

IFBB CENTRAL ASIAN CHAMPIONSHIP

Чемпионат Центральной Азии по Бодибилдингу

IFBB PRO Qualifier

Квалификационный турнир IFBB PRO

Inspection Report

Положение турнира

Kazakhstan, Oral

May 20th – 25th, 2026

Greeting:

Приветствие:

Republican Federation of Bodybuilding IFBB Kazakhstan welcomes all IFBB affiliated national federations and regional associations from Central Asia (**Kazakhstan, Kyrgyzstan, Uzbekistan, Tajikistan, Turkmenistan, Mongolia, Russia**) to attend The Central Asian Bodybuilding & Fitness International Championship, an IFBB PRO Qualifier event. The event date is May 20 – 25, 2026.

Республиканская Федерация Бодибилдинга IFBB Казахстан приглашает национальные федерации и ассоциации центральноазиатского региона (Казахстан, Кыргызстан, Узбекистан, Таджикистан, Туркменистан, Монголия, Россия) к участию в Чемпионате Центральной Азии по бодибилдингу и фитнесу, турнир IFBB PRO Qualifier. Даты проведения 20–25 мая, 2026 года.

Welcome to Kazakhstan!

Добро пожаловать в Казахстан!



Казахстан — страна с богатым историческим и культурным прошлым. Расположенный в центре Евразии, Казахстан оказался на перекрестке древнейших цивилизаций мира, на пересечении транспортных артерий, социальных и экономических, культурных и идеологических связей между Востоком и Западом, Югом и Севером, между Европой и Азией, между крупнейшими государственными образованиями евразийского континента.

Kazakhstan is a country with a rich historical and cultural past. Located in the center of Eurasia, Kazakhstan found itself at the crossroads of the most ancient civilizations of the

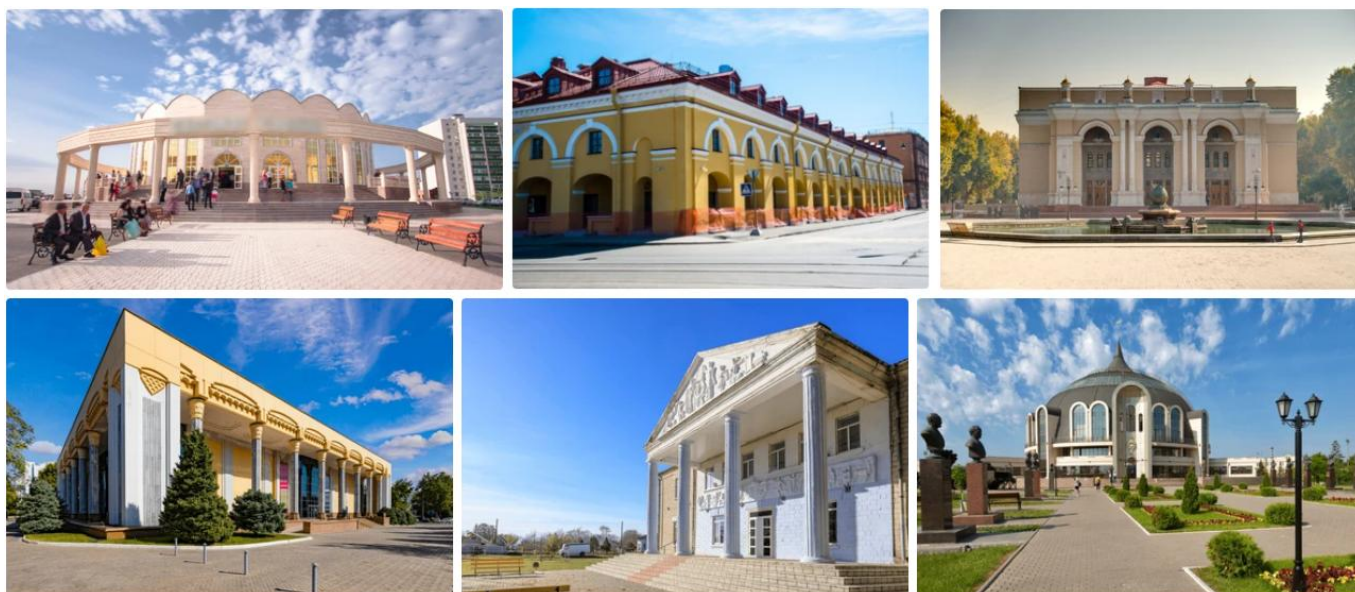
world, at the intersection of transport arteries, social and economic, cultural and ideological ties between East and West, South and North, between Europe and Asia, between the largest state formations of the Eurasian continent.

Город Уральск

расположен на берегах двух рек — Урала и Чагана, в равнинной местности с крутыми речными берегами, на невидимом кордоне, разделяющем Азию и Европу. Уральск является областным городом Западно-Казакстанской области.

Oral city

located on the banks of two rivers - the Oral and Chagan, in a flat area with steep river banks, on an invisible cordon separating Asia and Europe. Oral is a regional city of the West Kazakhstan region.



Arrival:

Прибытие:

The official arrival date is May 20th 2026.

The official departure date is May 25th 2026.

Официальная дата прибытия - 20 Мая 2026г.

Официальная дата отъезда - 25 Мая 2026г.

Manshuk Mametova International Airport

Международный аэропорт имени Маншук Маметовой



Online Communication.

Онлайн поддержка:

All assigned representatives of delegations are welcome to join a group chat in Telegram messenger for a better communication. The messenger is available in the Appstore and Google Play market for free. The link to the group chat is <https://t.me/ifbbkz>

Все ответственные представители делегаций могут присоединиться к чату в мессенджеры Телеграм для более быстрой коммуникации. Мессенджер доступен для загрузки в Appstore и Play Market, чат представителей доступен по ссылке <https://t.me/ifbbkz>

Venue.

Место проведения:

Спорт комплекс Жайық Арена
г. Уральск, ул. Самал 134

Oral city, 134, Samal street
Jaiyq Arena



Participation.

Участие.

IFBB-affiliated National Federations from Central Asia (**Kazakhstan,**

Kyrgyzstan, Uzbekistan, Tajikistan, Turkmenistan, Mongolia, Russia) are welcome to attend Central Asian Championship. The number of competitors participating in these championships is **unlimited**.

Все национальные федерации центральноазиатского региона (Казахстан, Кыргызстан, Узбекистан, Таджикистан, Туркменистан, Монголия, Россия), входящие в состав IFBB могут принять участие в турнире. Количество участников в турнире неограниченно.

Participating athletes must be recommended by their National Federation by sending the Final Entry Form with their names directly to the Republican Federation of Bodybuilding IFBB Kazakhstan, to the AFBF Headquarters, to the IFBB Technical Committee and IFBB Head Office in Madrid not later than May 4, 2026. The final decision to allow an athlete to compete in this event rests with the IFBB.

Атлеты желающие принять участие должны быть заявлены на Чемпионат Национальной Федерацией путем отправки Финальной заявки организаторам, Техническому Комитету IFBB и в головной офис IFBB в Мадриде не позднее чем 4 Мая 2026 года. Окончательное решение об участии атлетов принимается IFBB.

Please be aware that it is a **full responsibility and obligation of the National Federation** to verify if each one of the athletes to be registered on this international event are **NOT** suspended or fulfilling any period of ineligibility due to Anti-Doping Rule Violation or any disciplinary case at national or international level.

Национальные федерации несут полную ответственность за отправленные заявки, и должны учитывать действующие дисквалификации за нарушение антидопинговых правил и/или правил IFBB.

Athletes and judges should arrive no later than May 20, 2026. If any National team is scheduled to arrive after the registration starts but before the competition, the delegation representative should inform organizers beforehand
- 7 days before the registration.

Спортсменам и судьям необходимо прибыть в город проведения турнира не позднее чем 20 Мая 2026г. В случае если делегация прибывает в город проведения после начала регистрации, но до начала соревнований, представителю делегации необходимо проинформировать организаторов о времени прибытия за 7 дней до начала регистрации.

It is the responsibility of the chief delegate or team manager to make sure that the athletes are on time for registration. Any athlete who is late will not be accepted to participate the championship.

Контроль за прибытием команд и атлетов на место регистрации остается за представителями национальных федераций и/или руководителями делегаций. В случае опоздания атлета на регистрацию, он может быть не допущен к соревнованиям.

All music for posing routines must be saved on a USB flash drive only (please make sure there is only one file of posing music inside your USB, without any other files). Posing music shall be submitted to the Organizing Committee during the Official Athlete Registration (weigh-in). The use of profane, vulgar and offensive language is strictly prohibited.

Музыка для произвольных программ должна быть сохранена и предоставлена только на USB носителях. Атлетам необходимо удостовериться в том, что на их USB присутствует только 1 файл необходимой композиции. Музыка регистрируется во время взвешивания атлетов. Использование музыки с оскорбительной и ненормативной лексикой строго запрещено.

AFBF Registration fee.

Регистрационный взнос Азиатской Федерации бодибилдинга и фитнеса.
The AFBF Registration fee for athletes and delegates to enter the Central Asian Championship USD \$70.

CROSSOVERS: **USD \$70** per each of the additional categories.

Categories open at the IFBB Central Asian Championship.

Disciplines / Номинации	
Disciplines/Номинации	Categories/Категории
	- Up to & incl. 171 cm - Up to & incl. 175 cm

Men's Classic Bodybuilding	<ul style="list-style-type: none"> - Up to & incl. 180 cm - Over 180 cm - Overall
Women's Bodyfitness	<ul style="list-style-type: none"> - Open Class
Men's Physique	<ul style="list-style-type: none"> - Up to & incl. 173 cm - Up to & incl. 179 cm - Up to & incl. 182 cm - Over 182 cm <p style="text-align: center;"><i>Men's Physique Overall</i></p> <p style="text-align: center;"><i>IFBB PRO CARD</i></p>
Women's Bikini	<ul style="list-style-type: none"> - Up to & incl. 160 cm - Up to & incl. 164 cm - Up to & incl. 168 cm - Up to & incl. 172 cm - Over 172 cm <p style="text-align: center;"><i>Women's Bikini Overall</i></p> <p style="text-align: center;"><i>IFBB PRO CARD</i></p>
Women's Fit-Model	<ul style="list-style-type: none"> - Up to & incl. 164 cm - Up to & incl. 168 cm - Over 168 cm

Possible crossovers:
Women's Bikini – Women's Fit-Model

The minimum number of competitors to run a category should be 5. If there are less than 5 athletes, categories will be combined, wherever possible.

Минимальное количество атлетов в категории должно быть равным 5. Если в категории набирается менее 5 человек, категории могут быть объединены

Judges

To be taken into consideration during selection of judges panels at the competition, IFBB International Judges must be included in the Final Entry Forms sent by National Federations, according to the IFBB Rules. For more information, please contact Mr. Pawel Filleborn, Chairman of the IFBB Judges Committee, under address: pawelfilleborn@gmail.com

Awards.

Порядок награждения.

- Top six athletes in each category will be awarded certificates.

Шестерка победителей каждой категории будет награждена сертификатами достижений.

- Top three athletes in each category will be awarded with medals.

Тройка победителей каждой категории будет награждена медалями.

- Overall winners in Men's Physique, Classic Physique, Bodybuilding and Bikini Fitness will be awarded with the IFBB ElitePro Cards

Абсолютные победители в номинациях Classic Physique, Bodybuilding and Bikini Fitness имеют возможность получить IFBB Elite PRO Card

Final Entry Form.

Финальная заявка.

The deadline for the Final Entry Form is May 4th, 2026. National Federations must send it and confirm it received by IFBB Kazakhstan, AFBF and IFBB as soon as possible but not later than the deadline date. Deadlines are set to assist the Organizer with arranging accommodations, onsite transportation and other competition activities. A failure to respect these deadlines is a breach of IFBB Rules and may result in a disciplinary measure by the headquarters. The IFBB reserves the right to deny participation to any National Federation that does not respect the deadlines for submitting the Final Entry Form.

Срок подачи финальной заявки - не позднее 4 мая 2026 года. Национальным

федерациям необходимо отправить финальную заявку и подтвердить ее получение IFBB и IFBB Kazakhstan до указанной даты дедлайна. Нарушение сроков дедлайна может привести к дисциплинарным мерам. IFBB оставляет за собой право не допустить участие спортсмена в случае нарушения сроков подачи заявки.

Registration of athletes will only be considered if they are entered by their National Federation and are listed in the Final Entry Form.

Регистрация спортсменов на соревнования будет проходить строго по указанным в финальных заявках данным.

Final Entry form sending details:

Please kindly send the final entry form no later than May 4, 2026 to:	
President RFB IFBB Kazakhstan Mr. Alexander Kolyuka Phone: +7 777 217 88 71 Email: kz.ifbb@gmail.com	Technical Committee: Mr. Andrew Michalak E-mail: amichalak5@gmail.com
	Please send a copy to IFBB Head Office Ms. Daria E-mail: contact@ifbb.com

Visa/Виза.

Any foreign visitor wishing to enter Kazakhstan must have a valid passport and if necessary visa. Please click this link to check more visa information:

<https://www.gov.kz/memleket/entities/mfa-hague/activities/5620?lang=en&parentId=5617>

Для въезда на территорию Республики Казахстан всем гражданам других государств нужен в первую очередь действующий заграничный паспорт. При необходимости также оформляется виза. Для проверки необходима ли гражданам определенной страны виза пройдите по ссылке:

<https://www.gov.kz/memleket/entities/mfa-hague/activities/5620?lang=en&parentId=5617>

Please make sure to receive official confirmation about the visa policy in your country. If you need the event's invitation letter, please feel free to contact us.

Убедительная просьба подтвердить в свой стране необходимость или отсутствие необходимости в визе.

Camera/video tape equipment

Cameras and/or video tape equipment's shall be strictly prohibited in the backstage and/or dressing room areas except when used by IFBB authorized media person. These devices shall be strictly prohibited in the dressing room area. *Использование видеозаписывающих устройств в зоне подготовки атлетов, в раздевалках и в примерной зона строго запрещено.*

Doping control

ДОПИНГ КОНТРОЛЬ.

Competitors will be tested by the IFBB Anti-Doping Committee pursuant to the IFBB Anti-Doping Rules, using the WADA accredited laboratory in the area. All competitors at the weigh-in and registration will be required to sign a Drug Testing Consent & Waiver of Liability Form.

Участники соревнования могут быть подвергнуты проверке на наличие допинг-препаратов согласно правилам IFBB на основании действующей на территории проведения мероприятия лаборатории WADA. Участники соревнований в обязательном порядке также подписывают письменное предупреждение об ответственности за использование допинг-препаратов.

Participating National Federations have a duty and an obligation to ensure that their national team athletes are competing drug-free at this competition. *Национальные федерации несут полную ответственность за соблюдение всех правил IFBB и WADA со стороны заявленных ими спортсменами.*

National Federations have an obligation to ensure that their athletes are not in their suspension period due to the illegal drug usage or rules' violation in other events.

Ответственность за проверку наличия любых норм дисквалификаций в отношении заявленных спортсменов лежит полностью на национальных федерациях.

Media accreditation.

Аккредитация СМИ.

All media accreditation shall be controlled by the IFBB. All media representatives wishing to obtain a media accreditation for this event must send an official request letter from the editorial. The organizers committee reserves the right to request additional documents from the media. The address for a media

accreditation request is kz.ifbb@gmail.com

Аккредитация СМИ будет проходить под контролем IFBB. Всем представителями СМИ для получения аккредитации необходимо направить официальный запрос от редакции по адресу kz.ifbb@gmail.com

Организаторы соревнований оставляют за собой право запросить дополнительные документы у СМИ для аккредитации.