





**CONFEDERACIÓN  
PANAMERICANA  
DE FITNESS Y  
FISICOCULTURISMO**

@FECHIFF\_IFBB 

FECHIFF IFBB 

+56 9 91708567 

ALEARANGUIZ.COACH@GMAIL.COM 

SANTIAGO, CHILE 

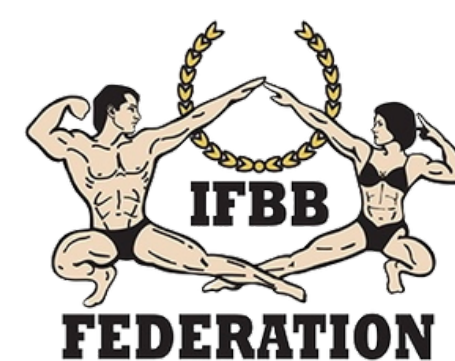


**IFBB  
PANAMERICAN  
CHAMPIONSHIPS  
SANTIAGO, CHILE  
2025** 

**REPORTE DE INSPECCIÓN CAMPEONATO PANAMERICANO  
CURSO PARA ENTRENADORES DE COMPETENCIA  
CURSO DE ARBITRAJE DE MODALIDAD FITNESS CHALLENGE**



**SANTIAGO - CHILE  
10 - 13 / OCTUBRE / 2025**




**Inscripción preliminar: 30 Agosto - Numérica  
inscripción final: 30 Septiembre - Datos completos**




**CONFEDERACIÓN  
PANAMERICANA  
DE FITNESS Y  
FISICOCULTURISMO**

@FECHIFF\_IFBB 

FECHIFF IFBB 

+56 9 91708567 

ALEARANGUIZ.COACH@GMAIL.COM 

SANTIAGO, CHILE 

Santiago, 01 de junio del 2025

**SEÑORES**

**PRESIDENTES FEDERACIONES Y ASOCIACIONES NACIONALES DE FISICOCULTURISMO Y FITNESS PANAMERICANAS**

Presente. –

De nuestras consideraciones:

Reciban un cordial saludo, junto con nuestros sinceros deseos de éxito en todas sus actividades.

La Confederación Panamericana de Fisicoculturismo y Fitness (PCBF) y la Federación Chilena de Fisicoculturismo y Fitness (FECHIFF), tienen el honor de invitarles a participar en los siguientes eventos:

- Campeonato Panamericano de Fisicoculturismo y Fitness
- Reunión ejecutiva de la PCBF
- Curso para Entrenadores de Competencia
- Curso de Arbitraje Modalidad Fitness Challenger

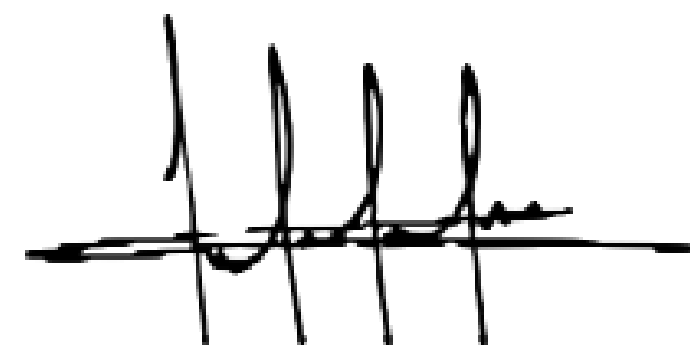
Estos se llevarán a cabo en la ciudad de Santiago, del 10 al 13 de Octubre del presente año, conforme al programa que se adjunta.

Esperamos contar con su valiosa presencia. Nos despedimos reiterando nuestros lazos de amistad y el compromiso conjunto en beneficio del desarrollo de nuestro deporte.

Atentamente,



Ing. Eduardo Abdalah  
**PRESIDENTE PCBF**




Ing. Alejandro Aránguiz  
**PRESIDENTE FECHIFF**




**CONFEDERACIÓN  
PANAMERICANA  
DE FITNESS Y  
FISICOCULTURISMO**

@FECHIFF\_IFBB 

FECHIFF IFBB 

+56 9 91708567 

ALEARANGUIZ.COACH@GMAIL.COM 

SANTIAGO, CHILE 

**PROGRAMA GENERAL**  
**CAMPEONATO PANAMERICANO DE FISICOCULTURISMO Y FITNESS**


DÍA	HORA	ACTIVIDAD
Jueves 09 Octubre	Todo el día	Llegada Comisión de la PCBF
	20:00	Cena Comisión de la PCBF
Viernes 10 Octubre	Todo el día	Llegada de delegaciones y traslados
	14:00 - 18:00	Pago inscripciones y cuotas
	14:00 - 18:00	Pesaje y Medición de Talla
	20:00	Reunión Técnica
	21:00	Cena Presidentes Federaciones Nacionales
Sábado 11 Octubre	09:00 - 13:00	Curso para Entrenadores de Competencia
	09:00n- 13:00	Curso Arbitraje Fitness Challenge Teórico
	15:00 - 21:00	Semifinales - Finales 1er. Día
	17:00 - 18:00	Parada de Naciones Inauguración
Domingo 12 Octubre	09:00 - 19:00	Semifinales - Finales 2do. Día
	10:00	Competencia Fitness Challenge
	20:00	Cena y Fiesta de Clausura
Lunes 13 Octubre	Todo el día	Salida de las delegaciones




# CONFEDERACIÓN PANAMERICANA DE FITNESS Y FISICOCULTURISMO

@FECHIFF\_IFBB 

FECHIFF IFBB 

+56 9 91708567 

ALEARANGUIZ.COACH@GMAIL.COM 

SANTIAGO, CHILE 

## **COMITÉ ORGANIZADOR:**

El Campeonato Panamericano está organizado por la Confederación Panamericana PCBF y la Federación Chilena de Fisicoculturismo y Fitness FECHIFF, con el apoyo de la Confederación Sudamericana de Fisicoculturismo y Fitness CSFF; junto con el respaldo de la Federación Internacional de Fitness y Fisicoculturismo IFBB.

## **PARTICIPACIÓN:**

El Campeonato Panamericano está abierto a todas las Federaciones y Asociaciones Nacionales que se encuentren debidamente afiliadas a las Confederaciones Regionales de América. La participación de atletas es ilimitada, y su registro deberá realizarse exclusivamente a través de dichas entidades.

Es fundamental que cada Federación o Asociación Nacional verifique que los atletas inscritos no se encuentren suspendidos ni estén cumpliendo un período de inelegibilidad como consecuencia de infracciones a las normas antidopaje u otras sanciones disciplinarias, ya sea a nivel nacional o internacional.

## **LUGAR DE REALIZACIÓN:**

El Campeonato Panamericano se llevará a cabo en la ciudad de Santiago, capital de Chile. Ubicada al pie de la majestuosa Cordillera de los Andes y con una altitud promedio de 570 metros sobre el nivel del mar, Santiago es una ciudad vibrante que une modernidad, historia y belleza natural.

Con sus barrios patrimoniales, arquitectura que combina estilos coloniales y contemporáneos, y una población diversa y acogedora, la ciudad ofrece un entorno fascinante. Su clima templado con estaciones marcadas, sus parques urbanos, cerros y modernos centros culturales, junto con la hospitalidad de su gente, hacen de Santiago un destino ideal e inolvidable.



Iglesias centenarias, museos, teatros y centros de arte, junto con rascacielos y zonas financieras modernas, crean un contraste armónico que refleja la evolución y riqueza de la capital chilena. Esta ciudad cosmopolita, centro político, económico y cultural del país, es reconocida como una de las capitales más dinámicas de Sudamérica, destacándose por su conectividad, oferta turística y diversidad cultural.




# CONFEDERACIÓN PANAMERICANA DE FITNESS Y FISICOCULTURISMO

@FECHIFF\_IFBB 

FECHIFF IFBB 

+56 9 91708567 

ALEARANGUIZ.COACH@GMAIL.COM 

SANTIAGO, CHILE 



Al oriente de la ciudad se encuentra el imponente Cordón Cordillerano, con la majestuosa Cordillera de los Andes como telón de fondo, visible desde gran parte de Santiago. Esta característica geográfica resalta la privilegiada ubicación de la capital chilena, que combina modernidad con belleza natural. Muy cerca del lugar del evento se encuentra el parque Araucano, espacios culturales, restaurantes y centros comerciales que enriquecen la experiencia urbana de cada visitante.

## **RECEPCIÓN DE LAS DELEGACIONES:**

Las delegaciones deberán planificar su llegada al **Aeropuerto Internacional Arturo Merino Benítez**, donde serán recibidas por el Comité Organizador.

La Federación Chilena proporcionará el servicio de transporte **aeropuerto – hotel – aeropuerto** únicamente en las fechas oficiales: **Viernes 10 de octubre (llegada) y lunes 13 de octubre (salida)**. Quienes arriben o partan en fechas distintas deberán gestionar su transporte por cuenta propia.

## **CONFIRMACIÓN DE LLEGADA Y VUELO:**

Es indispensable que las delegaciones, a través de su respectiva Federación o Asociación Nacional, confirmen su itinerario de llegada, incluyendo la información del vuelo, **hasta el 30 de Septiembre** al correo electrónico: [alearanguiz.coach@gmail.com](mailto:alearanguiz.coach@gmail.com)

## **HOSPEDAJE:**

La Confederación Panamericana brindará hospedaje por **tres noches**, con desayuno incluido, para los atletas y delegados **debidamente inscritos**, desde el **viernes 10 de octubre** (día oficial de llegada) hasta el **lunes 13 de octubre** (día de salida de las delegaciones), **exceptuando a la delegación de Chile**.

Para efectuar la reserva de habitaciones, es indispensable enviar los formularios de **inscripción preliminar y final** dentro de las fechas establecidas. En caso de no cumplir con este requisito, cada delegación deberá asumir el costo de su alojamiento.



PANAMERICAN CONFEDERATION OF BODYBUILDING & FITNESS

# CONFEDERACIÓN PANAMERICANA DE FITNESS Y FISICOCULTURISMO

@FECHIFF\_IFBB



FECHIFF IFBB



+56 9 91708567



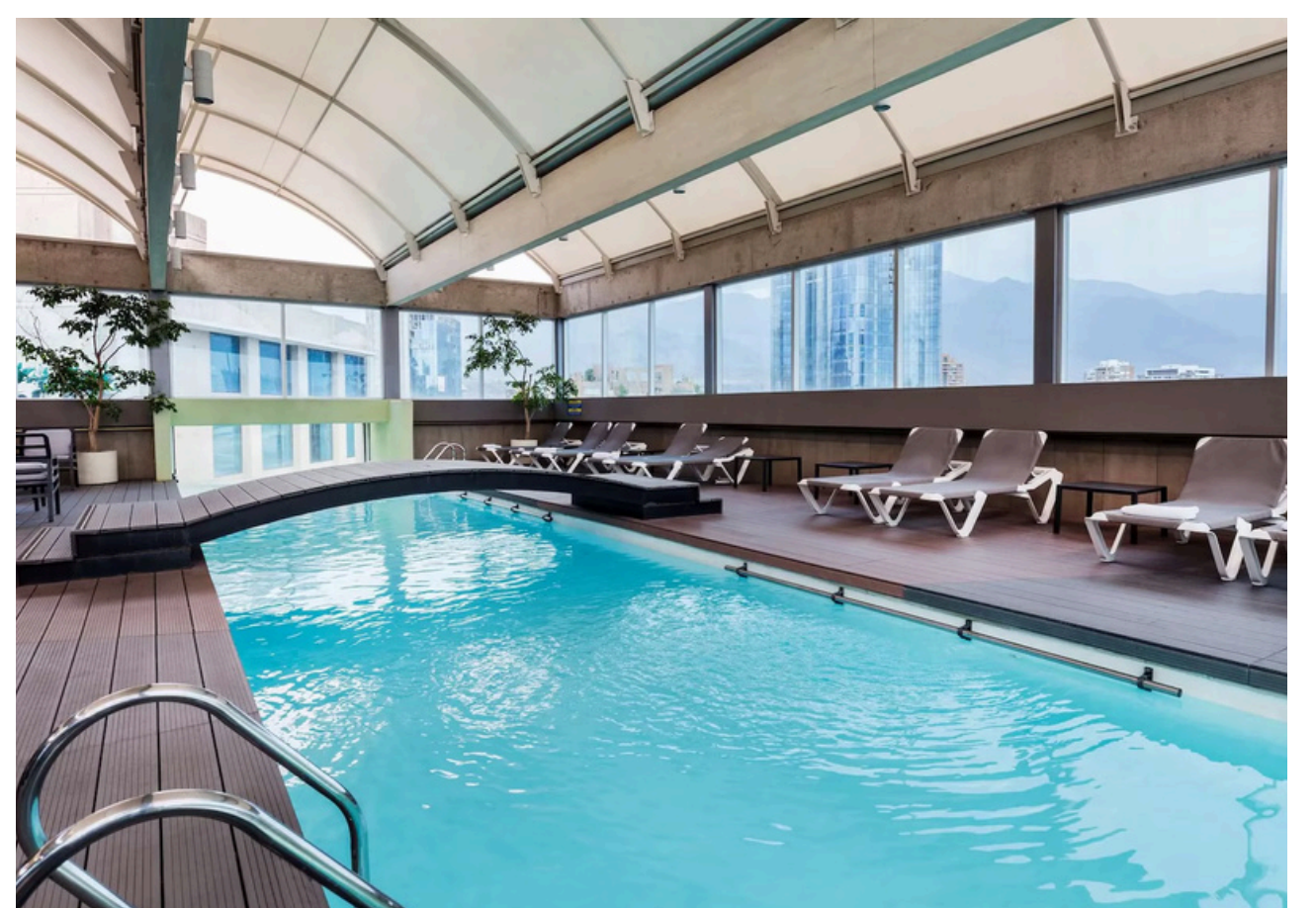
ALEARANGUIZ.COACH@GMAIL.COM



SANTIAGO, CHILE



El hotel Best Western Premier Las Condes, Avenida Alonso de Cordova 5727 será la sede oficial del Campeonato Panamericano. La asignación de hoteles se realizará según el orden de recepción de los formularios de inscripción final.







# CONFEDERACIÓN PANAMERICANA DE FITNESS Y FISICOCULTURISMO

@FECHIFF\_IFBB 

FECHIFF IFBB 

+56 9 91708567 

ALEARANGUIZ.COACH@GMAIL.COM 

SANTIAGO, CHILE 

## **LUGAR DE LA COMPETENCIA:**

Las competencias se llevarán a cabo en el Salón Gran Aysen Hotel Best Wstern Premier Marina, un espacio elegante de 704 metros cuadrados, acondicionado especialmente para el evento. Allí se instalará un escenario con las dimensiones reglamentarias y todas las facilidades necesarias para los participantes.



## **ALIMENTACIÓN:**

Cada delegación deberá cubrir sus propios gastos de alimentación.

El Hotel Best Western Marina está autorizado para proporcionar alimentos tanto de dieta como estándar, con las porciones de proteína, de carbohidratos y vegetales o agua de dispensador.

Menú: 200grs de pollo, 200grs de arroz o 200grs de camote.

Las reservas deben realizarse hasta el 28 de Septiembre, como fecha límite. La coordinación del servicio, la entrega de alimentos y el pago deberán gestionarse directamente con el proveedor.

Teniendo un valor de \$13.990 + IVA o (11 USD)

Contacto: Paola Santibañez (Ejecutiva Comercial Best Western Marina).


- WhatsApp +56 9 52368249




# CONFEDERACIÓN PANAMERICANA DE FITNESS Y FISICOCULTURISMO

@FECHIFF\_IFBB 

FECHIFF IFBB 

+56 9 91708567 

ALEARANGUIZ.COACH@GMAIL.COM 

SANTIAGO, CHILE 

## **INSCRIPCIÓN:**

La inscripción por atleta tiene un costo de 330 dólares, lo cual incluye el monto establecido por la IFBB para los controles antidopaje. La inscripción por delegado oficial es de 300 dólares. El jefe de delegación de cada país deberá realizar el pago correspondiente por todo su equipo al momento de su llegada al hotel. Para los atletas de Chile, el costo de inscripción será de 150 dólares.

## **DOBLE CATEGORIA:**

Los atletas podrán participar en una categoría adicional abonando un valor extra de 50 dólares. Esta participación estará sujeta al reglamento de la IFBB y aplica específicamente para las categorías júnior y máster, cuyos competidores podrán inscribirse también en la categoría sénior o en modalidades afines, según corresponda.

## **CARNET INTERNACIONAL IFBB:**

Los atletas deberán presentar su Carnet Internacional IFBB para poder competir. Quienes no lo posean o deban renovar su afiliación anual deberán adquirirlo por un valor de 50 dólares.

## **ACOMPAÑANTES:**

Los acompañantes deberán abonar un valor de 300 dólares, el cual incluye:

- Tres noches de alojamiento en habitación doble con desayuno incluido.
- Transporte aeropuerto – hotel – aeropuerto en los días oficiales de llegada y salida.
- Una pulsera de acceso para el ingreso a las competencias.

## **JUECES:**

Para ser considerados dentro del panel de jueces de este campeonato, los jueces sudamericanos e internacionales, así como los aspirantes a jueces, deberán estar incluidos en el formulario de inscripción final enviado por su respectiva Federación o Asociación Nacional.

Además, los jueces deberán presentar su Carnet Internacional IFBB y deberán tener su actualización al día.

## **REGISTRO, PESAJE Y MEDICIÓN DE TALLA:**

El registro, pesaje y medición de talla se llevará a cabo el día viernes 10 de octubre, de 15:00 a 19:00hrs, en el Hotel Best Western Premier, según un cronograma que será informado oportunamente. Los atletas deberán presentar su pasaporte o documento de identidad, así como su Carnet Internacional IFBB, para completar el proceso de registro.

## **MÚSICA DE COMPETENCIA:**


Durante el pesaje, cada atleta deberá presentar un USB que contenga su música de competencia en formato MP3, respetando el tiempo establecido en el reglamento correspondiente a cada modalidad. El uso de lenguaje profano, vulgar u ofensivo en la música de poses está estrictamente prohibido.




# CONFEDERACIÓN PANAMERICANA DE FITNESS Y FISICOCULTURISMO

@FECHIFF\_IFBB 

FECHIFF IFBB 

+56 9 91708567 

ALEARANGUIZ.COACH@GMAIL.COM 

SANTIAGO, CHILE 

## **PINTURA DE COMPETENCIA:**

La IFBB ha prohibido el uso de bronceadores en crema que puedan retirarse fácilmente con un paño. Un oficial verificará el bronceado de todos los atletas en el backstage y, en caso de detectar este tipo de producto, el atleta deberá retirarlo antes de subir al escenario.

La empresa ARMA está autorizada para ofrecer el servicio de bronceado en cabina, además de disponer de productos en botellas para la venta. La coordinación del servicio, la entrega de productos y el pago deberán gestionarse directamente con el proveedor.

Contacto:

- WhatsApp: +56 9 36589354

La empresa ARMA, patrocinador de la Federación Chilena, derivará hacia los servicios de peinado y maquillaje a todos los atletas participantes que requieran este servicio.

## **PASES PARA ENTRENADORES / BACKSTAGE:**

Los entrenadores acreditados podrán ingresar al backstage o área de calentamiento. Para ello, la PCBF, CSFF y FECHIFF entregará un pase por cada 10 atletas al jefe de delegación de cada país, durante la reunión técnica que se llevará a cabo el jueves 09 de octubre, a partir de las 19:00hrs, en el Hotel Best Western Premier Las Condes.

Estarán disponibles pases adicionales, con un costo de 30 dólares por día de competencia o 50 dólares por ambos días.

## **FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN PRELIMINAR:**

La fecha límite para el envío del formulario de inscripción preliminar es el 30 de agosto.

La Federación o Asociación Nacional deberá confirmar su intención de participar, indicando el número estimado de atletas y delegados que conformarán su delegación.

El formulario debe enviarse al correo electrónico: [alearanguiz.coach@gmail.com](mailto:alearanguiz.coach@gmail.com)

## **FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN FINAL:**

La fecha límite para el envío del formulario de inscripción final es el 30 de Septiembre.

La Federación o Asociación Nacional deberá enviar los nombres de todos los participantes, incluyendo:

- Atletas: número de pasaporte, modalidad, categoría y división.
- Delegados oficiales, acompañantes y jueces: número de pasaporte.
- Itinerarios de vuelos: fechas y horarios de llegada y salida.


El formulario debe enviarse al correo electrónico: [alearanguiz.coach@gmail.com](mailto:alearanguiz.coach@gmail.com)



# CONFEDERACIÓN PANAMERICANA DE FITNESS Y FISICOCULTURISMO

@FECHIFF\_IFBB 

FECHIFF IFBB 

+56 9 91708567 

ALEARANGUIZ.COACH@GMAIL.COM 

SANTIAGO, CHILE 

## **PRENSA, FOTOGRAFÍA Y FILMACIÓN:**

La FECHIFF posee los derechos exclusivos del evento. El Campeonato Panamericano será transmitido en vivo a través del live de instagram FECHIFF\_IFBB y de las redes sociales oficiales de la institución. Se acreditará al personal de prensa y fotografía autorizado para cubrir el evento. No se permitirá el ingreso de personas no acreditadas.

Los fotógrafos deberán solicitar su acreditación enviando un correo a [alearanguiz.coach@gmail.com](mailto:alearanguiz.coach@gmail.com), incluyendo el aval de la Federación o Asociación Nacional correspondiente y el comprobante de pago de 100 dólares.

El uso de cámaras y equipos de video está estrictamente prohibido en el backstage y camerinos, salvo para el personal expresamente autorizado por la PCBF, CSFF y FECHIFF.

Los Medios autorizados para el evento son Chroma Photography, INK Photo, Santiago Castro Fotografía, Martin Yevara y Artkrea en Audiovisual con Héctor Reyes.

## **SEGURO MÉDICO DE VIAJE:**

Es obligatorio que todos los integrantes de la delegación cuenten con un seguro médico de viaje, que cubra especialmente atención médica y hospitalaria durante el viaje y la estadía.

La PCBF y la Federación Chilena no se responsabilizarán por gastos médicos que pudieran surgir.

## **BANDERAS E HIMNOS:**

Las banderas e himnos nacionales serán proporcionados por la PCBF y FECHIFF.

## **CERTIFICADOS:**

La PCBF entregará certificados de participación a todos los participantes del Campeonato Panamericano, debidamente firmados por las autoridades de la Confederación Panamericana y del Comité Organizador y de posición por la IFBB.

## **PARADA DE NACIONES:**

El código de vestimenta obligatorio para los delegados que participen en la Parada de las Naciones será el uniforme oficial de la IFBB, mientras que los atletas deberán presentarse con su indumentaria de competencia.

## **CENA Y FIESTA DE DESPEDIDA:**

El día domingo 12 de septiembre, la FECHIFF ofrecerá una cena y fiesta de despedida para los atletas y delegados registrados en el Campeonato Panamericano, a partir de las 20:00 en el Salón Gran Aysen del Hotel Best Western Premier. Los asistentes deberán acudir con vestimenta casual.

## **CLIMA:**

En el mes de octubre, la temperatura promedio en Santiago oscila entre los 15°C y 17°C, con bajas precipitaciones algunos días.

## **MONEDA:**

La moneda oficial en Chile es el peso Chileno.



**CONFEDERACIÓN  
PANAMERICANA  
DE FITNESS Y  
FISICOCULTURISMO**

@FECHIFF\_IFBB

FECHIFF IFBB

+56 9 91708567

ALEARANGUIZ.COACH@GMAIL.COM

SANTIAGO, CHILE

**VOLTAJE ELECTRICO:**

En Chile, las tomas de corriente son de tipo C y L, y la tensión eléctrica es de 220 V, con una frecuencia de 50 Hz.

**CATEGORÍAS DE COMPETENCIA:**

<b>CHALLENGER - NOVATOS</b>		
<i>Atletas que NO han competido a nivel internacional</i>		
<b>MEN'S BODYBUILDING</b>		
1	Junior 16–23 years	Open Category
2	Senior	Up to 80 Kg
3		Over 80 Kg
4	Master +40 years	Open Category
<b>MEN'S CLASSIC PHYSIQUE</b>		
5	Senior	Open Category
<b>MEN'S CLASSIC BODYBUILDING</b>		
6	Senior	Open Category
<b>MUSCULAR MEN'S PHYSIQUE</b>		
7	Senior	Open Category
<b>MEN'S PHYSIQUE</b>		
8	Senior	Up to 170 cm.
9		Over 170 cm.
<b>WOMEN'S BODYFITNESS</b>		
10	Senior	Open Category
<b>WOMEN'S WELLNESS</b>		
11	Senior	Up to 163 cm.
12		Over 163 cm.
<b>WOMEN'S BIKINI</b>		
13	Senior	Up to 162 cm.
14		Over 162 cm.

<b>OVERALLS CHALLENGER</b>		
1	Overalls	MEN'S BODYBUILDING
2		MEN'S PHYSIQUE
3		WOMEN'S WELLNESS
4		WOMEN'S BIKINI

<b>CLASIFICADOS</b>		
<b>MEN'S BODYBUILDING</b>		
1	Junior 16–23 years	Open Category
<b>MEN'S CLASSIC PHYSIQUE</b>		
2	Junior 16–23 years	Open Category
<b>MEN'S CLASSIC BODYBUILDING</b>		
3	Junior 16–23 years	Open Category
4	Senior	Up to 168 cm.
5		Up to 171 cm.
6		Up to 175 cm.
7		Over 175 cm.
8	Master +40 years	Open Category



**CONFEDERACIÓN  
PANAMERICANA  
DE FITNESS Y  
FISICOCULTURISMO**

@FECHIFF\_IFBB  
FECHIFF IFBB  
+56 9 91708567  
ALEARANGUIZ.COACH@GMAIL.COM  
SANTIAGO, CHILE



<b>MEN'S FITNESS</b>		
9	Senior	Open Category
<b>MEN'S PHYSIQUE</b>		
10	Junior 16–23 years	Open Category
11	Senior	Up to 167 cm.
12		Up to 170 cm.
13		Up to 173 cm.
14		Up to 176 cm.
15		Up to 179 cm.
16		Over 179 cm.
17	Master +40 years	Open Category
<b>MEN'S WHEELCHAIR</b>		
18	Senior	Open Category
<b>WOMEN'S BODYFITNESS</b>		
19	Junior 16–23 years	Open Category
20	Senior	Up to 158 cm.
21		Up to 163 cm.
22		Over 163 cm.
23	Master +35 years	Open Category
24	Master +40 years	Open Category
25	Master +45 years	Open Category
26	Master +55 years	Open Category
<b>WOMEN'S ARTISTIC FITNESS</b>		
27	Senior	Open Category
<b>WOMEN'S WELLNESS</b>		
28	Junior 16 – 23 years	Open Category
29	Senior	Up to 158 cm.
30		Up to 163 cm.
31		Up to 168 cm.
32		Over 168 cm.
33	Master +35 years	Open Category
34	Master +40 years	Open Category
<b>WOMEN'S BIKINI</b>		
35	Junior 16 – 23 years	Open Category
36	Senior	Up to 160 cm.
37		Up to 162 cm.
38		Up to 164 cm.
39		Up to 166 cm.
40		Over 166 cm.
41		Master +35 years
42	Master +40 years	Open Category
<b>WOMEN'S FIT MODEL</b>		
43	Open	Up to 164 cm.
44		Over 164 cm.
<b>FIT PAIRS</b>		
45	Open	Open Category



**CONFEDERACIÓN  
PANAMERICANA  
DE FITNESS Y  
FISICOCULTURISMO**

@FECHIFF\_IFBB

FECHIFF IFBB

+56 9 91708567

ALEARANGUIZ.COACH@GMAIL.COM

SANTIAGO, CHILE

CHILDREN'S FITNESS		
46	Female	6 - 7 years
47		8 - 9 years
48		10 - 11 years
49		12 - 13 years
50		14 - 15 years
51	Male	Up to 9 years
52		Over 9 years
FITNESS CHALLENGE - SPEED FIT		
53	Female	Bronze
54		Silver
55	Male	Bronze
56		Silver

OVERALLS CLASIFICADOS		
1		MEN'S CLASSIC BODYBUILDING
2		MEN'S GAMES CLASSIC BODYBUILDING
3		MEN'S PHYSIQUE
4		WOMEN'S BODYFITNESS SENIOR
5		WOMEN'S BODYFITNESS MASTER
6		WOMEN'S WELLNESS SENIOR
7		WOMEN'S WELLNESS MASTER
8		WOMEN'S BIKINI SENIOR
9		WOMEN'S BIKINI MASTER
10		WOMEN'S FIT MODEL

**OBSERVACIONES PARA LA COMPETENCIA:**

- Una división se abre oficialmente con un mínimo de tres atletas. Si no se alcanza el número requerido, los participantes serán reubicados en la división superior, conforme a la normativa vigente.
- Los países podrán inscribir equipos A y B; sin embargo, solo los atletas del equipo A acumularán puntos para la premiación por equipos.
- En la modalidad Mixed Pairs (Parejas Culturistas), podrán participar atletas de Women's Physique, BodyFitness y Wellness, según lo determine cada país.

**CURSO DE ARBITRAJE FITNESS CHALLENGE & SPEED FIT:**

El curso está dirigido a jueces regionales y nacionales que hayan cumplido con los requisitos establecidos por sus respectivas Federaciones Nacionales y cuenten con la autorización para realizar el curso de arbitraje de Fitness Challenge & Speed Fit.

Asimismo, está destinado a jueces sudamericanos como jueces internacionales.

La clase teórica se llevará a cabo el día sábado 11 de octubre desde las 09:00 hasta las 13:00hrs.




PANAMERICAN CONFEDERATION OF BODYBUILDING & FITNESS


# CONFEDERACIÓN PANAMERICANA DE FITNESS Y FISICOCULTURISMO

@FECHIFF\_IFBB 

FECHIFF IFBB 

+56 9 91708567 

ALEARANGUIZ.COACH@GMAIL.COM 

SANTIAGO, CHILE 

El curso estará a cargo de:

- Prof. Jorge Montero

Director de la Comisión de Fitness Challenge

Costo del curso:

- Para Jueces Nacionales y Regionales: Entrada Libre
- Para Nuevos Miembros: Estará abierto el ingreso.

El curso incluye:

- Certificado de participación
- Material del curso

## **CURSO PARA ENTRENADORES DE COMPETENCIA:**

Este curso tiene como objetivo contribuir a la formación profesional de los entrenadores, abordando temas relacionados con la preparación física, la nutrición y la puesta a punto de los atletas para la competencia.

Las clases se dictarán el día sábado 11 de octubre de 09:00 a 13:00, en el Hotel Best Western Premier. Además, se habilitará una plataforma en línea para que entrenadores de otros países puedan acceder a la capacitación de forma remota.

El curso estará a cargo de:

- Prof. Jorge Asp / Director de la Comisión Académica de la CSFF

Costo del curso:

- USD 50, incluye una certificación internacional otorgada por la Confederación Panamericana.