



ELITE WORLD RANKING

MR UNIVERSE REPÚBLICA DOMINICANA

Amateur Bodybuilding & Fitness Championships
Elite Pro Qualifier
Elite Amateur World Ranking

22-25 Marzo 2024

TEATRO LA FIESTA HOTEL JARAGUA
Santo Domingo, República Dominicana

 fdff Rd
 @fdff_rd
 @FDFF_RD
 ifbbdominicana.com

BIENVENIDO!

BIENVENIDO:

El presidente de la IFBB, el Dr. Rafael Santonja, el presidente del comité organizador Lic. Franklin De la Mota y la Federación Dominicana de Físicoculturismo & Fitness (FDFF) dan una cálida bienvenida a todas las Federaciones Nacionales afiliadas a la IFBB que deseen participar en el III Abierto de la IFBB Mr Universo 2024, que se celebrará en Santo Domingo, República Dominicana. Del 22 al 25 de marzo de 2024.

UBICACIÓN:

La República Dominicana es un estado que ocupa los cinco octavos del este de la isla La Hispaniola, en el archipiélago de las Antillas Mayores en la región del Caribe. La tres octava parte occidental de la isla están ocupados por la nación de Haití. Por área y población, la República Dominicana es la segunda nación más grande del Caribe (después de Cuba), con 48,445 kilómetros cuadrados (18,705 millas cuadradas) y 10.08 millones de personas, de los cuales aproximadamente tres millones viven en el área metropolitana de Santo Domingo, la capital.

Después de haber sido descubierta por Cristóbal Colón el 5 de diciembre de 1492, la isla se convirtió en el sitio del primer asentamiento europeo permanente en las Américas; y el primer asiento del dominio colonial español en el Nuevo Mundo.

La República Dominicana declaró su independencia el 27 de Febrero de 1844. Luego, en 1916, regresó brevemente al estado colonial, mas tarde siendo ocupada por los Estados Unidos entre 1916 y 1924. El país también es el sitio de la primera catedral, castillo, monasterio y fortaleza construida en toda América, ubicada en la Zona Colonial de Santo Domingo, un área declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

Santo Domingo es la capital y la ciudad más grande de República Dominicana y la mayor área metropolitana en el Caribe por población que cuenta con aproximadamente tres millones de habitantes. Fundada en 1498, con el nombre de La Nueva Isabela, más tarde pasó a llamarse Santo Domingo en honor a Santo Domingo y se convirtió en la ciudad europea más antigua de América.





Santo Domingo cuenta con un sistema de metro y subte. El metro consta de dos líneas. Es el metro más extenso de la región del Caribe y América Central por la longitud total y el número de estaciones. La primera línea fue planeada para aliviar la congestión del tránsito en las avenidas Máximo Gómez y Hermanas Mirabal. La segunda línea, que se inauguró en abril de 2013, está destinada a aliviar la congestión a lo largo del Corredor Duarte-Kennedy-Centenario en la ciudad de oeste a este.

LUGAR DE ENCUENTRO:

Teatro "La fiesta" del REINAISSANCE SANTO DOMINGO.
HOTEL JARAGUA Y CASINO.
Gral. George Wshington 367, Santo Domingo, República Dominicana
Número de teléfono + 1-809-221-2222



HOTEL RECOMENDADO:

REINAISSANCE SANTO DOMINGO,
HOTEL JARAGUA Y CASINO.
Apto. Postal 769-2, Santo Domingo
República Dominicana
Teléfono +1 809 221 2222



Para reservaciones:

<https://www.marriott.com/event-reservations/reservation-link.mi?id=1702927668984&key=GRP&app=resvlink>

TRANSPORTE:

UBER está disponible en la República Dominicana.
También muchos servicios de compañías de taxis disponibles las 24 horas del día.
En el aeropuerto puede acceder a un servicio de taxi "SICHALA".

AVISOS IMPORTANTES DE LLEGADA Y REGISTRACION:

El pesaje y el registro se realizarán el sábado 23 de marzo de 2024.
La cuota de inscripción de la IFBB de US\$200 deberá pagarse por adelantado en línea,
a través de tarjeta de crédito / débito o PayPal en <http://www.ifbb.com/registration> para su
mejor comodidad y conveniencia. Por favor agregue su nombre durante el pago en línea y
traiga una copia de su confirmación de pago a la inscripción.

IMPORTANTE
INSCRIPCIONES PAGOS HECHOS DESPUÉS DEL 15 DE MARZO
O EN EL DÍA DE INSCRIPCIÓN SERÁ US\$ 250.

PARTICIPACION:

Este concurso está abierto a TODAS LAS FEDERACIONES NACIONALES AFILIADAS POR IFBB. El registro de atletas solo se considerará si son nominados por la Federación Nacional afiliada a la IFBB.

Todas las delegaciones participantes deben ser miembros acreditados de una IFBB afiliada federacion nacional, dichas federaciones no deben tener ninguna deuda con la IFBB, o cualquiera de sus promotores y agentes. Es responsabilidad de cada federación que todas las cuotas estén actualizadas para la IFBB.

Los formularios de inscripción deben enviarse por correo electrónico al Comité Técnico de la IFBB, con una copia a la IFBB, Sede central en Madrid.

REGISTRO OFICIAL DE ATLETA

La inscripción y el pesaje se realizarán el sábado 23 de marzo de 2024, de 9:00 am a 13:00 pm, en la REINAISSANCE SANTO DOMINGO JARAGUA HOTEL Y CASINO, 367 George Wshington Ave., Santo Domingo, República Dominicana.

Todos los atletas deberán presentar su tarjeta internacional IFBB en el momento de la inscripción. Cualquier atleta que aún no haya comprado o renovado su Tarjeta IFBB International deberá comprar una en el registro. Las tarjetas internacionales de la IFBB cuestan US\$ 50 o EUR 40 por año y son obligatorias. Toda la música de presentación debe estar en una memoria USB de audio solamente. La música de posar también debe estar al inicio de la memoria USB. Cada competidor debe colocar su nombre en la memoria para facilitar su identificación. El uso de lenguaje profano, vulgar y ofensivo está estrictamente prohibido en la música de posar.

AVISO IMPORTANTE A LOS COMPETIDORES:

Cada atleta que participe en el Campeonato recibirá una tarjeta de acreditación o pulsera en el pesaje. Esta identificación permite la admisión diaria y no debe ser eliminada. El evento amateur de la IFBB comienza el domingo 24 de marzo a partir de las 9:00 a.m. Los atletas deben comenzar a calentarse a las 08:00 a.m. del domingo 24 de marzo de 2024. Más información sobre el orden de ejecución y otros detalles de la competencia se enviarán lo más pronto. Por favor, visite www.ifbb.com para actualizaciones regulares.

NECESIDADES DE BRONCEADO:

La IFBB ha prohibido todos los tans que pueden borrarse. Un funcionario comprobará el bronceado de todos. atletas detrás del escenario y si el bronceado desaparece simplemente limpiando, se le indicará al atleta que eliminar el bronceado antes de subir al escenario.

INFORMACIÓN IMPORTANTE

Todos los gastos de viaje, alojamiento en hotel, transporte desde y hacia al aeropuerto y las comidas son responsabilidad de la Federación Nacional. Federaciones o deportistas individuales. Consulte con su Federación Nacional para más información.

VISAS:

Todos los viajeros necesitarán un pasaporte válido por al menos 90 días después de su fecha de salida de República Dominicana. Sin embargo, se recomienda encarecidamente viajar con una validez de 6 meses en su pasaporte en todo momento. Debe tener al menos dos páginas libres en la sección de Visas de su pasaporte. Consulte con su aerolínea en caso de que tenga vuelos de conexión en el extranjero como parte de su viaje a República Dominicana. Puede darse el caso de que los países que atraviesa en ruta hacia su destino requieran una visa de tránsito por separado. Los ciudadanos de los siguientes 8 países no requieren visa o tarjeta de turista para ingresar a la República Dominicana hasta 90 días: Argentina, Chile, Ecuador, Israel, Japón, Perú, República de Corea y Uruguay. Los ciudadanos de los próximos 99 países y la Unión Europea necesitan comprar una tarjeta de turista que se puede obtener al llegar a la República Dominicana, pero como a menudo hay colas, vale la pena comprarla por adelantado. El costo es de US \$ 10 por 30 días. También se puede obtener en línea o por correo postal desde la embajada o el consulado de la República Dominicana.

Los ciudadanos de la mayoría de los países de África, Medio Oriente y Sudeste: los países de Asia oriental pueden necesitar visa de turista.

Información detallada en:

https://en.wikipedia.org/wiki/Visa_policy_of_the_Dominican_Republic

Una carta oficial de invitación estará disponible si es necesario.

Es responsabilidad de las Federaciones Nacionales obtener una visa de entrada para el país que organiza el campeonato.

Todas las federaciones nacionales pueden solicitar una carta de invitación al organizador del campeonato o a la IFBB. La carta de invitación no significa que se le concede su visa. La IFBB y el organizador del Campeonato no son responsables de las visas de los asistentes.

Para recibir una carta de invitación, el solicitante debe enviar la siguiente información a la IFBB o al organizador del Campeonato:

- Una copia (escaneo) del pasaporte. Si no se otorga la visa, se aplicarán las Políticas de cancelación del campeonato.

Un atleta, que solicitó y recibió una invitación de la Oficina Central de la IFBB o del Comité Organizador de un evento sancionado de la IFBB para propósitos de visa y usó esta visa para una estancia ilegal en el país anfitrión o en cualquier otro país, será sometido a los procedimientos disciplinarios. y medidas ...

JUECES

Para ser considerados durante la selección de paneles de jueces en los Campeonatos, los Jueces Internacionales de la IFBB (así como los jueces de prueba) deben ser incluidos en los Formularios de Inscripción Final enviados por las Federaciones Nacionales, de acuerdo con las Reglas de la IFBB.

Para obtener más información, comuníquese con el Sr. Pawel Filleborn, Presidente del Comité de Jueces de la IFBB, bajo la dirección: pawelfilleborn@gmail.com

Todos los jueces internacionales deben traer sus tarjetas de jueces internacionales a Santo Domingo.

AVISO IMPOTANTE

Los jueces internacionales de la IFBB deben tener una tarjeta válida de juez con la cuota anual de jueces de US \$ 60 (50 €) pagada para 2024. Esta tarifa también puede ser pagada en el Campeonato de República Dominicana.

Los jueces de prueba deben pagar la tarifa de la IFBB de US\$60 (50 €). Esta cuota también se puede pagar en el Campeonato de República Dominicana. Todos los jueces y jueces de prueba deben estar presentes en la reunión de gerentes de equipo y jueces. Cualquier juez que esté ausente en esta Reunión, no podrá juzgar en estos Campeonatos. Si alguna de las condiciones anteriores no se ha cumplido, los jueces no podrán cumplir con sus obligaciones.

FORMULARIO DE ENTRADA DETALLES DE CONTACTO:

Todos los formularios de inscripción y la correspondencia deben dirigirse a la Oficina Técnica de la IFBB. Comité, Andrew Michalak amichalak5@gmail.com y la Oficina Central de la IFBB en Madrid en contact@ifbb.com

La fecha límite para enviar los formularios de inscripción es el 16 de marzo de 2024.

POR FAVOR, AVANCE TODAS LAS FORMAS DE ENTRADA A:

Envíe el formulario de inscripción a más tardar el 16 de marzo de 2024 a:

Andrew Michalak (Comité Técnico de la IFBB)
amichalak5@gmail.com

Organizing Committee Office:
Tony Peña R.
FDDF President
E-mail: tonyfdff@hotmail.com

Por favor envíe una copia a:

Federación Internacional de Culturismo y Fitness
Teléfono: +34 91 535 2819 •
Correo electrónico: contact@ifbb.com

David Luciano
Dominican Bodybuilding and Fitness Federation
Tel. (829)918-5430
Email: davidluciano2099@hotmail.com

ACREDITACIÓN DE MEDIOS:

Toda la acreditación de los medios, aceptar medios locales, será controlada por la IFBB. Todas las personas que deseen obtener la acreditación de medios para este evento deben registrarse en la IFBB completando y firmando un Formulario de acreditación de medios de la IFBB, formulario que debe enviarse a la IFBB por correo electrónico a info@ifbb.com a más tardar el 16 de marzo de 2024.

ACCESO DE ATRÁS / ACCESO A LA HABITACIÓN

Las tarjetas verdes se utilizan para limitar el acceso al área de backstage durante los prejuicios y las finales.

Se distribuirán en la reunión de gerentes de equipo y jueces de la siguiente manera:

Cinco (5) o más competidores: dos (2) tarjetas verdes Menos de cinco (5) competidores: una (1) tarjetas verdes Si los funcionarios de la federación nacional no asisten a la reunión de gerentes de equipo y jueces, esta federación no recibirá una tarjeta verde. tarjeta.

El acceso a las áreas de backstage y / o vestidores se limitará estrictamente a Sólo personal. Los entrenadores y entrenadores que asisten a los atletas en el área del vestuario deben ser del mismo sexo que el atleta al que asisten.

EQUIPOS DE CÁMARA / VIDEOTAPE:

La cámara y / o el equipo de video deberán estar estrictamente prohibidos en el backstage y / o Áreas de vestuarios, excepto cuando sean utilizados por personas autorizadas por la IFBB y, en cualquier caso, estos dispositivos deben estar estrictamente prohibidos en el área de vestidores.

DIFERENCIA HORARIA:

UTC / GMT - 4 hour.

MONEDA:

La moneda nacional en la República Dominicana es el peso dominicano (DOP o RD\$)

1 EUR = 64.15 DOP (a partir de 17 de enero de 2024)

1 USD = 58.88 DOP (a partir de 17 de enero de 2024)

Las tarifas actuales se pueden consultar en: <http://www.xe.com/currency/dop-dominican-peso>

Todas las principales tarjetas de crédito son ampliamente aceptadas en la mayoría de los principales hoteles, grandes almacenes y restaurantes. Se le puede pedir que muestre su pasaporte.

CLIMA:

Santo Domingo tiene un clima tropical monzónico. La temperatura promedio en Santo Domingo varía poco, ya que los vientos alisios tropicales ayudan a mitigar el calor y la humedad durante todo el año. Diciembre a marzo son los meses más fríos con días calurosos con menos humedad y noches frescas. La temperatura media diaria para diciembre es de 24.90C (76.80F), con un promedio alto de 29.60C (85.30F) y un promedio bajo de 20.20C (68.40F). Días lluviosos promedio: 6.3, humedad relativa promedio 79.3%.

CORRIENTE ELÉCTRICA :

El servicio eléctrico general se entrega a 110 V alternativamente a 60 Hz. Los artículos eléctricos de los Estados Unidos funcionan sin modificaciones. Enchufes / enchufes de tipo A, B y C. Viniendo de otros países, es posible que necesite un adaptador de enchufe y, posiblemente, un convertidor de potencia (las computadoras portátiles manejan bien un rango de 100 a 240 V y una frecuencia de 50 a 60 Hz, pero debe comprobar en la placa del fabricante de su fuente de alimentación). Información detallada en: <http://www.worldstandards.eu/electricity/plugs-and-sockets/>

IDIOMA:

El idioma oficial en República Dominicana, es el español. El inglés se habla ampliamente en hoteles, restaurantes, centros comerciales y zonas turísticas.

ATLETAS SIN DELEGADOS:

Todos los atletas que compiten en estos campeonatos deben ser miembros con buena reputación de sus federaciones nacionales. Todos los atletas deben ser nominados por su Federación Nacional enviando el Formulario de inscripción final con sus nombres.

PREMIOS:

Los tres primeros lugares en cada categoría serán premiados con trofeos y certificados.

Los ganadores absolutos de cada división recibirán un trofeo y una tarjeta Elite Pro.

Los lugares cuarto, quinto y sexto serán premiados con medalla y certificados.

CATEGORÍAS ABIERTAS PARA ESTA COMPETENCIA

MEN'S BODYBUILDING

UP TO & INCLUDING 70 kg
UP TO & INCLUDING 75 kg
UP TO & INCLUDING 80 kg
UP TO & INCLUDING 90 kg
OVER 90 kg

Overall winner will be eligible to apply for the IFBB Elite Pro Qualifier

- MASTER MEN BODYBUILDING (+40 YEARS) - OPEN

MEN'S CLASSIC BODYBUILDING

(*Height/weight limits)

UP TO & INCLUDING 172CM
UP TO & INCLUDING 175CM
OVER 175CM

Overall winner will be eligible to apply for the IFBB Elite Pro Qualifier

MEN'S PHYSIQUE

UP TO & INCLUDING 170 cm
UP TO & INCLUDING 174 cm
UP TO & INCLUDING 178 cm
OVER 178 cm

Overall winner will be eligible to apply for the IFBB Elite Pro Qualifier

- JUNIOR MEN PHYSIQUE (16-23 YEARS) - OPEN
- MASTER MEN PHYSIQUE (+40 YEARS) - OPEN

MUSCULAR MEN PHYSIQUE

UP TO & INCLUDING 170 cm
UP TO & INCLUDING 175 cm
OVER 175 cm

Overall winner will be eligible to apply for the IFBB Elite Pro Qualifier

CLASSIC PHYSIQUE

UP TO & INCLUDING 172 CM
OVER 172 CM

Overall winner will be eligible to apply for the IFBB Elite Pro Qualifier

WOMEN'S FIT MODELS - OPEN
WOMEN'S BODYFITNESS - OPEN

WOMEN'S BIKINI - FITNESS

UP TO & INCLUDING 160 cm
UP TO & INCLUDING 163 cm
UP TO & INCLUDING 166 cm
OVER 166 cm

Overall winner will be eligible to apply for the IFBB Elite Pro Qualifier

- JUNIOR BIKINI - FITNESS (16-23 YEARS) - OPEN
- MASTER BIKINI - FITNESS (+35 YEARS) - OPEN

WOMEN'S WELLNESS FITNESS

Up to & including 158 cm
Up to & including 160 cm
Over 160 cm

Overall winner will be eligible to apply for the IFBB Elite Pro Qualifier

- JUNIOR WELLNESS (16-23 YEARS) - OPEN
- MASTER WELLNESS (+35 YEARS) - OPEN

CALENDARIO TENTATIVO DE ACTIVIDADES

El siguiente calendario de actividades es provisional y por lo tanto está sujeto para cambiar. Por favor, compruebe regularmente las actualizaciones:

Viernes 22 de marzo, 2024

Llegada de los Miembros del Consejo Ejecutivo de la CACBBFF / IFBB, Delegados. Atletas. Entrenadores v Jueces..

Sábado 23 de marzo, 2024

09:00 – 13:00

Inscripción y Pesaje

14: 00

Reunión de Jefes de Equipo, Entrenadores y Jueces

Domingo 24 de marzo, 2024

08:30

Entrega de numeros y calentamiento

10:00

Semifinal y final todas las categorías

16:00

Semifinal y Final (Incuiyendo los absolutos)
Men's Physique Elite Pro

Lunes 26 de marzo, 2024

Salida de los Miembros del Consejo Ejecutivo de la CACBBFF / IFBB, Delegados, Atletas, Entrenadores y Jueces.,