - 1

**10.000 DOLARES EN PREMIACIÓN  
10,000 US DOLARS IN AWARDS**

PARA ATLETAS AMATEURS - FOR AMATEURS ATHLETES



**Quito, Ecuador Agosto 10-11/2024**

## **PARTICIPACIÓN - PARTICIPATION**

El IFBB MISS & MISTER AMERICA CUP 2024 está abierto a todas las Federaciones Nacionales afiliadas a la IFBB. La participación de atletas es ilimitada, su registro deberá realizarse a través de las mismas.

**The IFBB MISS & MISTER AMERICA CUP 2024 is open to all IFBB affiliated National Federations. The participation of athletes is unlimited, their registration must be done through the same.**

Es RESPONSABILIDAD Y OBLIGACIÓN DE LA FEDERACIÓN NACIONAL verificar si cada uno de los atletas que se inscriban al evento NO están suspendidos.

**It is the RESPONSIBILITY AND OBLIGATION OF THE NATIONAL FEDERATION to verify if each of the athletes who register for the event are NOT suspended.**

### **CUOTA DE INSCRIPCIÓN, CARNÉ IFBB - REGISTRATION FEE, IFBB CARD**

La cuota de inscripción es de 120 USD, el pago debe hacerse en el momento del registro. Los atletas que deseen participar en otra categoría deben cancelar 60 USD adicionales.

El carné nuevo IFBB o la actualización 2024 tiene el costo de 50 USD o 40 Euros.

**The registration fee is 120 USD, payment must be made at the time of registration. Athletes who wish to participate in another category must pay an additional USD 60.**

**The new IFBB card or the 2024 update has a cost of 50 USD (or EUR 40).**

El formulario de inscripción debe ser enviado hasta el 03 de agosto por la Federación Nacional a los correos: [csff.ifbb@gmail.com](mailto:csff.ifbb@gmail.com) con copia a [amichalak5@gmail.com](mailto:amichalak5@gmail.com) y [contac@ifbb.com](mailto:contac@ifbb.com)

**The registration form must be sent before august 03 by the National Federation to the emails: [csff.ifbb@gmail.com](mailto:csff.ifbb@gmail.com) with copy to [amichalak5@gmail.com](mailto:amichalak5@gmail.com) and [contac@ifbb.com](mailto:contac@ifbb.com)**





**Quito, Ecuador Agosto 10-11/2024**

## REGISTRO - REGISTRATION

El registro se realizará el sábado 10 de agosto de 09H00 a 13H00 en el **Teatro Quitumbe de la Concentración Deportiva de Pichincha**. Los atletas deberán presentar su documento de identidad y carnet internacional IFBB.

**Registration will take place on Saturday, August 10 from 9:00 a.m. to 1:00 p.m. at the Quitumbe Theater of the Pichincha Sports Concentration.** Athletes must present their identity document and international IFBB card.

En el registro, se recibirá la música de competencia de los atletas, la misma que debe estar guardada en un USB en formato Mp3. El uso de lenguaje profano, vulgar y ofensivo está estrictamente prohibido en la música de posar.

**In the registry, the competition music of the athletes will be received, the same one that must be saved in a USB in MP3 format. The use of profane, vulgar and offensive language is strictly prohibited in posing music.**

Los atletas deben estar preparados a las 09H00 del domingo 11 de agosto para iniciar las competencias a las 10H00. Por favor verifique en las redes sociales de la Confederación Sudamericana el programa de competencia.

**Athletes must be ready at 09H00 on Sunday, August 11, to start the competitions at 10H00. Please check the social networks of the South American Confederation for the competition program.**

## PROGRAMA - PROGRAM

FECHA - DATE	HORA - TIME	ACTIVIDADES - ACTIVITIES
VIERNES 10 AGOSTO FRIDAY AUGUST 10	TODO EL DIA ALL DAY	LLEGADA DE ATLETAS Y DELEGADOS ATHLETES AND DELEGATIONS ARRIVAL
SABADO 11 AGOSTO SATURDAY AUGUST 11	09H00 - 13H00	REGISTRO Y PESAJE REGISTRATION AND WEIGHING
DOMINGO 12 AGOSTO SUNDAY AUGUST 12	09H30 - 10H00	INAUGURACIÓN - OPENING
	10H00 - 20H00	COMPETENCIA - COMPETITION
LUNES 3 ABRIL MONDAY APRIL 3	TODO EL DIA ALL DAY	SALIDA DE ATLETAS Y DELEGADOS ATHLETES AND DELEGATIONS DEPARTURE



**Quito, Ecuador Agosto 10-11/2024**

## **PINTURA, CAMERINOS - TANNING, BACKSTAGE**

Los atletas deben utilizar las pinturas de bronceado aprobadas por la IFBB, no están autorizadas pinturas tipo crema, ya que no se fijan a la piel y pueden manchar con facilidad. Un Oficial revisara el bronceado de todos los atletas detrás del escenario.

**Athletes must use the tanning approved by the IFBB, cream-type paints are not authorized, as they do not stick to the skin and can stain easily. An Officer will check the tan of all the athletes in the backstage.**

El acceso al área de calentamiento y vestidores estará controlado, los entrenadores acreditados podrán ingresar. Estarán disponibles pases adicionales a un costo de 20 USD.

**Access to the backstage and dressing rooms will be controlled, accredited coaches will be able to enter. Additional passes will be available at a cost of \$20 USD.**

Por favor, revise si necesita un visado para tramitarlo con anticipación. Una carta oficial de invitación estará disponible.

**Please check if you need a visa to process it in advance. An official letter of invitation will be available.**

## **MONEDA - CURRENCY**

El Dolar es la moneda oficial en Ecuador.

**Dolar is the official currency in Ecuador.**

**10.000 DOLARES EN PREMIACIÓN**  
**10,000 US DOLARS IN AWARDS**