



CONFEDERACIÓN
SUDAMERICANA
DE FITNESS Y
FISICOCULTURISMO

CSFF

@csffifbb

+593 999614466

www.csff-ifbb.com

Caranqui OE6 - 110 y Av. Mariscal Sucre
La Magdalena, Quito - Ecuador



**ASAMBLEA GENERAL CSFF
CURSO PARA JUECES
CURSO PARA ENTRENADORES DE COMPETENCIA**



**QUITO – ECUADOR
18 - 22 / SEPTIEMBRE / 2025**



Inscripción preliminar: 31 de julio - numérica
Inscripción final: 31 de agosto - datos completos



**CONFEDERACIÓN
SUDAMERICANA
DE FITNESS Y
FISICOCULTURISMO**

CSFF

@csffifbb

+593 999614466

www.csff-ifbb.com

Caranqui OE6 - 110 y Av. Mariscal Sucre
La Magdalena, Quito - Ecuador



Quito, 21 de abril del 2025

SEÑORES
**COMISIÓN DIRECTIVA CSFF
PRESIDENTES FEDERACIONES Y ASOCIACIONES NACIONALES DE FISICOCULTURISMO Y
FITNESS DE SUDAMÉRICA**
Presente. –

De nuestras consideraciones:

Reciban un cordial saludo, junto con nuestros sinceros deseos de éxito en todas sus actividades.

La Confederación Sudamericana de Fisicoculturismo y Fitness (CSFF) y la Federación Ecuatoriana de Fisicoculturismo y Levantamiento de Potencia (FEFICULP), tienen el honor de invitarles a participar en los siguientes eventos:

- 50° Campeonato Sudamericano de Fisicoculturismo y Fitness
- Asamblea General Ordinaria de la CSFF
- Curso para Jueces Sudamericanos e Internacionales
- Curso para Entrenadores de Competencia

Estos se llevarán a cabo en la ciudad de Quito, del 18 al 22 de septiembre del presente año, conforme al programa que se adjunta.

Esperamos contar con su valiosa presencia. Nos despedimos reiterando nuestros lazos de amistad y el compromiso conjunto en beneficio del desarrollo de nuestro deporte.

Atentamente,


Lcdo. Juan Fernando Paredes
PRESIDENTE CSFF


Sr. Alcides Medina
SECRETARIO CSFF



**CONFEDERACIÓN
SUDAMERICANA
DE FITNESS Y
FISICOCULTURISMO**

CSFF

@csffifbb

+593 999614466

www.csff-ifbb.com

Caranqui OE6 - 110 y Av. Mariscal Sucre
La Magdalena, Quito - Ecuador



PROGRAMA GENERAL
50mo. CAMPEONATO SUDAMERICANO DE FISICOCULTURISMO Y FITNESS

DÍA	HORA	ACTIVIDAD
Domingo 14 septiembre	14:00 - 19:00	CURSO PARA JUECES - Clase Teórica en línea
Miércoles 17 septiembre	Todo el día	Llegada Comisión Directiva de la CSFF
	17:00 - 20:00	REUNION COMISION DIRECTIVA CSFF
	20:30	Cena Comisión Directiva de la CSFF
Jueves 18 septiembre	Todo el día	Llegada delegaciones y traslados
		Pago de inscripciones y cuotas
	19:00 - 20:00	REUNION TECNICA
Viernes 19 septiembre	08:00 - 09:00	Curso Jueces - Examen Escrito
	08:00 - 14:00	PESAJE Y MEDICIÓN DE TALLA
	09:00 - 14:00	CURSO PARA ENTRENADORES DE COMPETENCIA
	16:00 - 20:00	ASAMBLEA GENERAL CSFF
	20:30	Cena Presidentes Federaciones Nacionales
Sábado 20 septiembre	09:00 - 21:00	SEMIFINALES – FINALES 1er. DÍA
	09:00 - 21:00	Curso Jueces - Evaluación práctica
	13:00 - 14:00	Parada de Naciones - Inauguración
Domingo 21 septiembre	09:00 - 16:00	SEMIFINALES – FINALES 2do. DÍA
	20:00	Cena y Fiesta de Clausura
Lunes 22 septiembre	Todo el día	Salida de las delegaciones



**CONFEDERACIÓN
SUDAMERICANA
DE FITNESS Y
FISICOCULTURISMO**

CSFF

@csffifbb

+593 999614466

www.csff-ifbb.com

Caranqui OE6 - 110 y Av. Mariscal Sucre
La Magdalena, Quito - Ecuador



COMITÉ ORGANIZADOR:

El 50mo. Campeonato Sudamericano está organizado por la Confederación Sudamericana y la Federación Ecuatoriana de Fisicoculturismo y Levantamiento de Potencia, con el respaldo de la Federación Internacional de Fitness y Fisicoculturismo IFBB.

PARTICIPACIÓN:

El Campeonato Sudamericano está abierto a todas las Federaciones y Asociaciones Nacionales de la región que se encuentren afiliadas a la CSFF. La participación de atletas es ilimitada, y su registro deberá realizarse exclusivamente a través de dichas entidades.

Es fundamental que cada Federación o Asociación Nacional verifique que los atletas inscritos no se encuentren suspendidos ni estén cumpliendo un período de inelegibilidad como consecuencia de infracciones a las normas antidopaje u otras sanciones disciplinarias, ya sea a nivel nacional o internacional.

LUGAR DE REALIZACIÓN:

El Campeonato Sudamericano se llevará a cabo en la ciudad de Quito, capital del Ecuador. Rodeada de majestuosos volcanes y enclavada en una franja andina a 2.800 metros sobre el nivel del mar, Quito es una ciudad que combina historia, naturaleza y tradición.

Con sus calles empedradas, arquitectura colonial y una población que preserva con orgullo sus coloridas costumbres, la ciudad ofrece un entorno único. Su clima primaveral durante todo el año, junto con encantadoras plazas, parques y monumentos, y la calidez de su gente, hacen de Quito un destino inolvidable.



Iglesias, museos y conventos maravillosamente conservados, junto con imponentes edificaciones, ofrecen un contraste armonioso entre la arquitectura colonial y el Quito contemporáneo. Esta ciudad cosmopolita, rica en diversidad cultural, fue declarada por la UNESCO como **Patrimonio Cultural de la Humanidad**.



CONFEDERACIÓN
SUDAMERICANA
DE FITNESS Y
FISICOCULTURISMO

CSFF

@csffifbb

+593 999614466

www.csff-ifbb.com

Caranqui OE6 - 110 y Av. Mariscal Sucre
La Magdalena, Quito - Ecuador



Al norte de la ciudad se encuentra el monumento a la Mitad del Mundo, que destaca la ubicación exacta de la línea ecuatorial, de la cual el país toma su nombre. Alrededor del monumento se ha construido un complejo turístico conocido como la Ciudad Mitad del Mundo, una réplica de una ciudad colonial española. Este sitio se sitúa sobre la línea imaginaria que divide al planeta Tierra en dos hemisferios: Norte y Sur.

RECEPCIÓN DE LAS DELEGACIONES:

Las delegaciones deberán planificar su llegada al **Aeropuerto Internacional Mariscal Sucre**, donde serán recibidas por el Comité Organizador.

La Federación Ecuatoriana proporcionará el servicio de transporte **aeropuerto – hotel – aeropuerto** únicamente en las fechas oficiales: **jueves 18 de septiembre (llegada)** y **lunes 22 de septiembre (salida)**. Quienes arriben o partan en fechas distintas deberán gestionar su transporte por cuenta propia.

CONFIRMACIÓN DE LLEGADA Y VUELO:

Es indispensable que las delegaciones, a través de su respectiva Federación o Asociación Nacional, confirmen su itinerario de llegada, incluyendo la información del vuelo, **hasta el 31 de agosto** al correo electrónico: csff.ifbb@gmail.com.

HOSPEDAJE:

La Confederación Sudamericana brindará hospedaje por **cuatro noches**, con desayuno incluido, para los atletas y delegados **debidamente inscritos**, desde el **jueves 18 de septiembre** (día oficial de llegada) hasta el **lunes 22 de septiembre** (día de salida de las delegaciones), **exceptuando a la delegación de Ecuador**.

Para efectuar la reserva de habitaciones, es indispensable enviar los formularios de **inscripción preliminar y final** dentro de las fechas establecidas. En caso de no cumplir con este requisito, cada delegación deberá asumir el costo de su alojamiento.



CONFEDERACIÓN
SUDAMERICANA
DE FITNESS Y
FISICOCULTURISMO

CSFF

@csffifbb

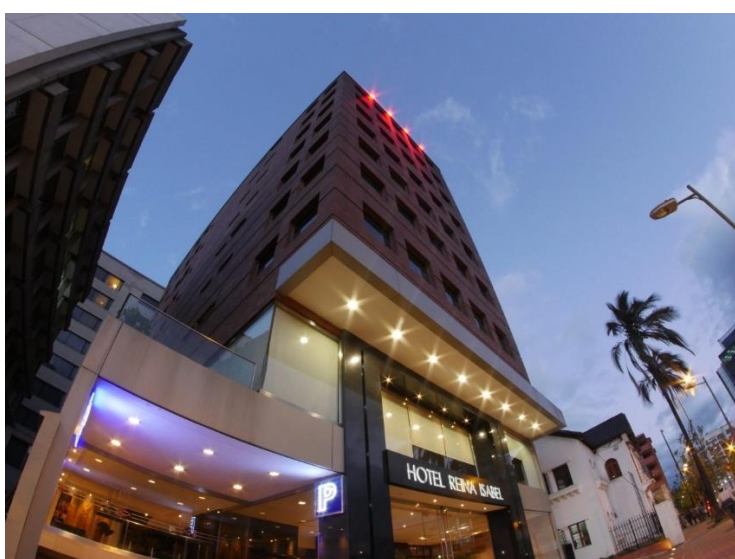
+593 999614466

www.csff-ifbb.com

Caranqui OE6 - 110 y Av. Mariscal Sucre
La Magdalena, Quito - Ecuador



Los hoteles **Hilton Colón**, **Mercure Alameda** y **Reina Isabel** serán la sede oficial del Campeonato Sudamericano. La asignación de hoteles se realizará **según el orden de recepción de los formularios de inscripción final**.





CONFEDERACIÓN
SUDAMERICANA
DE FITNESS Y
FISICOCULTURISMO

CSFF

@csffifbb

+593 999614466

www.csff-ifbb.com

Caranqui OE6 - 110 y Av. Mariscal Sucre
La Magdalena, Quito - Ecuador



LUGAR DE LA COMPETENCIA:

Las competencias se llevarán a cabo en el **Salón Shyris del Hotel Hilton Colón**, un espacio elegante de **900 metros cuadrados**, acondicionado especialmente para el evento. Allí se instalará un escenario con las dimensiones reglamentarias y todas las facilidades necesarias para los participantes.



ALIMENTACIÓN:

Cada delegación deberá cubrir sus propios gastos de alimentación.

La empresa **D'Clase** está autorizada para proporcionar alimentos tanto **de dieta como estándar**, con las siguientes porciones por comida:

- 150 g de proteína
- 150 g de carbohidratos
- 100 g de vegetales

Las **reservas** deben realizarse **hasta el 31 de agosto**, como fecha límite. La coordinación del servicio, la entrega de alimentos y el **pago** deberán gestionarse **directamente con el proveedor**.

Contacto: Alejandro Torres

- ✓ WhatsApp +593992861289
- ✓ Correo eventossociales.ec@gmail.com

Opciones	Vianda	Precio
1	Pollo grillé con arroz, ensalada, papa, camote o mandioca	USD. 3,50
2	Bife de lomo o peceto con arroz, ensalada, papa, camote o mandioca	USD. 5,00
3	Tilapia con arroz, ensalada, papa, camote o mandioca	USD. 4,60
4	Salmón con arroz, ensalada, papa, camote o mandioca	USD. 7,60
5	Sopa de verduras procesadas	USD. 2,50
6	Café pasado (vaso de 250 cc)	USD. 1,00

AFILIACIÓN ANUAL:

La Federación o Asociación Nacional deberá cancelar la cuota anual de afiliación, la cual está establecida en **400 dólares**.



CONFEDERACIÓN
SUDAMERICANA
DE FITNESS Y
FISICOCULTURISMO

CSFF

@csffifbb

+593 999614466

www.csff-ifbb.com

Caranqui OE6 - 110 y Av. Mariscal Sucre
La Magdalena, Quito - Ecuador



INSCRIPCIÓN:

La inscripción por **atleta** tiene un costo de **300 dólares**, lo cual incluye el monto establecido por la IFBB para los controles antidopaje. La inscripción por **delegado oficial** es de **250 dólares**. El jefe de delegación de cada país deberá realizar el pago correspondiente por todo su equipo al momento de su llegada al hotel. Para los atletas de **Ecuador**, el costo de inscripción será de **200 dólares**.

DOBLE CATEGORIA:

Los atletas podrán participar en una categoría adicional abonando un valor extra de **50 dólares**. Esta participación estará sujeta al **reglamento de la IFBB** y aplica específicamente para las categorías júnior y máster, cuyos competidores podrán inscribirse también en la categoría sénior o en modalidades afines, según corresponda.

CARNET INTERNACIONAL IFBB:

Los atletas deberán presentar su Carnet Internacional IFBB para poder competir. Quienes no lo posean o deban renovar su afiliación anual deberán adquirirlo por un valor de **50 dólares**.

ACOMPAÑANTES:

Los **acompañantes** deberán abonar un valor de **300 dólares**, el cual incluye:

- Cuatro noches de alojamiento en habitación doble con desayuno incluido,
- Transporte aeropuerto – hotel – aeropuerto en los días oficiales de llegada y salida,
- Una pulsera de acceso para el ingreso a las competencias.

JUECES:

Para ser considerados dentro del panel de jueces de este campeonato, los jueces sudamericanos e internacionales, así como los aspirantes a jueces, deberán estar incluidos en el formulario de inscripción final enviado por su respectiva Federación o Asociación Nacional.

Además, los jueces deberán presentar su Carnet Internacional IFBB y asistir de forma **obligatoria** al curso que se llevará a cabo vía Zoom, el domingo 14 de septiembre, de 14h00 a 19h00.

REGISTRO, PESAJE Y MEDICIÓN DE TALLA:

El registro, pesaje y medición de talla se llevará a cabo el día **viernes 19 de septiembre**, de **08h00 a 14h00**, en el **Hotel Hilton Colón**, según un cronograma que será informado oportunamente.

Los atletas deberán presentar su **pasaporte o documento de identidad**, así como su **Carnet Internacional IFBB**, para completar el proceso de registro.

MÚSICA DE COMPETENCIA:

Durante el pesaje, cada atleta deberá presentar un **USB** que contenga su **música de competencia** en formato **MP3**, respetando el tiempo establecido en el reglamento correspondiente a cada modalidad. El uso de **lenguaje profano, vulgar u ofensivo** en la música de poses está **estrictamente prohibido**.



CONFEDERACIÓN
SUDAMERICANA
DE FITNESS Y
FISICOCULTURISMO

CSFF

@csffifbb

+593 999614466

www.csff-ifbb.com

Caranqui OE6 - 110 y Av. Mariscal Sucre
La Magdalena, Quito - Ecuador



PINTURA DE COMPETENCIA:

La IFBB ha prohibido el uso de bronceadores en crema que puedan retirarse fácilmente con un paño. Un oficial verificará el bronceado de todos los atletas en el backstage y, en caso de detectar este tipo de producto, el atleta deberá retirarlo antes de subir al escenario.

La empresa **Mitad del Mundo** está autorizada para ofrecer el servicio de **bronceado en cabina**, además de disponer de **productos en botellas** para la venta. La coordinación del servicio, la entrega de productos y el **pago** deberán gestionarse **directamente con el proveedor**.

Servicio / Producto	Precio
Pintura en cabina	USD 50
Botella 250 ml. Protan Base Overnight	USD 22
Botella 207 ml. Protan Top Instant	USD 22
Botella 118 ml. Hot Stuff	USD 18
Botella 118 ml. Show Shine	USD 18

Contacto:

- **WhatsApp:** +593989025434

La empresa **PROART**, patrocinador de la Federación Ecuatoriana, proporcionará **servicios de peinado y maquillaje sin costo** para todos los atletas participantes.

PASES PARA ENTRENADORES – BACKSTAGE:

Los **entrenadores acreditados** podrán ingresar al backstage o área de calentamiento. Para ello, la CSFF entregará un pase por cada 10 atletas al jefe de delegación de cada país, durante la reunión técnica que se llevará a cabo el jueves 18 de septiembre, a partir de las 19h00, en el Hotel Hilton Colón.

Estarán disponibles pases adicionales, con un costo de 30 dólares por día de competencia o 50 dólares por ambos días.

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN PRELIMINAR:

La **fecha límite** para el envío del **formulario de inscripción preliminar** es el **31 de julio**. La Federación o Asociación Nacional deberá confirmar su intención de participar, indicando el **número estimado de atletas y delegados** que conformarán su delegación.

El formulario debe enviarse al correo electrónico: csff.ifbb@gmail.com

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN FINAL:

La **fecha límite** para el envío del **formulario de inscripción final** es el **31 de agosto**. La Federación o Asociación Nacional deberá enviar los **nombres de todos los participantes**, incluyendo:

- **Atletas:** número de pasaporte, modalidad, categoría y división.
- **Delegados oficiales, acompañantes y jueces:** número de pasaporte.
- **Itinerarios de vuelos:** fechas y horarios de llegada y salida.

El formulario debe enviarse al correo electrónico: csff.ifbb@gmail.com



**CONFEDERACIÓN
SUDAMERICANA
DE FITNESS Y
FISICOCULTURISMO**

CSFF

@csffifbb

+593 999614466

www.csff-ifbb.com

Caranqui OE6 - 110 y Av. Mariscal Sucre
La Magdalena, Quito - Ecuador



PRENSA, FOTOGRAFÍA Y FILMACIÓN:

La **CSFF** posee los **derechos exclusivos** del evento. El Campeonato Sudamericano será transmitido en vivo a través del sitio web www.csff-ifbb.com y de las redes sociales oficiales de la institución.

Se acreditará al personal de prensa y fotografía autorizado para cubrir el evento. **No se permitirá el ingreso de personas no acreditadas.**

Los **fotógrafos** deberán solicitar su acreditación enviando un correo a prensa.csff@gmail.com, incluyendo el **aval de la Federación o Asociación Nacional** correspondiente y el **comprobante de pago de 100 dólares.**

El uso de **cámaras y equipos de video** está **estrictamente prohibido en el backstage y camerinos**, salvo para el personal expresamente autorizado por la CSFF.

SEGURO MÉDICO DE VIAJE:

Es **obligatorio** que todos los integrantes de la delegación cuenten con un **seguro médico de viaje**, que cubra especialmente **atención médica y hospitalaria** durante el viaje y la estadía. La CSFF y la Federación Ecuatoriana no se responsabilizarán por gastos médicos que pudieran surgir.

BANDERAS E HIMNOS:

Las banderas e himnos nacionales serán proporcionados por la CSFF.

CERTIFICADOS:

La CSFF entregará certificados oficiales a todos los participantes del 50° Campeonato Sudamericano, debidamente firmados por las autoridades de la Confederación Sudamericana y del Comité Organizador.

PARADA DE NACIONES:

El **código de vestimenta obligatorio** para los **delegados** que participen en la Parada de las Naciones será el **uniforme oficial de la IFBB**, mientras que los **atletas** deberán presentarse con su **indumentaria de competencia.**

CENA Y FIESTA DE DESPEDIDA:

El día domingo 21 de septiembre, la CSFF ofrecerá una cena y fiesta de despedida para los **atletas y delegados registrados** en el Campeonato Sudamericano, a partir de las **20h00** en el **Salón Bartolomé I** del Hotel Hilton Colón. Los asistentes deberán acudir con **vestimenta casual.**

CLIMA:

En el mes de septiembre, la **temperatura promedio en Quito** oscila entre los **14°C y 22°C.**

MONEDA:

La moneda oficial en Ecuador es el **dólar estadounidense.**



VOLTAJE ELECTRICO:

En Ecuador, las tomas de corriente son de tipo **A** y **B**, y la **tensión eléctrica** es de **120 V**.

CATEGORÍAS DE COMPETENCIA:

CHALLENGER - NOVATOS		
<i>Atletas que NO han competido a nivel internacional</i>		
MEN'S BODYBUILDING		
1	Junior 16–23 years	Open Category
2	Senior	Up to 80 Kg
3		Over 80 Kg
4	Master +40 years	Open Category
MEN'S CLASSIC PHYSIQUE		
5	Senior	Open Category
MEN'S CLASSIC BODYBUILDING		
6	Senior	Open Category
MUSCULAR MEN'S PHYSIQUE		
7	Senior	Open Category
MEN'S PHYSIQUE		
8	Senior	Up to 170 cm.
9		Over 170 cm.
WOMEN'S BODYFITNESS		
10	Senior	Open Category
WOMEN'S WELLNESS		
11	Senior	Up to 163 cm.
12		Over 163 cm.
WOMEN'S BIKINI		
13	Senior	Up to 162 cm.
14		Over 162 cm.

OVERALLS CHALLENGER		
1	Overalls	MEN'S BODYBUILDING
2		MEN'S PHYSIQUE
3		WOMEN'S WELLNESS
4		WOMEN'S BIKINI

CLASIFICADOS		
MEN'S CLASSIC BODYBUILDING		
1	Junior 16–23 years	Open Category
2	Senior	Up to 168 cm.
3		Up to 171 cm.
4		Up to 175 cm.
5		Over 175 cm.
6	Master +40 years	Open Category
MEN'S GAMES CLASSIC BODYBUILDING		
7	Senior	Up to 175 cm.
8		Over 175 cm.



MEN'S FITNESS		
9	Senior	Open Category
MEN'S PHYSIQUE		
10	Junior 16–23 years	Open Category
11	Senior	Up to 167 cm.
12		Up to 170 cm.
13		Up to 173 cm.
14		Up to 176 cm.
15		Up to 179 cm.
16		Over 179 cm.
17	Master +40 years	Open Category
MIXED PAIRS		
18	Senior	Open Category
MEN'S WHEELCHAIR		
19	Senior	Open Category
WOMEN'S BODYFITNESS		
20	Junior 16–23 years	Open Category
21	Senior	Up to 158 cm.
22		Up to 163 cm.
23		Over 163 cm.
24	Master +35 years	Open Category
25	Master +40 years	Open Category
26	Master +45 years	Open Category
27	Master +55 years	Open Category
WOMEN'S ARTISTIC FITNESS		
28	Senior	Open Category
WOMEN'S WELLNESS		
29	Junior 16 – 23 years	Open Category
30	Senior	Up to 158 cm.
31		Up to 163 cm.
32		Up to 168 cm.
33		Over 168 cm.
34		Master +35 years
35	Master +40 years	Open Category
WOMEN'S BIKINI		
36	Junior 16 – 23 years	Open Category
37	Senior	Up to 160 cm.
38		Up to 162 cm.
39		Up to 164 cm.
40		Up to 166 cm.
41		Over 166 cm.
42	Master +35 years	Open Category
43	Master +40 years	Open Category
WOMEN'S FIT MODEL		
44	Open	Up to 164 cm.
45		Over 164 cm.
FIT PAIRS		
46	Open	Open Category



CHILDREN'S FITNESS		
47	Female	6 - 7 years
48		8 - 9 years
49		10 - 11 years
50		12 - 13 years
51		14 - 15 years
52	Male	Up to 9 years
53		Over 9 years
FITNESS CHALLENGE - SPEED FIT		
54	Female	Bronze
55		Silver
56	Male	Bronze
57		Silver

OVERALLS CLASIFICADOS		
1		MEN'S CLASSIC BODYBUILDING
2		MEN'S GAMES CLASSIC BODYBUILDING
3		MEN'S PHYSIQUE
4		WOMEN'S BODYFITNESS SENIOR
5		WOMEN'S BODYFITNESS MASTER
6		WOMEN'S WELLNESS SENIOR
7		WOMEN'S WELLNESS MASTER
8		WOMEN'S BIKINI SENIOR
9		WOMEN'S BIKINI MASTER
10		WOMEN'S FIT MODEL

OBSERVACIONES PARA LA COMPETENCIA:

- Una división se abre oficialmente con un mínimo de tres atletas. Si no se alcanza el número requerido, los participantes serán reubicados en la división superior, conforme a la normativa vigente.
- Los países podrán inscribir equipos A y B; sin embargo, solo los atletas del equipo A acumularán puntos para la premiación por equipos.
- En la modalidad Mixed Pairs (Parejas Culturistas), podrán participar atletas de Women's Physique, BodyFitness y Wellness, según lo determine cada país.

CURSO PARA JUECES SUDAMERICANOS E INTERNACIONALES:

El curso está dirigido a jueces nacionales que hayan cumplido con los requisitos establecidos por sus respectivas Federaciones Nacionales y cuenten con la autorización para realizar el curso de juez sudamericano.

Asimismo, está destinado a jueces sudamericanos que ya hayan cumplido el período requerido de dos años y estén habilitados para rendir la evaluación como jueces internacionales.

Además, el curso será de **actualización obligatoria** para todos los jueces que integren los paneles del Campeonato Sudamericano.

La clase teórica se llevará a cabo a través de Zoom, mientras que los exámenes teórico y práctico se desarrollarán en el marco del programa del Campeonato Sudamericano, conforme al siguiente detalle:



CONFEDERACIÓN SUDAMERICANA DE FITNESS Y FISICOCULTURISMO

CSFF

@csffifbb

+593 999614466

www.csff-ifbb.com

Caranqui OE6 - 110 y Av. Mariscal Sucre
La Magdalena, Quito - Ecuador



DÍA	HORA	ACTIVIDAD
Domingo 14 septiembre	14:00 - 19:00	Clase Teórica en línea
Viernes 19 septiembre	08:00 - 09:00	Examen Escrito
	08:00 - 14:00	Pesaje y medición de talla
Sábado 20 septiembre	09:00 - 21:00	Evaluación Práctica
	15:00 - 17:00	Capacitación en Fitness Challenge

El curso estará a cargo de:

- **Prof. Adolfo Martínez**
Juez Internacional
Director de Jueces de la CSFF
- **Prof. Jorge Montero**
Director de la Comisión de Fitness Challenge

Costo del curso:

- Para **Jueces Sudamericanos**: USD 120
- Para **Jueces Internacionales**: USD 200
- **Actualización** para Jueces Sudamericanos e Internacionales: USD 20

El curso incluye:

- Certificado de participación
- Material del curso
- Carnet de **Juez Sudamericano** o **Internacional** (para quienes aprueben la evaluación correspondiente)

CURSO PARA ENTRENADORES DE COMPETENCIA:

Este curso tiene como objetivo **contribuir a la formación profesional de los entrenadores**, abordando temas relacionados con la **preparación física**, la **nutrición** y la **puesta a punto de los atletas para la competencia**.

Las clases se dictarán el día **viernes 19 de septiembre**, de **09:00 a 14:00**, en el **Hotel Hilton Colón**. Además, se habilitará una **plataforma en línea** para que entrenadores de otros países puedan acceder a la capacitación de forma remota.

El curso estará a cargo de:

- **Prof. Jorge Asp**
Director de la Comisión Académica de la CSFF

Costo del curso:

- USD 50, incluye una **certificación internacional** otorgada por la **Confederación Sudamericana**.