

# FitnessStyle®



IFBB OFFICIAL MAGAZINE

## WILL GU DIAN

la revolución  
en el Universo  
Fit Model



CROSS  
TRAINING  
PARA TI

Consejos  
de belleza  
fitness

De las  
minas a la  
competición

Sudor,  
Amor &  
Fierros

La ciencia de  
la Hipertrofia

Nº 1  
PRIMAVERA  
2024