

## IFBB CENTRAL ASIAN CHAMPIONSHIPS

Чемпионат Центральной Азии по Бодибилдингу

**IFBB Elite PRO Qualifier**

Квалификационный турнир IFBB Elite PRO

**Inspection Report**

Положение турнира

**Kazakhstan, Oral**

May 31<sup>st</sup> – June 3<sup>rd</sup>,  
2024

## Greeting:

Приветствие:

Republican Federation of Bodybuilding IFBB Kazakhstan welcomes all IFBB affiliated national federations and regional associations from Central Asia (**Kazakhstan, Kyrgyzstan, Uzbekistan, Tajikistan, Turkmenistan, Mongolia, Russia**) to attend The Central Asian Bodybuilding & Fitness International Championship, an IFBB Elite PRO Qualifier event. The event date is May 31 – June 2, 2024.

*Республиканская Федерация Бодибилдинга IFBB Казахстан приглашает национальные федерации и ассоциации центральноазиатского региона (Казахстан, Кыргызстан, Узбекистан, Таджикистан, Туркменистан, Монголия, Россия) к участию в Чемпионате Центральной Азии по бодибилдингу и фитнесу, турнир Elite Ranking и IFBB Elite PRO Qualifier. Даты проведения 31 мая -2 Июня, 2024 года.*

## Welcome to Kazakhstan!

Добро пожаловать в Казахстан!



*Казахстан — страна с богатым историческим и культурным прошлым. Расположенный в центре Евразии, Казахстан оказался на перекрёстке древнейших цивилизаций мира, на пересечении транспортных артерий, социальных и экономических, культурных и идеологических связей между Востоком и Западом, Югом и Севером, между Европой и Азией, между крупнейшими государственными образованиями евразийского континента.*

Kazakhstan is a country with a rich historical and cultural past. Located in the center of Eurasia, Kazakhstan found itself at the crossroads of the most ancient civilizations of the world, at the intersection of transport arteries, social and economic, cultural and ideological ties between East and West, South and North, between Europe and Asia, between the largest state formations of the Eurasian continent.

## **Город Уральск**

*расположен на берегах двух рек — Урала и Чагана, в равнинной местности с крутыми речными берегами, на невидимом кордоне, разделяющем Азию и Европу. Уральск является областным городом Западно-Казахстанской области.*

Oral city located on the banks of two rivers - the Oral and Chagan, in a flat area with steep river banks, on an invisible cordon separating Asia and Europe. Oral is a regional city of the West Kazakhstan region.



Прибытия.

**The official arrival date is May 31<sup>st</sup> 2024.**

**The official departure date is June 3<sup>rd</sup> 2024.**

Официальная дата прибытия - 31 Мая 2024 г.

Официальная дата отъезда - 3 Июня 2024 г.

Manshuk Mametova International Airport

Международный аэропорт имени Маншук Маметовой



## **Online Communication.**

Онлайн поддержка:

All assigned representatives of delegations are welcome to join a group chat in Telegram messenger for a better communication. The messenger is available in the Appstore and Google Play market for free. The link to the group chat is <https://t.me/ifbbkz>

Все ответственные представители делегаций могут присоединиться к чату в мессенджеры Телеграм для более быстрой коммуникации. Мессенджер доступен для загрузки в Appstore и Play Market, а чат представителей доступен по ссылке <https://t.me/ifbbkz>

## Venue

Место проведения,  
Молодежный Творческий Центр  
г. Уральск, ул. Гагарина д.105/3  
Oral city, 105/3 Gagarin street



## Recommended hotel:

Рекомендуемый Отель :

- «EUROPA»

г.Уральск ул. С.Датова, 4

Tel.: 8 (7112) 28 00 88, 8 701 517 57 77

[www.europa.kz](http://www.europa.kz)

e-mail: [uralskhotel@gmail.com](mailto:uralskhotel@gmail.com)

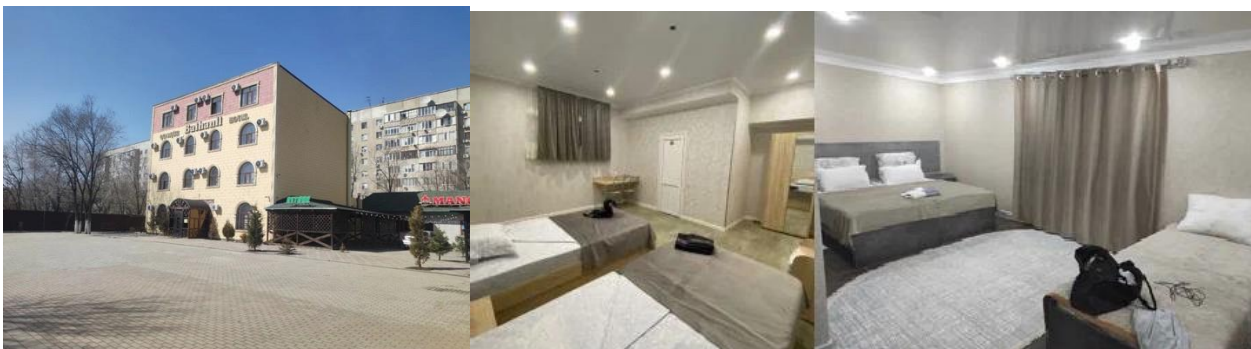


## - «Baihanli»

г.Уральск ,Ул. Кунаева 10/1

Inst: baihanli.hotel07

Tel: 8 777 988 91 15



## Participation.

Участие.

IFBB-affiliated National Federations from Central Asia (**Kazakhstan, Kyrgyzstan, Uzbekistan, Tajikistan, Turkmenistan, Mongolia, Russia**) are welcome to attend Central Asian Championship. The number of competitors participating in these championships is **unlimited**.

*Все национальные федерации центральноазиатского региона (Казахстан, Кыргызстан, Узбекистан, Таджикистан, Туркменистан, Монголия, Россия), входящие в состав IFBB могут принять участие в турнире. Количество участников в турнире неограниченно.*

Participating athletes have to be recommended by their National Federation by sending the Final Entry Form with their names directly to the Republican Federation of Bodybuilding **IFBB Kazakhstan, to the IFBB Technical Committee and IFBB Head Office in Madrid** not later than May 24, 2024. The final decision to allow an athlete to compete in this event rests with the IFBB.

*Атлеты желающие принять участие должны быть заявлены на Чемпионат Национальной Федерацией путем отправки Финальной заявки организаторам, Техническому Комитету IFBB и в головной офис IFBB в Мадриде не позднее чем 24 Мая 2024 года. Окончательное решение об участии атлетов принимается IFBB.*

Please be aware that it is a **full responsibility and obligation of the National Federation** to verify if each one of the athletes to be registered on this international event are **NOT** suspended or fulfilling any period of ineligibility

due to Anti-Doping Rule Violation or any disciplinary case at national or international level.

*Национальные федерации несут полную ответственность за отправленные заявки, и должны учитывать действующие дисквалификации за нарушение анти-допинговых правил и/или правил IFBB.*

Athletes and judges should arrive no later than May 31. If any National Team is scheduled to arrive after the registration starts but before the competition, the delegation representative should inform organizers beforehand - 7 days before the registration.

*Спортсменам и судьям необходимо прибыть в город проведения турнира не позднее чем 31 Мая. В случае если делегация прибывает в город проведения после начала регистрации, но до начала соревнований, представителю делегации необходимо проинформировать организаторов о времени прибытия за 7 дней до начала регистрации.*

It is the responsibility of the chief delegate or team manager to make sure that the athletes are on time for registration. Any athlete who is late will not be accepted to participate the championship.

*Контроль за прибытием команд и атлетов на место регистрации остается за представителями национальных федераций и/или руководителями делегаций. В случае опоздания атлета на регистрацию, он может быть не допущен к соревнованиям.*

All music for posing routines must be saved on a USB flash drive only (please make sure there is only one file of posing music inside your USB, without any other files). Posing music shall be submitted to the Organizing Committee during the Official Athlete Registration (weigh-in). The use of profane, vulgar and offensive language is strictly prohibited.

*Музыка для произвольных программ должна быть сохранена и предоставлена только на USB носителях. Атлетам необходимо удостовериться в том, что на их USB присутствует только 1 файл необходимой композиции. Музыка регистрируется во время взвешивания атлетов. Использование музыки с оскорбительной и ненормативной лексикой строго запрещено.*

## AFBF Registration fee.

Регистрационный взнос Азиатской Федерации бодибилдинга и фитнеса.  
The AFBF Registration fee for athletes and delegates to enter the Central Asian Championship USD \$70 and should be paid in cash at the registration in Kazakhstan.

CROSSOVERS: USD \$70 per each of the additional categories.

## Categories open at the IFBB Central Asian Championship.

Disciplines / Номинации	
Disciplines/Номинации	Categories/Категории
<b>Men's Bodybuilding</b>	- 70 kg: Up to and including 70 kg - 80 kg: Up to and including 80 kg - 90 kg: Up to and including 90 kg - Over 90 kg: - <i>Men's Bodybuilding Overall</i> <i>IFBB Elite PRO CARD</i>
<b>Men's Classic Bodybuilding</b>	- Up to & incl. 171 cm - Up to & incl. 175 cm - Up to & incl. 180 cm - Over 180 cm - Overall
<b>Men's Classic Physique</b>	- Up to & incl. 175 cm - Over 175 cm <i>Men's Classic Physique Overall</i> <i>IFBB Elite PRO CARD</i>
<b>Women's Bodyfitness</b>	- Open Class



### **Men's Physique**

- Up to & incl. 173 cm
- Up to & incl. 179 cm
- Up to & incl. 182 cm
- Over 182 cm

#### ***Men's Physique Overall***

#### ***IFBB Elite PRO CARD***

### **Women's Bikini**

- Up to & incl. 160 cm
- Up to & incl. 164 cm
- Up to & incl. 168 cm
- Up to & incl. 172 cm
- Over 172 cm

#### ***Women's Bikini Overall***

#### ***IFBB Elite PRO CARD***

### **Women's Fit-Model**

- Up to & incl. 164 cm
- Up to & incl. 168 cm
- Over 168 cm

#### **Possible crossovers:**

**Classic Bodybuilding – Classic Physique – Bodybuilding**

**Women's Bikini – Women's Fit-Model**

Minimum number of competitors to run a category should be 5. If less than 5 athletes, categories will be combined, wherever possible.

*Минимальное количество атлетов в категории должно быть равным 5. Если в категории набирается менее 5 человек, категории могут быть объединены*

## Judges

To be taken into consideration during selection of judges' panels at the competition, IFBB International Judges must be included in the Final Entry Forms sent by National Federations, according to the IFBB Rules. For more information, please contact Mr. Pawel Filleborn, Chairman of the IFBB Judges Committee, under address: [pawelfilleborn@gmail.com](mailto:pawelfilleborn@gmail.com)

## Awards

Порядок награждения.

- Top six athletes in each category will be awarded certificates.

*Шестерка победителей каждой категории будет награждена сертификатами достижений.*

- Top three athletes in each category will be awarded with medals.

*Тройка победителей каждой категории будет награждена медалями.*

- Overall winners in Men's Physique, Classic Physique, Bodybuilding and **Women's Bikini** will be awarded with the IFBB Elite Pro Cards

*Абсолютные победители в номинациях **Men's Physique**, Classic Physique, Bodybuilding and Bikini имеют возможность получить IFBB Elite PRO Card*

## Final Entry Form.

Финальная заявка:

The deadline for the Final Entry Form is May 24th, 2024. National Federations must send it and confirm it received by IFBB Kazakhstan, AFBF and IFBB as soon as possible but not later than the deadline date. Deadlines are set to assist the Organizer with arranging accommodations, onsite transportation and other competition activities. A failure to respect these deadlines is a breach of IFBB Rules and may result a disciplinary measure by the headquarters. The IFBB reserves the right to deny participation to any National Federation that does not respect the deadlines for submitting the Final Entry Form.

*Срок подачи финальной заявки - не позднее 24 мая 2024 года. Национальным федерациям необходимо отправить финальную заявку и подтвердить ее получение IFBB и IFBB Kazakhstan до указанной даты дедлайна. Нарушение сроков дедлайна может привести к дисциплинарным мерам. IFBB оставляет за собой право не допустить участие спортсмена в случае нарушения сроков подачи заявки.*

Registration of athletes will only be considered if they are entered by their National Federation and were listed in the Final Entry Form.

*Регистрация спортсменов на соревнования будет проходить строго по указанным в финальных заявках данным.*

Participating National Federations have a duty and an obligation to ensure that their national team athletes are competing drug-free at this competition. *Национальные федерации несут полную ответственность за соблюдение всех правил IFBB и WADA со стороны заявленных ими спортсменами.*

National Federations have obligation to ensure that their athletes are not in their suspension period due to the illegal drug usage or rules' violation in other events. *Ответственность за проверку наличия любых норм дисквалификаций в отношении заявленных спортсменов лежит полностью на национальных федерациях.*

### **Final Entry form sending details:**

<b>Please kindly send the final entry form no later than May 24, 2024 to:</b>	
<b>President RFB IFBB Kazakhstan</b> <b>Mr. Alexander Kolyuka</b> <b>Phone: +7 777 217 88 71</b> <b>Email: <a href="mailto:kz.ifbb@gmail.com">kz.ifbb@gmail.com</a></b>	<b>Technical Committee:</b> <b>Mr. Andrew Michalak</b> <b>E-mail: <a href="mailto:amichalak5@gmail.com">amichalak5@gmail.com</a></b>  <b>Please send a copy to IFBB</b> <b>Head Office</b> <b>Ms. Daria</b> <b>E-mail: <a href="mailto:contact@ifbb.com">contact@ifbb.com</a></b>

### **Visa/Виза.**

Any foreign visitor wishing to enter Kazakhstan must have a valid passport and if necessary visa. Please click this link to check more visa information:

<https://www.gov.kz/memleket/entities/mfa-hague/activities/5620?lang=en&parentId=5617>

*Для въезда на территорию Республики Казахстан всем гражданам других государств нужен в первую очередь действующий заграничный паспорт. При необходимости также оформляется виза. Для проверки необходима ли гражданам определенной страны виза пройдите по ссылке:*

<https://www.gov.kz/memleket/entities/mfa-hague/activities/5620?lang=en&parentId=5617>

Please make sure to receive the official confirmation about the visa policy in your country. If you need the event's invitation letter, please feel free to contact us.

*Убедительная просьба подтвердить в свой стране необходимость или отсутствие необходимости в визе.*

## **Camera/video tape equipment**

Cameras and/or video tape equipment's shall be strictly prohibited in the backstage and/or dressing room areas except when used by IFBB authorized media person. These devices shall be strictly prohibited in the dressing room area. *Использование видеозаписывающих устройств в зоне подготовки атлетов, в раздевалках и в гримерной зона строго запрещено.*

## **Media accreditation.**

Аккредитация СМИ.

All media accreditation shall be controlled by the IFBB. All media representatives wishing to obtain a media accreditation for this event must send an official request letter from the editorial. The organizers committee reserves the right to request additional documents from the media. The address for a media accreditation request is [kz.ifbb@gmail.com](mailto:kz.ifbb@gmail.com)

*Аккредитация СМИ будет проходить под контролем IFBB. Всем представителями СМИ для получения аккредитации необходимо направить официальный запрос от редакции по адресу [kz.ifbb@gmail.com](mailto:kz.ifbb@gmail.com)*

*Организаторы соревнований оставляют за собой право запросить дополнительные документы у СМИ для аккредитации.*